



HAUS WERDENFELS

Exerzitionen · Fasten
Meditation · Lebensbewältigung



Programm

September 2022 bis August 2023



Einzel-Exerzitionen nach Maß

Termin und Länge nach Vereinbarung

Kursleitung: Sr. Magdalena Morgenstern u. a.

So 04.12.2022 | 18.00 Uhr – Fr 09.12.2022 | 09.00 Uhr

Kursleitung: P. Markus Laier SJ, Sr. Magdalena Morgenstern

So 11.12.2022 | 18.00 Uhr – Sa 17.12.2022 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Sr. Annemarie Smaglinski SSPs

So 05.02.2023 | 18.00 Uhr – Fr 10.02.2023 | 13.00 Uhr

Kursleitung: Pfr. Robert Sauer, Elisabeth Paukner

So 26.03.2023 | 18.00 Uhr – Sa 01.04.2023 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Dr. Helmut Gabel, Sr. Judith Tappeiner

So 07.05.2023 | 18.00 Uhr – Sa 13.05.2023 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Inge Höpfl

Mo 29.05.2023 | 18.00 Uhr – Mo 05.06.2023 | 09.00 Uhr

Kursleitung: P. Karl-Heinz Vogt OMI, Sr. Gratia Hallhuber CJ

So 11.06.2023 | 18.00 Uhr – Sa 17.06.2023 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Pfr. Gerhard Beham, Pfr. Günter Lesinski,
Sr. Magdalena Morgenstern

So 16.07.2023 | 18.00 Uhr – Mi 26.07.2023 | 09.00 Uhr

Kursleitung: P. Ludwig Dehez SJ, Elisabeth Paukner

So 06.08.2023 | 18.00 Uhr – Sa 12.08.2023 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Pfr. Martin Neidl, Elisabeth Paukner

So 13.08.2023 | 18.00 Uhr – Sa 19.08.2023 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Sr. Annemarie Smaglinski SSPs, Sr. Chiara
Hoheneder

So 08.10.2023 | 18.00 Uhr – Di 17.10.2023 | 09.30 Uhr

10-tägige Einzelexerzitionen

Fr 06.10.2023 | 18.00 Uhr – So 05.11.2023 | 09.00 Uhr

30-tägige Einzelexerzitionen

Kursleitung: P. Rudi Pöhl SVD, Sr. Maria Illich SSPs

Schaut nach vorne, denn ich will etwas Neues tun!

**Es hat schon begonnen,
habt ihr es noch nicht gemerkt?**

Jes. 43,1

Liebe Gäste,

- möchten Sie, dass etwas Neues entstehen kann in Ihrem Leben, in Gesellschaft und Kirche?
- Sind Sie neugierig darauf, was sich entdecken lässt und entwickeln kann?
- Suchen Sie nach Anstößen, um vertrauensvoll neue Schritte zu wagen?

Wir in Haus Werdenfels sind offen dafür, neue Wege zu gehen und uns den Herausforderungen unserer Zeit zu stellen. Wir schauen voll Vertrauen und Zuversicht in die Zukunft.

Gerne möchten wir Ihnen mit unseren Kursen Orientierung anbieten für das, was sich in Ihrem Leben entfalten möchte, und Sie ermutigen, den Blick dafür zu weiten, wo im Neuen auch Gottes Spuren zu entdecken sind.

Lust sich auf den Weg zu machen? Dann gönnen Sie sich einen neuen Blick auf die Vielfalt des Lebens.

Wir heißen Sie herzlich willkommen in Haus Werdenfels und wünschen Ihnen gute Begegnungen und lebendige Erfahrungen, die Ihnen Hoffnung und Kraft geben, in widrigen Zeiten zu neuem Leben zu kommen.

