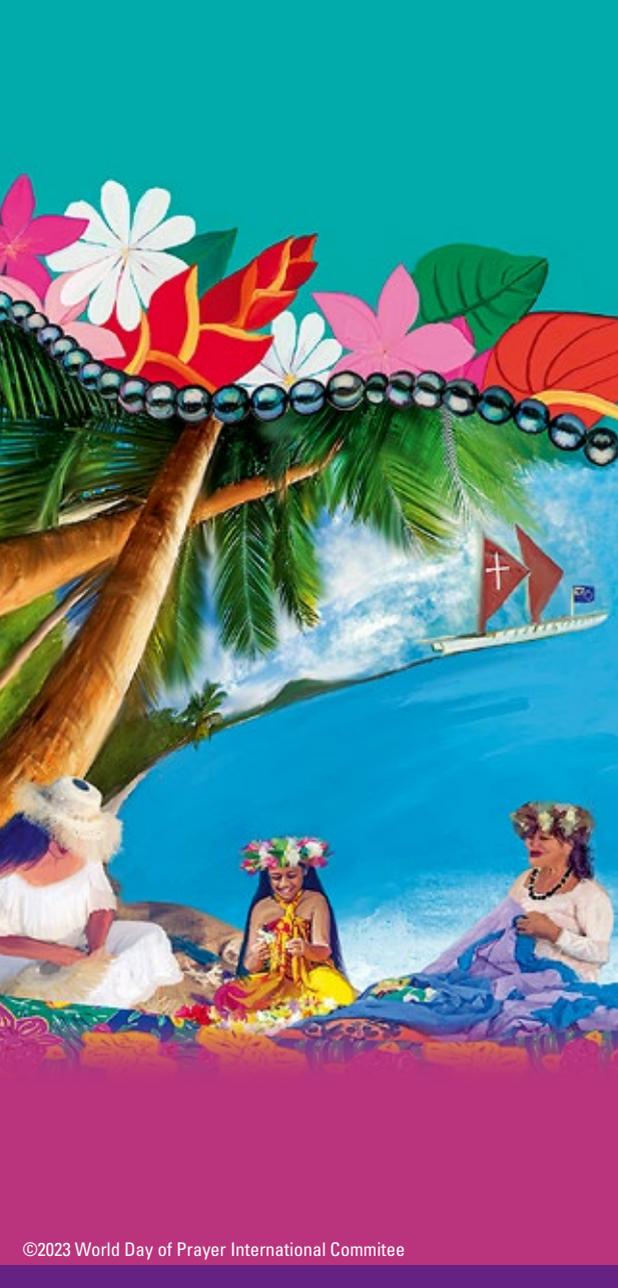


PROGRAMM FÜR FRAUEN 2025

BEGEGNEN
BILDEN
ERLEBEN



Katholischer
Deutscher
Frauenbund



JANUAR

Cookinseln: „wunderbar geschaffen“

Einführung in den Weltgebetstag der Frauen
Kommission Glaube und Kirche

Termin Fr., 10.01., 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Pfarrheim Steinweg, Regensburg

Kosten 7,00 € inkl. Material und Imbiss

Weitere Termine sind online.

Mit Yoga achtsam in den Tag starten



Online-Kurs für Anfängerinnen und Mittelstufe

Termin Fr., 17.01. – Fr., 07.03., 07.30 – 08.45 Uhr, 8-mal

Kosten 75,00 € | KDFB-Mitglied 55,00 €

Von der Kraft des Segens

Religiöse Bildungstage

Termin Fr., 17.01., 18.00 Uhr – So., 19.01., 13.00 Uhr

Ort Haus Werdenfels, Nittendorf

Kosten 220,00 € | KDFB-Mitglied 190,00 €



FEBRUAR

Geschwister im Glauben begegnen sich

Führung durch die Moschee in Regensburg
Kommission Glaube und Kirche

Termin Sa., 08.02., 14.00 – 15.30 Uhr

Ort Moschee, Regensburg

Kosten gebührenfrei

Digital die Zukunft gestalten

Workshop

Termin Sa., 15.02., 10.00 – 16.30 Uhr

Ort Benediktinerabtei, Rohr i. NB

Kosten 60,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €
KDFB-Führungskraft gebührenfrei
inkl. Mittagessen, Getränke, Kaffee und Kuchen

