

Gesten zum Vater unser:

Vater unser im Himmel,		<i>Gebetshaltung</i>
geheiligt werde dein Name.		<i>Verneigung</i>
Dein Reich komme.		<i>Hände öffnen</i>
Dein Wille geschehe,		<i>Aufrecht hinstellen</i>
wie im Himmel so auf Erden.		<i>Arme nach oben heben und dann nach unten nehmen und mit den Händen zeigen</i>
Unser tägliches Brot gib uns heute.		<i>Hände zur Schale formen</i>
Und vergib uns unsere Schuld,		<i>Hände zur Faust machen und vor die Brust „schlagen“</i>
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.		<i>Hände und Arme zu den Nachbarn hin öffnen</i>
Und führe uns nicht in Versuchung,		<i>Handflächen nach unten drehen</i>
sondern erlöse uns von den Bösen.		<i>Arme aus Körpermitte nach oben führen und in einem großen Kreis wieder zur Gebetshaltung kommen</i>
Denn dein ist das Reich		<i>Arme öffnen</i>
und die Kraft		<i>Arme etwas nach oben heben</i>
und die Herrlichkeit		<i>Arme weiter nach oben führen</i>
in Ewigkeit. Amen.		<i>Hände über dem Kopf zusammenführen und über die Körpermitte wieder zur Gebetshaltung kommen</i>