Ihr Haus Werdenfels-Team

Mo 12.09.2022 | 18.00 Uhr – Fr 16.09.2022 | 09.00 Uhr

Mo 08.05.2023 | 18.00 Uhr – Fr 12.05.2023 | 09.00 Uhr

Inneres Beten mit Farben

Exerziten mit meditativem Malen

Kursleitung: Jutta Schlier

So 18.09.2022 | 18.00 Uhr – Fr 23.09.2022 | 09.00 Uhr

Karmelitanische Wanderexerziten

Kursleitung: P. Felix Schandl OCarm

Fr 30.09.2022 | 18.00 Uhr – Mo 03.10.2022 | 13.00 Uhr

Dem Leben Klang geben

Exerziten–Schnupper–Wochenende

Kursleitung: Elisabeth Paukner und Julia Schneider

So 09.10.2022 | 18.00 Uhr – Fr 14.10.2022 | 13.00 Uhr

In der Welt, aber nicht von der Welt

Vortragsexerziten

Kursleitung: P. Toni Witwer SJ

Mi 02.11.2022 | 15.30 Uhr – So 06.11.2022 | 13.00 Uhr

Di 27.12.2022 | 15.30 Uhr – Sa 31.12.2022 | 13.00 Uhr

Di 11.04.2023 | 15.30 Uhr – Sa 15.04.2023 | 13.00 Uhr

Exerziten mit Filmen

Kursleitung: Elisabeth Paukner und Dir. Günter Lesinski

Mo 21.11.2022 | 18.00 Uhr – Fr 25.11.2022 | 09.00 Uhr

Schweigexerziten für Priester, Diakone und Ordensleute

Kursleitung: Andreas Knapp, Dir. Günter Lesinski

So 27.11.2022 | 18.00 Uhr – Fr 02.12.2022 | 13.00 Uhr

Exerziten mit Bibliolog

Kursleitung: Sr. Maria Illich SSpS

So 27.11.2022 | 18.00 Uhr – Fr 02.12.2022 | 13.00 Uhr

Kontemplative Exerziten

Kursleitung: Karin Seethaler und Pfr. Matthias Karwath

So 04.12.2022 | 18.00 Uhr – Fr 09.12.2022 | 13.00 Uhr

Heilungsexerziten

Kursleitung: Sr. Maria Illich SSpS, P. Thomas Heck SVD

Fr 31.03.2023 | 18.00 Uhr – So 02.04.2023 | 13.00 Uhr

Suchen und Fragen, hoffen und sehen

Schnupperexerziten

Kursleitung: Elisabeth Paukner

So 07.05.2023 | 18.00 Uhr – Sa 13.05.2022 | 09.00 Uhr

Wanderexerziten

Kursleitung: Sr. Chiara Hoheneder

So 14.05.2023 | 18.00 Uhr – Fr 19.05.23 | 13.00 Uhr

Bibliodrama – Exerziten

Kursleitung: Gabriele Landler, Sr. Madalena Morgenstern

Pfingstmo 29.05.2023 | 18.00 Uhr – Sa 03.06.2023 | 09.00 Uhr

Ignatianische Schweigexerziten (mit Betrachtungen)

Kursleitung: P. Christoph Wrembek SJ

Pfingstmo 29.05.2023 | 18.00 Uhr – Sa 03.06.2023 | 09.00 Uhr

Mit Christus sprechen wie mit einem Freund

Ignatianische Exerziten für junge Frauen (17–35 Jahre)

Kursleitung: Sr. Magdalena Morgenstern

Pfingstmo 29.05.2023 | 18.00 Uhr – So 04.06.2023 | 09.00 Uhr

Kontemplative Exerziten

Kursleitung: Karin Seethaler und Pfr. Hermann Berger

So 04.06.2023 | 18.00 Uhr – Fr 09.06.2022 | 13.00 Uhr

Gestaltexerziten

Kursleitung: Dir. Günter Lesinski, Josef Lugeder, Petra Staiger

So 04.06.2023 | 18.00 Uhr – Do 08.06.2023 | 13.00 Uhr

Schweigen–Hören–Antworten

Paarexerziten

Kursleitung: Matthias und Ruth Helfrich, GCL

So 02.07.2023 | 18.00 Uhr – Fr 07.07.2023 | 09.00 Uhr

Vor unerleuchteter Frömmigkeit bewahre uns Gott

Exerziten mit Impulsen von Teresa von Avila

Kursleitung: P. Felix M. Schandl OCarm

Sa 05.08.2023 | 18.00 Uhr – Sa 12.08.2023 | 13.00 Uhr

Einzelexerziten mit Bibliodrama-Elementen

Kursleitung: Sr. Maria Illich SSpS und P. Rudi Pöhl SVD

Sa 12.08.2023 | 18.00 Uhr – Sa 19.08.2023 | 13.00 Uhr

Gott begegnen im Tanz

Tanz-Exerziten „Bibel getanzt“

Kursleitung: Sr. Magdalena Morgenstern, Michaela Pfaffenbichler

Kontemplation und Achtsamkeit

Do 08.09.2022 | 18.00 Uhr – So 11.09.2022 | 09.00 Uhr

Tage der Achtsamkeit – in der Stille zu sich finden

Einführung in die Kontemplation

Kursleitung: Karin Seethaler, Carina Kletter

Fr 14.10.2022 | 18.00 Uhr – So 16.10.2022 | 13.00 Uhr

Stress bewältigen durch Achtsamkeit

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Fr 09.12.2022 | 18.00 Uhr – So 11.12.2022 | 13.00 Uhr