Geschwister im Glauben begegnen sich

Führung durch die Synagoge in Regensburg
Kommission Glaube und Kirche

Termin Fr., 21.02., 13.00 – 15.00 Uhr

Ort Neue Regensburger Synagoge, Regensburg

Kosten gebührenfrei

Aquarell-Lettering-Workshop im Loose Stil für Einsteigerinnen

Loose Watercolor Floral mit Lettering

Termin Sa., 22.02., 09.30 – 16.30 Uhr

Ort Benediktinerabtei, Rohr i. NB

Kosten 110,00 € | KDFB-Mitglied 85,00 €
zzgl. Materialkosten inkl. Mittagessen,
Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen

Wie von Gott sprechen?

Online-Gespräch über die Welt und Gott

Termin Mo., 24.02., 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten 10,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei



MÄRZ

Rechtsextreme? Aber doch nicht bei uns!

Vortrag mit Diskussion
AG Landfrauen

Termin Mo., 10.03., 19.00 – 21.00 Uhr
Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg
Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei

Leben wird es geben

Religiöser Bildungstag vor Ostern

Termin Do., 13.03., 09.00 – 16.00 Uhr
Ort Schönstatt-Zentrum, Kösching-Kasing
Kosten 35,00 € | KDFB-Mitglied 25,00 €
inkl. Mittagessen, Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen

Klar und wirkungsvoll sprechen

Rhetorik-Workshop

Termin Sa., 15.03., 09.30 – 16.30 Uhr
Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg
Kosten 110,00 € | KDFB-Mitglied 80,00 €
inkl. Kaffee, Snack und Kaltgetränke
Mittagspause zur freien Verfügung

Die Kunst der schönen Schrift: Andreas Variable mit der Spitzfeder

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Termin Fr., 21.03., 14.30 Uhr – Sa., 22.03., 13.00 Uhr
Ort Kloster Weltenburg, Kelheim
Kosten 195,00 € | KDFB-Mitglied 170,00 €
zzgl. Materialkosten

Die Kunst der schönen Schrift: Humanistische Kursive

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Termin Sa., 22.03., 14.30 Uhr – So., 23.03., 15.00 Uhr
Ort Kloster Weltenburg, Kelheim
Kosten 195,00 € | KDFB-Mitglied 170,00 €
zzgl. Materialkosten



Am Tisch der Religionen

Praxis-Vortrag mit Verkostung
Kommission Glaube und Kirche

Termin Do., 03.04., 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Wirtsstüberl, Demling/Bach

Kosten gebührenfrei

Frauengeschichten, die bewegen

Online-Gespräch über die Welt und Gott

Termin Mo., 07.04., 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten 10,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei



„Was Sie schon immer über Kaffee wissen wollten“

Kaffeetasting, Praxis-Vortrag, Röstereiführung
Kommission Eine Welt

Termin Do., 10.04., 14.00 – 16.30 Uhr

Ort Kaffeerösterei Chamer Land, Cham

Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner gebührenfrei

Holland zur Tulpenblüte

Kulturreise mit dem Bus

Termin Mo., 28.04. – Do., 01.05.

