

PROGRAMM 2026

FÜR FRAUEN MIT
LEBENSFREUDE,
HALTUNG &
TIEFGANG



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Regensburg e.V.

JANUAR

Mit Ruhe in den Tag – Achtsames Yoga für innere Stärke



Online-Kurs für Anfängerinnen und Mittelstufe

Termin Fr., 16.01. – Fr., 06.03., 07.30 – 08.45 Uhr, 8-mal

Kosten 75,00 € | KDFB-Mitglied 55,00 €

Nachhaltigkeit erleben auf der Grünen Woche

Bildungsreise nach Berlin

Kommission Eine Welt

Termin So., 18.01. – Di., 20.01.

FEBRUAR

Pack die Lebensfreude aus!

Lebensfreude empfinden und weitergeben

Kommission Ehe – Familie – Beruf

Termin Di., 03.02., 20.00 – 21.30 Uhr

Ort Falkenstein

Kosten gebührenfrei

Geschwister im Glauben begegnen sich

Führung durch die Moschee in Regensburg

Kommission Glaube und Kirche

Termin Sa., 07.02., 14.30 – 16.30 Uhr

Ort Moschee, Regensburg

Kosten gebührenfrei

Kreatives Design leicht gemacht

Canva-Workshop

Termin Fr., 13.02., 14.00 – 17.00 Uhr

Ort Haus Johannisthal, Windischeschenbach

Kosten 25,00 € | KDFB-Mitglied 15,00 €
KDFB-Führungskraft gebührenfrei
inkl. Kaffee und Kuchen

MÄRZ

Viele Farben hat das Leben

Religiöser Bildungstag

Termin Do., 26.02., 09.00 – 16.30 Uhr

Ort Schönstatt-Zentrum Kösching

Kosten 40,00 € | KDFB-Mitglied 30,00 €
inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen,
Kaltgetränke

Die Kunst der schönen Schrift: mit Ziehfeder, Rulingpen & Co

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Termin Fr., 06.03., 14.30 Uhr – Sa., 07.03., 13.00 Uhr

Ort Kloster Weltenburg, Kelheim

Kosten 210,00 € | KDFB-Mitglied 185,00 €
zzgl. Materialkosten

Die Kunst der schönen Schrift: Antiqua mit der Spitzfeder

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Termin Sa., 07.03., 14.30 Uhr – So., 08.03., 15.00 Uhr