„In Seinem NAMEN ist das Heil“ (Apg 4,12)

Hinführung zur Kontemplation

Kursleitung: Sr. Barbara Witing OP

Fr 10.02.2023 | 18.00 Uhr – So 12.02.2023 | 13.00 Uhr

HIER und JETZT ganz da sein – Durch Achtsamkeit

mehr Ruhe und Lebensqualität entdecken

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Fr 17.02.2023 | 18.00 Uhr – So 19.02.2023 | 13.00 Uhr

Halt an, wo läufst Du hin?

Vertiefungswochenende Kontemplation

Kursleitung: Karin Seethaler

Fr 17.02.2023 | 18.00 Uhr – Di 21.02.2023 | 13.00 Uhr

Achtsamkeit und (Selbst-)mitgefühl einüben

MBCL-Kompaktkurs

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Sa 20.05.2023 | 09.00 Uhr – 17.00 Uhr

Beten mit dem Herzen –

Hinführung zum Jesusgebet

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh

Mi 07.06.2023 | 14.30 Uhr – So 11.06.2023 | 13.00 Uhr

Durch Achtsamkeit Stress bewältigen

MBSR-Kompaktkurs

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Fr 16.06.2023 | 18.00 Uhr – So 18.06.2023 | 13.00 Uhr

Die Kraft, die mich bewegt

Feldenkrais und Kontemplation

Kursleitung: Klaus-Dieter Moritz

So 18.06.2023 | 18.00 Uhr – Sa 24.06.2023 | 13.00 Uhr

Berührung. Wenn Gott mich berührt komme ich zum Leben – gehe ich „an“.

Kontemplative Exerziten

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh und Dr. Elija Bleher

Do 06.07.2023 | 18.00 Uhr – So 09.07.2023 | 13.00 Uhr

„Keeping in touch“ Erfahrungen mit der Stille

Kontemplationskurs für junge Erwachsene

Kursleitung: Karin Seethaler, Matthias Karwath

Fr 28.07.2023 | 18.00 Uhr – Sa 05.08.2023 | 13.00 Uhr

Hören in die Stille

Kontemplative Exerziten

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh, Franziska Mair-Kastner

Fr 04.08.2023 | 18.00 Uhr – So 06.08.2023 | 13.00 Uhr

Hinführung zur Kontemplation

Kursleitung: Elija Bleher



Fr 03.03.2023 | 18.00 Uhr – So 05.03.2023 | 13.00 Uhr

Den gemeinsamen Weg in den Blick nehmen

Ehevorbereitungsseminar

Kursleitung: Johanna Binder und Pfr. Christian Kronthaler

Di 11.04.2023 | 18.00 Uhr – Do 13.04.2023 | 13.00 Uhr

Bildungstage für Frauen mit Kindern

Auskunft und Anmeldung: Kath. Landvolk

Telefon: 0941 5972-278, *E-mail:* klb@bistum-regensburg.de

Fr 19.05.2023 | 18.00 Uhr – So 21.05.2023 | 13.00 Uhr

Unsere Liebe hat viele Seiten

Gestalt-Wochenende für Paare (IGB)

Kursleitung: Dagmar und Karlheinz Binner, Martina Kohl, Kathrin Karban-Völkl und Alexander Ginter

So 04.06.2023 | 18.00 Uhr – Do 08.06.2023 | 13.00 Uhr

Schweigen – Hören – Antworten

Paarexerzitien

Kursleitung: Matthias und Ruth Helfrich, GCL

Fr 07.07.2023 | 18.00 Uhr – So 09.07.2023 | 13.00 Uhr

Goldene und Silberne Tage für Ehepaare

Kursleitung: P. Joe Übelmesser SJ

Fr 14.07.2023 | 18.00 Uhr – So 16.07.2023 | 13.00 Uhr

GEMEINSAM.ABENTEUER.LEBEN.

