



# EIN SOMMERTAG FÜR DIE SEELE

## OASENTAG FÜR FRAUEN

Der Sommer ist die Zeit der Fülle. Überall blüht und wächst uns das Leben entgegen. Ein bunter Teppich an Farben und Düften, ein Fest für die Sinne!

„Das Jahr steht auf der Höhe, die große Waage ruht“, heißt es in einem bekannten Mittsommerlied. Gönnen Sie sich in der Mitte des Jahres, in einer Zeit voller Termine und Betriebsamkeit eine Auszeit vom Alltag.

*Mit spirituellen Impulsen,  
meditativen Tänzen und  
Zeit für Ruhe und  
Gespräche erleben Sie  
einen Sommer-Oasentag  
für die Seele.*

**20.07.2024** | 10.00-16.00 Uhr

**Exerzitienhaus Cham**

**Referentin:**

**Elisabeth Rembeck**

Dipl. Rel. Päd. (FH)

**Anmeldung** bis 10.07.2024

im Exerzitienhaus Cham

Tel. 09971 2000-0

[exerzitienhaus.cham@redemptoristen.de](mailto:exerzitienhaus.cham@redemptoristen.de)

[www.kloster-cham.de/Exerzitienhaus](http://www.kloster-cham.de/Exerzitienhaus)

**Kosten:** 35 €

„WIR MÜSSEN AUF UNSERE SEELE HÖREN,  
WENN WIR GESUND WERDEN WOLLEN.  
LETZTLICH SIND WIR HIER, WEIL ES KEIN  
ENTRINNEN VOR UNS SELBST GIBT.  
SOLANGE DER MENSCH SICH NICHT  
SELBST IN DEN AUGEN, UND IM HERZEN  
SEINER MITMENSCHEN BEGEGNET,  
IST ER AUF DER FLUCHT...“

**HL. HILDEGARD VON BINGEN**