Ort Kloster Weltenburg, Kelheim

Kosten 210,00 € | KDFB-Mitglied 185,00 €
zzgl. Materialkosten

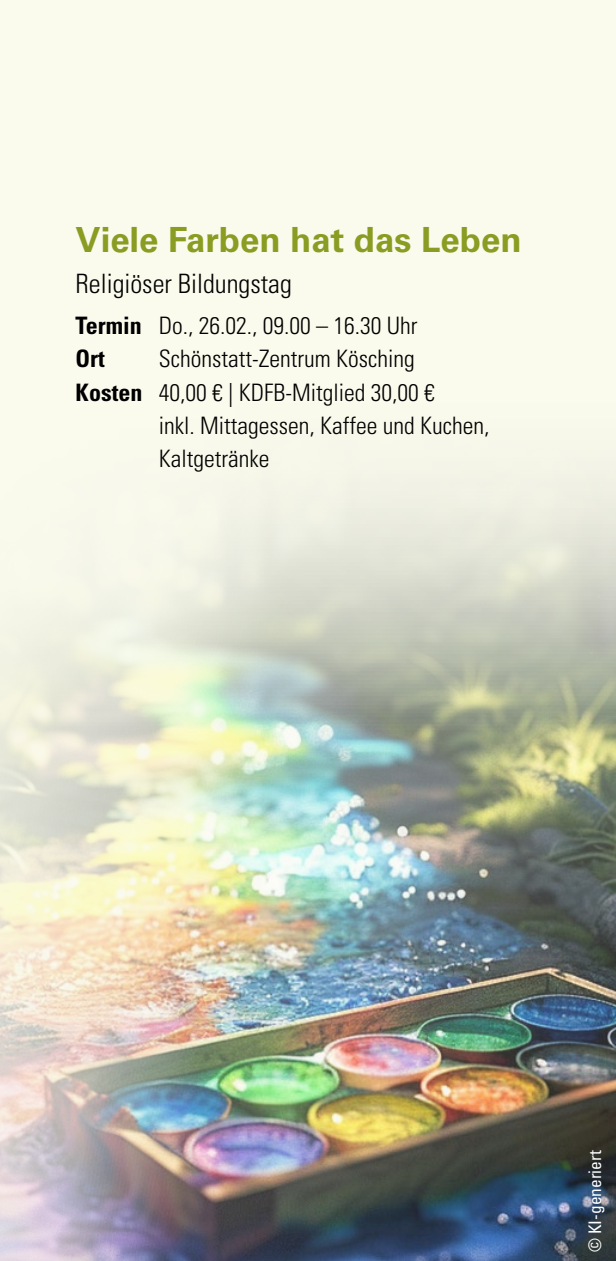
Bildungsfestival FrauenWelt

*In Kooperation mit den Fachstellen Frauenseelsorge
sowie Ehe und Familie*

Termin Fr., 13.03., 19.30 Uhr – Sa., 14.03., 18.30 Uhr

Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Kosten 35,00 € | Studierende, Schülerinnen und
Auszubildende 20,00 €
inkl. Snacks, Obst, Kuchen und Getränke





Himmelwärts

Sing-Workshop

Termin Sa., 14.03., 09.00 – 17.00 Uhr
Ort Bildungshaus Kloster Ensdorf
Kosten 65,00 € | KDFB-Mitglied 50,00 €
inkl. Stehkafee, Mittagessen,
Kaffee und Kuchen

Autorenlesung und Gespräch mit Tobias Haberl

Aus dem Buch „Unter Heiden –
Warum ich trotzdem Christ bleibe“

Kommission Medien

Termin Fr., 27.03., 19.00 – 21.00 Uhr
Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg
Kosten 10,00 € | KDFB-Mitglied 8,00 €

APRIL

Blaues Gold – Unser Umgang mit der Ressource Wasser

Bildungsfrühstück

AG Landfrauen

Termin Do., 16.04., 08.30 – 11.30 Uhr
Ort Altstadt b. Vohenstrauß
Kosten gebührenfrei

Geschwister im Glauben begegnen sich

Führung durch die Synagoge in Regensburg

Kommission Glaube und Kirche

Termin Fr., 17.04., 14.00 – 15.30 Uhr
Ort Neue Synagoge, Regensburg
Kosten gebührenfrei

Digital die Zukunft gestalten

Workshop

Termin Sa., 18.04., 10.00 – 16.30 Uhr
Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg
Kosten 60,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €
KDFB-Führungskraft gebührenfrei
inkl. Snack, Kaffee und Kuchen, Kaltgetränke
Mittagspause zur freien Verfügung

Pilger- und Studienreise: Auf den Spuren von Paulus und Lydia

Christliche Geschichte und Kultur in Griechenland
Philippi | Thessaloniki | Meteora-Klöster | Delphi |
Korinth | Athen und mehr

Termin So., 19.04. – So., 26.04.

Kosten 2.100,00 € | KDFB-Mitglied / Partner 1.975,00 €
Zuschlag Einzelzimmer 295,00 €

Führung durchs BayernLab

AG Landfrauen

Termin Di., 21.04., 14.30 – 16.30 Uhr

Ort Nabburg

Kosten gebührenfrei

Führung durchs BayernLab

AG Landfrauen

Termin Mi., 22.04., 14.30 – 16.30 Uhr

Ort Wunsiedel

Kosten gebührenfrei

Blaues Gold – Unser Umgang mit der Ressource Wasser

Bildungsfrühstück

AG Landfrauen

Termin Fr., 24.04., 08.30 – 11.30 Uhr

Ort Neukirchen-Balbini

Kosten gebührenfrei

Aquarell-Lettering-Workshop im Loose Stil für Einsteigerinnen

Loose Watercolor Floral mit Lettering

Termin Sa., 25.04., 09.30 – 16.30 Uhr

Ort Benediktinerabtei, Rohr i. NB

Kosten 110,00 € | KDFB-Mitglied 85,00 €

zzgl. Materialkosten

inkl. Stehkafee mit Snack, Mittagessen,
Kaffee und Kuchen

MAI

Geschlechtersensible Medizin im Fokus: Diagnosen, Versorgung, Therapien



*In Kooperation mit regionalen Gleichstellungs-,
Gesundheits- und Wissenschaftseinrichtungen
sowie der Kommission Gesellschaft und Politik*