#Kanu #meine Rollen #Singles # Paare

Kursleitung: Simon Schmucker, Susanne Noffke



Mo 12.09.2022 | 15.30 Uhr – Fr 16.09.2022 | 09.00 Uhr

„Beten – aber wie???

Werdenfelser Seniorenwoche

Kursleitung: Pfr. i. R. Norbert Reinwand und Team

Fr 21.10.2022 | 18.00 Uhr – So 23.10.2022 | 13.00 Uhr

Ü 60 – Wendepunkt Ruhestand

Kursleitung: Dr. Franz Lummer

Mo 28.11.2022 | 18.00 Uhr – Fr 02.12.2022 | 09.00 Uhr

„Mach's wie Gott, werde Mensch“

Adventliche Tage für Frauen und Männer ab 60

Kursleitung: Pfr. Max Pinzl und Team

Fr 13.01.2023 | 18.00 Uhr – So 15.01.2023 | 13.00 Uhr

Besinnungswochenende für Männer, Frauen und Ehepaare über der Lebensmitte

Kursleitung: Team der Landvolkbewegung

Do 05.04.2023 | 14.30 Uhr – So 09.04.2023 | 09.00 Uhr

Osterkurs für Frauen, Männer und Ehepaare

Kursleitung: Thomas Peter

Fr 07.07.2023 | 18.00 Uhr – So 09.07.2023 | 13.00 Uhr

Heilige Vergänglichkeit

Kursleitung: Ehepaar Holzschuh

Mo 17.7.2023 | 18.00 Uhr – Do 20.07.2023 | 13.00 Uhr

Seniorenwoche KLB

Kursleitung: Team der Landvolkbewegung



So 16.10.2022 | 18.00 Uhr – Fr 21.10.2022 | 10.00 Uhr

Di 27.12.2022 | 18.00 Uhr – So 01.01.2023 | 10.00 Uhr

Di 03.01.2023 | 18.00 Uhr – So 08.01.2023 | 10.00 Uhr

So 07.05.2023 | 18.00 Uhr – Fr 12.05.2023 | 10.00 Uhr

So 23.07.2023 | 18.00 Uhr – Fr 28.07.2023 | 10.00 Uhr

Fasten – eine Auszeit für Leib und Seele

Kursleitung: Franz S. Moesl

So 26.02.2023 | 18.00 Uhr – Fr 03.03.2023 | 12.00 Uhr

Loslassen – Reinigen – Neu beginnen

Besinnungs- und Fastenwoche

Kursleitung: Irmgard Reis

So 14.05.2023 | 18.00 Uhr – Fr 19.05.2023 | 09.30 Uhr

Heilfastenwoche mit gemäßigtem Dinkelfasten

nach der Hl. Hildegard von Bingen

Kursleitung: Angela Jakob

Gestaltangebote

Fr 03.02.2023 | 18.00 Uhr – So 05.02.2023 | 13.00 Uhr

Glaube, der tanzt – Glauben ausdrücken und vertiefen

Kursleitung: Petra Staiger und Gertraud Baldauf

Do 23.02.2023 | 14.30 Uhr – So 26.02.2023 | 13.00 Uhr

Seele malt – Spirituelle, künstlerisch-kreative Tage

Kursleitung: Dr. Hans-Peter Eggerl

Fr 24.02.2023 | 18.00 Uhr – So 26.02.2023 | 13.00 Uhr

Was spricht mein Körper und warum?

