

# PROGRAMM FÜR FRAUEN 2025

BEGEGNEN  
BILDEN  
ERLEBEN



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund



# JANUAR

## Cookinseln: „wunderbar geschaffen“

Einführung in den Weltgebetstag der Frauen  
Kommission Glaube und Kirche

**Termin** Fr., 10.01., 18.00 – 21.00 Uhr

**Ort** Pfarrheim Steinweg, Regensburg

**Kosten** 7,00 € inkl. Material und Imbiss

**Weitere Termine sind online.**

## Mit Yoga achtsam in den Tag starten



Online-Kurs für Anfängerinnen und Mittelstufe

**Termin** Fr., 17.01. – Fr., 07.03., 07.30 – 08.45 Uhr, 8-mal

**Kosten** 75,00 € | KDFB-Mitglied 55,00 €

## Von der Kraft des Segens

Religiöse Bildungstage

**Termin** Fr., 17.01., 18.00 Uhr – So., 19.01., 13.00 Uhr

**Ort** Haus Werdenfels, Nittendorf

**Kosten** 220,00 € | KDFB-Mitglied 190,00 €



# FEBRUAR

## Geschwister im Glauben begegnen sich

Führung durch die Moschee in Regensburg  
Kommission Glaube und Kirche

**Termin** Sa., 08.02., 14.00 – 15.30 Uhr

**Ort** Moschee, Regensburg

**Kosten** gebührenfrei

---

## Digital die Zukunft gestalten

Workshop

**Termin** Sa., 15.02., 10.00 – 16.30 Uhr

**Ort** Benediktinerabtei, Rohr i. NB

**Kosten** 60,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €  
KDFB-Führungskraft gebührenfrei  
inkl. Mittagessen, Getränke, Kaffee und Kuchen

---

## Geschwister im Glauben begegnen sich

Führung durch die Synagoge in Regensburg  
Kommission Glaube und Kirche

**Termin** Fr., 21.02., 13.00 – 15.00 Uhr

**Ort** Neue Regensburger Synagoge, Regensburg

**Kosten** gebührenfrei

---

## Aquarell-Lettering-Workshop im Loose Stil für Einsteigerinnen

Loose Watercolor Floral mit Lettering

**Termin** Sa., 22.02., 09.30 – 16.30 Uhr

**Ort** Benediktinerabtei, Rohr i. NB

**Kosten** 110,00 € | KDFB-Mitglied 85,00 €  
zzgl. Materialkosten inkl. Mittagessen,  
Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen

---

## Wie von Gott sprechen?

Online-Gespräch über die Welt und Gott

**Termin** Mo., 24.02., 19.00 – 20.30 Uhr

**Kosten** 10,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei



# MÄRZ

## Rechtsextreme? Aber doch nicht bei uns!

Vortrag mit Diskussion  
AG Landfrauen

**Termin** Mo., 10.03., 19.00 – 21.00 Uhr  
**Ort** Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg  
**Kosten** 5,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei

---

## Leben wird es geben

Religiöser Bildungstag vor Ostern

**Termin** Do., 13.03., 09.00 – 16.00 Uhr  
**Ort** Schönstatt-Zentrum, Kösching-Kasing  
**Kosten** 35,00 € | KDFB-Mitglied 25,00 €  
inkl. Mittagessen, Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen

---

## Klar und wirkungsvoll sprechen

Rhetorik-Workshop

**Termin** Sa., 15.03., 09.30 – 16.30 Uhr  
**Ort** Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg  
**Kosten** 110,00 € | KDFB-Mitglied 80,00 €  
inkl. Kaffee, Snack und Kaltgetränke  
Mittagspause zur freien Verfügung

## Die Kunst der schönen Schrift: Andreas Variable mit der Spitzfeder

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

**Termin** Fr., 21.03., 14.30 Uhr – Sa., 22.03., 13.00 Uhr  
**Ort** Kloster Weltenburg, Kelheim  
**Kosten** 195,00 € | KDFB-Mitglied 170,00 €  
zzgl. Materialkosten

---

## Die Kunst der schönen Schrift: Humanistische Kursive

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

**Termin** Sa., 22.03., 14.30 Uhr – So., 23.03., 15.00 Uhr  
**Ort** Kloster Weltenburg, Kelheim  
**Kosten** 195,00 € | KDFB-Mitglied 170,00 €  
zzgl. Materialkosten