Termin Mi., 20.05., 18.00 Uhr

Ort Landratsamt Regensburg, live & digital

Kosten gebührenfrei

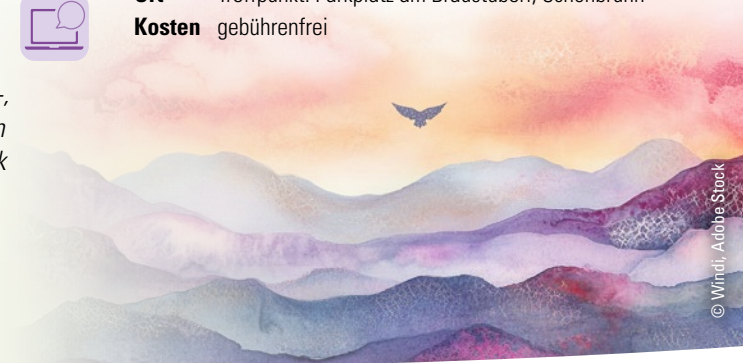
Kraftorte entdecken

Geführte Wanderung zur Andreaskapelle bei Tröstau
Kommission Glaube und Kirche

Termin Sa., 23.05., 11.00 – 16.30 Uhr

Ort Treffpunkt: Parkplatz am Bräustüberl, Schönbrunn

Kosten gebührenfrei



© Windi - Adobe Stock

JUNI

Katastrophenschutz daheim

AG Landfrauen

Termin Do., 11.06., 10.00 – 12.00 Uhr

Ort Deggendorf

Kosten gebührenfrei

Pack die Lebensfreude aus!

Lebensfreude empfinden und weitergeben

Kommission Ehe – Familie – Beruf

Termin Do., 11.06., 19.30 – 21.00 Uhr

Ort Trausnitz

Kosten gebührenfrei

Die Seele baumeln lassen

Ein Tagtag für mich

Termin Sa., 20.06., 09.30 – 16.00 Uhr

Ort Haus Johannisthal, Windischeschenbach

Kosten 80,00 € | KDFB-Mitglied 60,00 €
inkl. Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Pack die Lebensfreude aus!

Lebensfreude empfinden und weitergeben

Kommission Ehe – Familie – Beruf

Termin Di., 23.06., 19.00 – 20.30 Uhr

Ort Weiden

Kosten gebührenfrei

JULI

Ein Blick hinter die Kulissen Bildungsausflug zu TVA

Studioführung und Medienpraxis

Kommission Medien

Termin Mi., 01.07., 17.30 – 19.30 Uhr

Ort Regensburg

Kosten gebührenfrei

Den eigenen Weg gehen

Wanderung mit spirituellen Impulsen rund um
Kallmünz über Traidendorf

Termin Sa., 04.07., 10.00 – 14.00 Uhr

Ort Treffpunkt: Parkplatz am Schmidwöhr, Kallmünz

Kosten 35,00 € | KDFB-Mitglied 20,00 €

Ein Blick hinter die Kulissen Bildungsausflug zu OTV

Studioführung und Medienpraxis

Kommission Medien

Termin Fr., 17.07., 10.00 – 12.00 Uhr

Ort Amberg

Kosten gebührenfrei

SEPTEMBER

Tuchfabrik heute und regional

Führung durch die Fa. Mehler GmbH

AG Landfrauen

Termin Fr., 18.09., 13.00 – 16.30 Uhr

Ort Tirschenreuth

Kosten gebührenfrei

Einfach lachen – Die Kraft des Humors

Workshop

Termin Sa., 19.09., 09.30 – 16.30 Uhr

Ort Haus Johannisthal, Windischeschenbach

Kosten 100,00 € | KDFB-Mitglied 80,00 €
inkl. Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Kreatives Design leicht gemacht

Canva-Workshop

Termin Di., 22.09., 18.00 – 20.00 Uhr

Ort Online-Veranstaltung

Kosten 10,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei



Mit Karten durch das Jahr

Kartengestaltung mit Fineliner, Farbe & Schrift
Workshop

Termin Sa., 26.09., 09.30 – 16.30 Uhr

Ort Benediktinerabtei, Rohr i. NB

Kosten 120,00 € | KDFB-Mitglied 95,00 €
zzgl. Materialkosten
inkl. Stehkafee mit Snack,
Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Pack die Lebensfreude aus!