Kursleitung: Alexander Veit

Fr 23.09.2022 | 18.00 Uhr – So 25.09.2022 | 13.00 Uhr

Was wirklich zählt im Leben! Glück – Freude – Sinn

Kursleitung: Karlheinz H. Arndt

So 02.10.2022 | 18.00 Uhr – Fr 07.10.2022 | 13.00 Uhr

„Querfeldein“ Biografisches Schreiben & Gehen

Kursleitung: Susanne Hölzl

Fr 14.10.2022 | 18.00 Uhr – So 16.10.2022 | 13.00 Uhr

So ist mein Leben gewebt

Kreatives biografisches Schreiben und textiles Gestalten

Kursleitung: Gesine Hirtler-Rieger und Waltraud Eulenstein

Fr 14.10.2022 | 18.00 Uhr – So 16.10.2022 | 13.00 Uhr

„Es war einmal ...“ – Impulse für mich persönlich und zum Weitergeben

Lebendige Biografiearbeit mit Märchen

Kursleitung: Teresa A. K. Kaya und Hans Kahlau

Fr 21.10.2022 | 18.00 Uhr – So 23.10.2022 | 13.00 Uhr

Zeit für mich – Wochenende mit Yoga, biografischen und spirituellen Impulsen

Kursleitung: Cornelia Büchl und Peter Wilfling

Fr 28.10.2022 | 18.00 Uhr – So 30.10.2022 | 13.00 Uhr

Glücklich wie ein Bambus – Biografiewochenende

Kursleitung: Mira Czutka

Fr 02.12.2022 | 18.00 Uhr – So 04.12.2022 | 13.00 Uhr

Schenk dir Flügel – Mit der „bewegten Sieben“ innere Ressourcen stärken und neue Lebensfreude gewinnen

Kursleitung: Angelika und Rainer Haak

Fr 03.03.2023 | 18.00 Uhr – So 05.03.2023 | 13.00 Uhr

Lebenswandeln – Meditative Tage mit Collagetechnik

Kursleitung: Michaela Schneider und Hedwig Blodig

Fr 28.04.2023 | 18.00 Uhr – So 30.04.2023 | 13.00 Uhr

Spurensuche: Lebenszeit – Lebenstiefe – Lebenssinn

Kursleitung: Mechthild Messer

Mo 12.09.2022 | 15.30 Uhr – Fr 16.09.2022 | 09.00 Uhr
Unterwegs mit ... – Meditation und Wandern
Kursleitung: Gertraud Baldauf

Mo 12.09.2022 | 14.30 Uhr – Fr 16.09.2022 | 13.00 Uhr
Kalligrafie und Meditation (für Anfänger und Fortgeschrittene)
Kursleitung: Johann Maierhofer

Fr 16.09.2022 | 18.00 Uhr – So 18.09.2022 | 13.00 Uhr
Geistliche Weg-Erfahrungen
Kursleitung: P. Felix M. Schandl OCarm

Fr 23.09.2022 | 18.00 Uhr – So 25.09.2022 | 13.00 Uhr
Fr 30.06.2023 | 18.00 Uhr – So 02.07.2023 | 13.00 Uhr
Meditative Fotografie
Kursleitung: Georg Schraml

Fr 23.09.2022 | 18.00 Uhr – So 25.09.2022 | 18.00 Uhr
Mit meditativem Malen Gott begegnen
Kursleitung: Andrea Kreuzer

Fr 23.09.2022 | 18.00 Uhr – So 25.09.2022 | 13.00 Uhr
Achtsam sein – entspannen – Kraft schöpfen
Kursleitung: Eva Zepf

Fr 30.09.2022 | 18.00 Uhr – So 02.10.2022 | 13.00 Uhr
Gott feiern mit Leib und Seele – Sakraler Tanz
Kursleitung: Petra Staiger

Sa. 01.10.2022 | 9.00 Uhr – 16.30 Uhr
Zeit für mich – Osonntag
Kursleitung: Ursula Scheid

Mo 03.10.2022 | 18.00 Uhr – Fr 07.10.2022 | 13.00 Uhr
Das Innere Kind und ich – Wege zu mehr Selbstliebe und Lebensfreude
Kursleitung: Sybille Walden

Fr 14.10.2022 | 18.00 Uhr – So 16.10.2022 | 13.00 Uhr
Meditation und Tanz
Kursleitung: Ingrid Seher

Fr 28.10.2022 | 18.00 Uhr – So 30.10.2022 | 13.00 Uhr
Zu Atem kommen – zu sich kommen
Kursleitung: Martha Sammer

Fr 18.11.2022 | 18.00 Uhr – So 20.11.2022 | 13.00 Uhr
Gott ist bunt – Christliche Meditation
Kursleitung: Ursula Scheid

Fr 18.11.2022 | 18.00 Uhr – So 20.11.2022 | 13.00 Uhr
**Die heilende Kraft von Bewegung
Tanz und Meditation**
Kursleitung: Irmgard Reis

Adventliche Tage und Wochenenden

An den ersten drei Adventswochenenden und vom 12.12. – 14.12.2022 haben wir jeweils Angebote zu adventlichen Themen mit unterschiedlichen Referent/innen und Ansätzen.
Nähere Informationen finden Sie in unserem „Adventsflyer“ und auf der Homepage