APRIL





MAI

Begegnungen an der Quelle

Kraft schöpfen mit Impulsen aus der Bibel

- Termin** Sa., 10.05., 09.00 – 16.00 Uhr
Ort Haus Johanniethal, Windischeschenbach
Kosten 60,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €
 inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

„Gehe und spüre, was Du wirklich brauchst!“

Geführte Pilgerwanderung mit Impulsen

- Termin** Sa., 17.05., 10.00 – 16.00 Uhr
Ort Treffpunkt: Pfarrkirche St. Ägidius, Hainsacker
Kosten 35,00 € | KDFB-Mitglied 20,00 €

„Was Sie schon immer über Kaffee wissen wollten“

Kaffeetasting, Praxis-Vortrag, Fair-Handelszentrum-Führung
 Kommission Eine Welt

- Termin** Mo., 19.05., 16.00 – 18.00 Uhr
Ort Fair-Handelszentrum, Langquaid
Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner gebührenfrei

Immer neu

Frauenchor-Singtag

- Termin** Sa., 24.05., 10.00 – 16.00 Uhr
Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg
Kosten 45,00 € | KDFB-Mitglied 32,00 €
 inkl. Kaffee und Kaltgetränke
 Mittagspause zur freien Verfügung

Raus aus dem Alltag

Familienoasentag

Auszeit für die ganze Familie mit Naturerlebnis, Kultur,
 Genuss und Entspannung
 Kommission Ehe – Familie – Beruf

- Termin** Sa., 24.05., 10.00 – 17.00 Uhr
Ort Leuchtenberg
Kosten 20,00 € | KDFB-Mitglied/Partner je 15,00 €
 Kinder bis 15 Jahre kostenfrei
 inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Diözesanwallfahrt

Alle Frauenbund-Gruppen sind eingeladen, auf den
 Eichlberg bei Hemau zu kommen. Frauen treffen sich
 und beten miteinander um den Frieden.

- Termin** Sa., 31.05.
Ort Eichlberg b. Hemau

Begegnungen an der Quelle

Kraft schöpfen mit Impulsen aus der Bibel

Termin Sa., 07.06., 09.00 – 16.00 Uhr

Ort Haus Werdenfels, Nittendorf

Kosten 60,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €
inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Achtsam unterwegs

Spirituelle Wanderung im Gedankental b. Bad
Neualbenreuth

Termin Sa., 28.06., 10.00 – 13.30 Uhr

Ort Treffpunkt: Parkplatz Adamhof, Hardeck b. Bad
Neualbenreuth

Kosten 35,00 € | KDFB-Mitglied 20,00 €

Raus aus dem Alltag

Familienoasentag – Auszeit für die ganze Familie mit
Naturerlebnis, Kultur, Genuss und Entspannung
Kommission Ehe – Familie – Beruf

Termin Sa., 28.06., 10.00 – 17.00 Uhr

Ort Hainsacker

Kosten 20,00 € | KDFB-Mitglied/Partner je 15,00 €
Kinder bis 15 Jahre kostenfrei
inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

JUNI

SEPTEMBER

Gemeinsam unterwegs

Freizeit, Naturerlebnis und Kultur im Naturpark
Oberpfälzer Wald
Familienwanderung im Steinwald
Kommission Ehe – Familie – Beruf

Termin Sa., 13.09., 12.30 – 17.00 Uhr
Ort Treffpunkt: Waldershof/Hohenhard
Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner/Kinder gebührenfrei

Deine Auszeit für Kreativität – Malen für die Seele

Kombiniertes Aquarell-Schriftseminar für
Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Termin Fr., 19.09., 14.00 Uhr – So., 21.09., 13.00 Uhr
Ort Kloster Strahlfeld, Roding
Kosten 330,00 € | KDFB-Mitglied 280,00 €
zzgl. Materialkosten

„Obdachlos katholisch“

Lesung & moderiertes Gespräch mit
Regina Laudage-Kleeberg

Termin Fr., 26.09.
Kosten 12,00 € | KDFB-Mitglied 8,00 €

Gemeinsam Djembe spielen

Trommelrhythmen der Malinke
für Einsteigerinnen mit und ohne Vorkenntnisse

Termin Sa., 27.09., 10.00 – 16.00 Uhr
Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg
Kosten 50,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €
inkl. Snack, Kaltgetränke und Kaffee
Mittagspause zur freien Verfügung



© Gerit Häls

OKTOBER

Südtirol im goldenen Herbst

Kulturreise mit dem Bus

Termin Do., 02.10. – So., 05.10.