Lebensfreude empfinden und weitergeben

Kommission Ehe – Familie – Beruf

Termin Sa., 26.09., 15.00 – 16.30 Uhr

Ort Bodenkirchen

Kosten gebührenfrei



© Annemarie Du Toit

OKTOBER

Gib mir, Gott, ein hörendes Herz!

Religiöse Bildungstage

Termin Fr., 09.10., 18.00 Uhr – So., 11.10., 13.00 Uhr

Ort Haus Werdenfels, Nittendorf

Kosten 220,00 € | KDFB-Mitglied 190,00 €

Mit Persönlichkeit und Klarheit überzeugen

Rhetorik-Workshop

Termin Sa., 10.10., 09.30 – 16.30 Uhr

Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Kosten 110,00 € | KDFB-Mitglied 80,00 €
inkl. Kaffee, Snack und Kaltgetränke
Mittagspause zur freien Verfügung

Die Kunst der schönen Schrift

Kalligraphie-Workshop für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Termin Fr., 16.10., 14.30 Uhr – So., 18.10., 15.00 Uhr

Ort Kloster Weltenburg, Kelheim

Kosten 400,00 € | KDFB-Mitglied 350,00 €
zzgl. Materialkosten

Wer stillt meine Sehnsucht, wenn die KI Gott spielt?

Film-Oasentag

Kommission Glaube und Kirche & Arbeitskreis Film

Termin Sa., 17.10., 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Katholische Akademie, Regensburg

Kosten 80,00 € | KDFB-Mitglied 60,00 €
inkl. Stehkafee mit Snack, Mittagessen, Kaffee
und Kuchen, Obst und Kaltgetränke

NOVEMBER

Zeit für Trauer

Seminartag für Trauernde

Termin Sa., 07.11., 09.00 – 16.30 Uhr

Ort Haus Johannisthal, Windischeschenbach

Kosten 100,00 € | KDFB-Mitglied 75,00 €
inkl. Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Medienpädagogik: Fachvortrag für Eltern von 6- bis 10-Jährigen mit dem Schwerpunkt Internet und Smartphone

Kommission Medien

Termin Sa., 14.11., 15.00 – 17.00 Uhr

Ort Regensburg

Kosten 10,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei

Mehr Leichtigkeit im Alltag

Workshop

Termin So., 15.11., 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Haus Werdenfels, Nittendorf

Kosten 95,00 € | KDFB-Mitglied 75,00 €
inkl. Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen



EHRENAMTLICHE STÄRKEN

VERANSTALTUNGEN FÜR EHRENAMTLICH
ENGAGIERTE IM KDFB

Kompetenztraining

Geschichte der Frauenbewegung, Verbandsstruktur,
Aufgaben der Vorstandsämter

Termin Fr., 27.02., 13.00 – 18.00 Uhr

Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Öffentlichkeitsarbeit – gewusst wie!

Für alle, die im Zweigverein für die Presse-
und Öffentlichkeitsarbeit zuständig sind



Termin Di., 14.04., 17.00 – 19.00 Uhr

Ort Online-Veranstaltung

Rhetorik und Kommunikation – so kann's gehen!

Workshop | Rhetorik, Moderation,
Kommunikation im Team, neue Frauen ansprechen

Termin Fr., 19.06., 13.00 – 18.00 Uhr

Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Einführungsseminare

Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Termin Sa., 24.01., und Sa., 18.07., 09.30 – 17.30 Uhr

Ort Online-Veranstaltungen



BEGEGNEN BILDEN ERLEBEN.

Bildungswerk des Katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB)

Diözesanverband Regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

0941 597-2224

bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de

www.frauenbund-regensburg.de



Frauenbildung Bayern



Katholische
Erwachsenenbildung
KEB Bayern



ALLE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG
UNTER: WWW.FRAUENBUND-REGENSBURG.DE

Freuen Sie sich auf spannende Veranstaltungen!

Wir freuen uns auf Sie!