

# UNENDLICH FERN UND DOCH SO NAH

## RAUM SCHAFFEN UND PLATZ FINDEN, FÜR DAS, WAS UNS BEWEGT

### TRAUER-ERHOL-WOCHENENDE FÜR VERWITWETE MÜTTER UND VÄTER MIT IHREN KINDERN

Unser Leben hat eine einschneidende Veränderung erfahren. Plötzlich ist alles anders. Und dennoch, das Leben und der Alltag gehen weiter – Segen und Fluch zugleich. Manchmal überfällt uns der Schmerz unerwartet und ganz plötzlich, manchmal nistet er sich ganz tief ein und scheint nichts anderem mehr Platz zu lassen.

Vielleicht wundern wir uns manchmal über uns selbst, wenn sich neben der Traurigkeit auch noch andere Gefühle, wie Freude und Zuversicht Bahn brechen. Wie kann das sein, darf das sein? Und dann erleben Sie nicht nur die eigene Trauer, sondern sind gleichzeitig Trauer- und Wegbegleiter/in für Ihr/e Kind/er – woher die Energie nehmen?

An diesem Wochenende bieten wir Ihnen und Ihren Kindern einen geschützten Raum, in dem Platz und Zeit für Ihre Trauer ist.

Mit kreativen Methoden nähern wir uns dem Thema Trauer und Verlust an. Wir arbeiten alleine und in der Gruppe. Es ist Zeit zum Reden und Innehalten, wir gehen in Bewegung und werden Zeit zur Ruhe finden. Kreative Elemente laden zum Mitmachen ein und geben die Möglichkeit zum individuellen Ausdruck. Zwischendrin wird auch mal gesungen, getanzt und gespielt.

In der sehr schönen Gegend wollen wir uns aber auch erholen und neue Kraft schöpfen. Gemeinsame Einheiten mit den Kindern runden das Programm ab.

*Während des Seminars ist für Kinderbetreuung gesorgt, sodass Sie sich ganz auf sich konzentrieren können.*

Zielgruppe:  
verwitwete  
Mütter und Väter  
mit ihren Kindern

08. bis 10. November 2024

Johannisthal | Windischeschenbach

**Referentin:** Sabine Kreiner

Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Märchenerzählerin, Freie Trauerrednerin, Basisqualifikation Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleitung

**Leitung:** Franziska Büchl

Sozialarbeiterin M. A.

**Anmeldung:** bis 14.10.2024

(schriftliche Anmeldung erforderlich)

**Kosten:**

(für Seminar, Übernachtung, Vollpension und Kinderbetreuung)

|                        |       |       |
|------------------------|-------|-------|
| Erwachsene             | _____ | 130 € |
| Jugendliche (12-17 J.) | _____ | 85 €  |
| Kinder (7-11 J.)       | _____ | 65 €  |
| Kinder (3-6 J.)        | _____ | 45 €  |
| Kinder (0-2 J.)        | _____ | 35 €  |