## Am Tisch der Religionen

Praxis-Vortrag mit Verkostung  
Kommission Glaube und Kirche

**Termin** Do., 03.04., 18.00 – 21.00 Uhr

**Ort** Wirtsstüberl, Demling/Bach

**Kosten** gebührenfrei

---

## Frauengeschichten, die bewegen

Online-Gespräch über die Welt und Gott

**Termin** Mo., 07.04., 19.00 – 20.30 Uhr

**Kosten** 10,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei

---



## „Was Sie schon immer über Kaffee wissen wollten“

Kaffeetasting, Praxis-Vortrag, Röstereiführung  
Kommission Eine Welt

**Termin** Do., 10.04., 14.00 – 16.30 Uhr

**Ort** Kaffeerösterei Chamer Land, Cham

**Kosten** 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner gebührenfrei

---

## Holland zur Tulpenblüte

Kulturreise mit dem Bus

**Termin** Mo., 28.04. – Do., 01.05.

---

# APRIL





# MAI

## Begegnungen an der Quelle

Kraft schöpfen mit Impulsen aus der Bibel

- Termin** Sa., 10.05., 09.00 – 16.00 Uhr  
**Ort** Haus Johanniethal, Windischeschenbach  
**Kosten** 60,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €  
 inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

## „Gehe und spüre, was Du wirklich brauchst!“

Geführte Pilgerwanderung mit Impulsen

- Termin** Sa., 17.05., 10.00 – 16.00 Uhr  
**Ort** Treffpunkt: Pfarrkirche St. Ägidius, Hainsacker  
**Kosten** 35,00 € | KDFB-Mitglied 20,00 €

## „Was Sie schon immer über Kaffee wissen wollten“

Kaffeetasting, Praxis-Vortrag, Fair-Handelszentrum-Führung  
 Kommission Eine Welt

- Termin** Mo., 19.05., 16.00 – 18.00 Uhr  
**Ort** Fair-Handelszentrum, Langquaid  
**Kosten** 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner gebührenfrei

## Immer neu

Frauenchor-Singtag

- Termin** Sa., 24.05., 10.00 – 16.00 Uhr  
**Ort** Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg  
**Kosten** 45,00 € | KDFB-Mitglied 32,00 €  
 inkl. Kaffee und Kaltgetränke  
 Mittagspause zur freien Verfügung

## Raus aus dem Alltag

Familienoasentag

Auszeit für die ganze Familie mit Naturerlebnis, Kultur,  
 Genuss und Entspannung  
 Kommission Ehe – Familie – Beruf

- Termin** Sa., 24.05., 10.00 – 17.00 Uhr  
**Ort** Leuchtenberg  
**Kosten** 20,00 € | KDFB-Mitglied/Partner je 15,00 €  
 Kinder bis 15 Jahre kostenfrei  
 inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

## Diözesanwallfahrt

Alle Frauenbund-Gruppen sind eingeladen, auf den  
 Eichlberg bei Hemau zu kommen. Frauen treffen sich  
 und beten miteinander um den Frieden.

- Termin** Sa., 31.05.  
**Ort** Eichlberg b. Hemau

## Begegnungen an der Quelle

Kraft schöpfen mit Impulsen aus der Bibel

**Termin** Sa., 07.06., 09.00 – 16.00 Uhr

**Ort** Haus Werdenfels, Nittendorf

**Kosten** 60,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €  
inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

---

## Achtsam unterwegs

Spirituelle Wanderung im Gedankental b. Bad  
Neualbenreuth

**Termin** Sa., 28.06., 10.00 – 13.30 Uhr

**Ort** Treffpunkt: Parkplatz Adamhof, Hardeck b. Bad  
Neualbenreuth

**Kosten** 35,00 € | KDFB-Mitglied 20,00 €

## Raus aus dem Alltag

Familienoasentag – Auszeit für die ganze Familie mit  
Naturerlebnis, Kultur, Genuss und Entspannung  
Kommission Ehe – Familie – Beruf

**Termin** Sa., 28.06., 10.00 – 17.00 Uhr

**Ort** Hainsacker

**Kosten** 20,00 € | KDFB-Mitglied/Partner je 15,00 €  
Kinder bis 15 Jahre kostenfrei  
inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

# JUNI

# SEPTEMBER

## Gemeinsam unterwegs

Freizeit, Naturerlebnis und Kultur im Naturpark  
Oberpfälzer Wald

Familienwanderung im Steinwald  
Kommission Ehe – Familie – Beruf

**Termin** Sa., 13.09., 12.30 – 17.00 Uhr

**Ort** Treffpunkt: Waldershof/Hohenhard

**Kosten** 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner/Kinder gebührenfrei

## Deine Auszeit für Kreativität – Malen für die Seele

Kombiniertes Aquarell-Schriftseminar für  
Anfängerinnen und Fortgeschrittene

**Termin** Fr., 19.09., 14.00 Uhr – So., 21.09., 13.00 Uhr

**Ort** Kloster Strahlfeld, Roding

**Kosten** 330,00 € | KDFB-Mitglied 280,00 €  
zzgl. Materialkosten

## „Obdachlos katholisch“

Lesung & moderiertes Gespräch mit  
Regina Laudage-Kleeberg

**Termin** Fr., 26.09.

**Kosten** 12,00 € | KDFB-Mitglied 8,00 €

## Gemeinsam Djembe spielen

Trommelrhythmen der Malinke  
für Einsteigerinnen mit und ohne Vorkenntnisse

**Termin** Sa., 27.09., 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort** Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