Instagram | Facebook

Workshop | Kommission Medien

Termin Do., 09.10., 18.00 – 20.00 Uhr
Ort Begegnungszentrum Mariä Himmelfahrt, Kelheim
Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei

Kommt und ruht ein wenig aus!

Religiöse Bildungstage

Termin Fr., 10.10., 18.00 Uhr – So., 12.10., 13.00 Uhr

Ort Haus Werdenfels, Nittendorf

Kosten 220,00 € | KDFB-Mitglied 190,00 €

„Was Sie schon immer über Kaffee wissen wollten“

Online-Veranstaltung
Kommission Eine Welt

Termin Do., 16.10., 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner gebührenfrei



Aquarell-Lettering-Workshop im Loose Stil für Einsteigerinnen

Loose Watercolor Floral mit Lettering

Termin Sa., 18.10., 09.30 – 16.30 Uhr

Ort Benediktinerabtei, Rohr i. NB

Kosten 110,00 € | KDFB-Mitglied 85,00 €

zzgl. Materialkosten

inkl. Mittagessen, Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen

Kraft tanken als Selbstfürsorge

Online-Veranstaltung

Termin Do., 23.10., 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten 18,00 € | KDFB-Mitglied 10,00 €



NOVEMBER

Zeit für Trauer

Seminar für Trauernde

Termin Fr., 07.11., 15.00 Uhr – So., 09.11., 13.00 Uhr

Ort Haus Johannisthal, Windischeschenbach

Kosten 250,00 € | KDFB-Mitglied 220,00 €

Die Kunst der schönen Schrift

Kalligraphie-Workshop für Anfängerinnen
und Fortgeschrittene

Termin Fr., 14.11., 14.30 Uhr – So., 16.11., 15.00 Uhr

Ort Kloster Weltenburg, Kelheim

Kosten 390,00 € | KDFB-Mitglied 340,00 €
zzgl. Materialkosten

Fahrt zur Münchner Bücherschau

Kommission Medien

Termin Sa., 22.11.



EHRENAMTLICHE STÄRKEN

VERANSTALTUNGEN FÜR EHRENAMTLICH ENGAGIERTE IM KDFB

Kompetenztraining

Geschichte der Frauenbewegung, Verbandsstruktur, Aufgaben der Vorstandsämter

Termin Fr., 21.02., 13.00 – 18.00 Uhr

Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Öffentlichkeitsarbeit – gewusst wie!

Für alle, die im Zweigverein für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit zuständig sind



Termin Di., 29.04., 17.00 – 19.00 Uhr

Ort Online-Veranstaltung

Bildungswerk des Katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB)

Diözesanverband Regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

Telefon 0941 597-2224 · Telefax 0941 597-2394

frauenbund@frauenbund-regensburg.de

www.frauenbund-regensburg.de



Frauenbildung Bayern



Praxiswissen Datenschutz für kleine Vereine/Zweigvereine



Termin Fr., 09.05., 16.00 – 18.00 Uhr

Ort Online-Vortrag

Rhetorik und Kommunikation – so kann's gehen!

Rhetorik, Moderation, Kommunikation im Team, neue Frauen ansprechen

Termin Fr., 06.06., 13.00 – 18.00 Uhr

Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Einführungsseminare

Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin



Termin Sa., 25.01., und Sa., 19.07., 09.30 – 17.30 Uhr

Ort Online-Veranstaltungen

INFORMATIONEN SOWIE DIE MÖGLICHKEIT ZUR ANMELDUNG GIBT ES AUF DER HOMEPAGE:

WWW.FRAUENBUND-REGENSBURG.DE/PROGRAMM

Weitere Veranstaltungen sind in Vorbereitung.
Wir freuen uns auf Sie!