**Kosten** 50,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €

inkl. Snack, Kaltgetränke und Kaffee

Mittagspause zur freien Verfügung



© Gerit Ralis

# OKTOBER

## Südtirol im goldenen Herbst

Kulturreise mit dem Bus

**Termin** Do., 02.10. – So., 05.10.

## Instagram | Facebook

Workshop | Kommission Medien

**Termin** Do., 09.10., 18.00 – 20.00 Uhr

**Ort** Begegnungszentrum Mariä Himmelfahrt, Kelheim

**Kosten** 5,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei



## Kommt und ruht ein wenig aus!

Religiöse Bildungstage

**Termin** Fr., 10.10., 18.00 Uhr – So., 12.10., 13.00 Uhr

**Ort** Haus Werdenfels, Nittendorf

**Kosten** 220,00 € | KDFB-Mitglied 190,00 €

## „Was Sie schon immer über Kaffee wissen wollten“

Online-Veranstaltung  
Kommission Eine Welt

**Termin** Do., 16.10., 19.00 – 20.30 Uhr

**Kosten** 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner gebührenfrei



## Aquarell-Lettering-Workshop im Loose Stil für Einsteigerinnen

Loose Watercolor Floral mit Lettering

**Termin** Sa., 18.10., 09.30 – 16.30 Uhr

**Ort** Benediktinerabtei, Rohr i. NB

**Kosten** 110,00 € | KDFB-Mitglied 85,00 €

zzgl. Materialkosten

inkl. Mittagessen, Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen

## Kraft tanken als Selbstfürsorge

Online-Veranstaltung

**Termin** Do., 23.10., 19.00 – 20.30 Uhr

**Kosten** 18,00 € | KDFB-Mitglied 10,00 €



# NOVEMBER

## Zeit für Trauer

Seminar für Trauernde

**Termin** Fr., 07.11., 15.00 Uhr – So., 09.11., 13.00 Uhr

**Ort** Haus Johannisthal, Windischeschenbach

**Kosten** 250,00 € | KDFB-Mitglied 220,00 €

## Die Kunst der schönen Schrift

Kalligraphie-Workshop für Anfängerinnen  
und Fortgeschrittene

**Termin** Fr., 14.11., 14.30 Uhr – So., 16.11., 15.00 Uhr

**Ort** Kloster Weltenburg, Kelheim

**Kosten** 390,00 € | KDFB-Mitglied 340,00 €  
zzgl. Materialkosten

## Fahrt zur Münchner Bücherschau

Kommission Medien

**Termin** Sa., 22.11.



# EHRENAMTLICHE STÄRKEN

VERANSTALTUNGEN FÜR EHRENAMTLICH ENGAGIERTE IM KDFB

## Kompetenztraining

Geschichte der Frauenbewegung, Verbandsstruktur, Aufgaben der Vorstandsämter

**Termin** Fr., 21.02., 13.00 – 18.00 Uhr

**Ort** Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

## Öffentlichkeitsarbeit – gewusst wie!

Für alle, die im Zweigverein für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit zuständig sind



**Termin** Di., 29.04., 17.00 – 19.00 Uhr

**Ort** Online-Veranstaltung

## Bildungswerk des Katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB)

Diözesanverband Regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

Telefon 0941 597-2224 · Telefax 0941 597-2394

frauenbund@frauenbund-regensburg.de

www.frauenbund-regensburg.de



Frauenbildung Bayern



## Praxiswissen Datenschutz für kleine Vereine/Zweigvereine



**Termin** Fr., 09.05., 16.00 – 18.00 Uhr

**Ort** Online-Vortrag

## Rhetorik und Kommunikation – so kann's gehen!

Rhetorik, Moderation, Kommunikation im Team, neue Frauen ansprechen

**Termin** Fr., 06.06., 13.00 – 18.00 Uhr

**Ort** Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

## Einführungsseminare

Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin



**Termin** Sa., 25.01., und Sa., 19.07., 09.30 – 17.30 Uhr

**Ort** Online-Veranstaltungen

INFORMATIONEN SOWIE DIE MÖGLICHKEIT ZUR ANMELDUNG GIBT ES AUF DER HOMEPAGE:

[WWW.FRAUENBUND-REGENSBURG.DE/PROGRAMM](http://WWW.FRAUENBUND-REGENSBURG.DE/PROGRAMM)

Weitere Veranstaltungen sind in Vorbereitung.  
Wir freuen uns auf Sie!