Sa 07.01.2023 | 9.00 Uhr – 16.30 Uhr
Lichtblick – Osonntag
Kursleitung: Ursula Scheid

Fr 10.02.2023 | 18.00 Uhr – So 12.02.2023 | 13.00 Uhr
Mit Stille, Körper und Malen Gott erleben
Kursleitung: Andrea Kreuzer

Sa 11.02.2023 | 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Der lange Weg zu mir selbst – Meditation und Tanz
Kursleitung: Ingrid Seher

Fr 17.02.2023 | 18.00 Uhr – So 19.02.2023 | 13.00 Uhr
Archetypische Bilder als Kraftquellen
Kursleitung: Gabriela Geß

Fr 24.02.2023 | 18.00 Uhr – So 26.02.2023 | 13.00 Uhr
Vom wunden Punkt zur inneren Balance
Kursleitung: Regina Janner und Yvonne Landefeld

Fr 03.03.2023 | 18.00 Uhr – So 05.03.2023 | 13.00 Uhr
Atem und Träume erfahren und verstehen
Kursleitung: P. Guido Kreppold OFMCap und Martha Sammer

So 12.03.2023 | 18.00 Uhr – Sa 18.03.2023 | 13.00 Uhr
Ikonen-Malkurs
Kursleitung: Leo Pfisterer

Fr 17.03.2023 | 18.00 Uhr – So 19.03.2023 | 13.00 Uhr
Vertraue mir, lass dich ein. – Christliche Meditation
Kursleitung: Ursula Scheid

Fr 17.03.2023 | 18.00 Uhr – So 19.03.2023 | 13.00 Uhr
Teresa von Avila und das Innere Gebet
Kursleitung: Prof. Ludger Schwienhorst-Schönberger

Fr 24.03.2023 | 18.00 Uhr – So 26.03.2023 | 13.00 Uhr
Der Ort, wo Du stehst, ist heiliger Boden
Einübung in eine alltägliche Gotteserfahrung
Kursleitung: Elisabeth Paukner, P. Clemens Habiger OFMCap

Fr 24.03.2023 | 18.00 Uhr – So 26.03.2023 | 13.00 Uhr
Seelische Gesundheit und Wohlbefinden stärken
Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Fr 31.03.2023 | 18.00 Uhr – So 02.04.2023 | 13.00 Uhr
Alles beginnt mit der Sehnsucht – Meditation und Tanz
Kursleitung: Ingrid Seher und Angelika Lehner

Mo 17.04.2023 | 14.30 Uhr – Fr 21.04.2023 | 13.00 Uhr
Kalligrafie: Auf den Spuren der Cancellaresca
Kursleitung: Johann Maierhofer

Sa 29.04.2023 | 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Auf!atmend mir begegnen mit Körper, Atem und Stille
Kursleitung: Christine Troidl

Fr 05.05.2023 | 18.00 Uhr – So 07.05.2023 | 13.00 Uhr
Gott gibt Kraft – Wo geht es für mich hin!
Kursleitung: Peter Nagel

Fr 12.05.2023 | 18.00 Uhr – So 14.05.2023 | 13.00 Uhr
Feldenkrais© und Impulse für die Kunst des Loslassens
Kursleitung: Maria Waas und Susanne Noffke

Fr 12.05.2023 | 18.00 Uhr – So 14.05.2023 | 13.00 Uhr
Bleib gesund! – Wie geht das?
Kursleitung: Karlheinz Arndt

Fr 19.05.2023 | 18.00 Uhr – So 21.05.2023 | 13.00 Uhr
Schweigemeditation und Afrikanische Trommel
Kursleitung: Uli Sterr und Elisabeth Paukner

Fr 03.06.2023 | 09.30 Uhr – 18.00 Uhr
Systemische Familienaufstellung
Kursleitung: Sr. Maria Illich SSps

Mo 05.06.2023 | 18.00 Uhr – Fr 09.06.2023 | 13.00 Uhr
Der gute Vater und die gute Mutter
Kursleitung: Sr. Maria Illich SSps und P. Rudi Pöhl SVD

Fr 09.06.2023 | 18.00 Uhr – So 11.06.2023 | 13.00 Uhr
Heilende Begegnung mit dem inneren Kind
Kursleitung: Sr. Maria Illich SSps und P. Rudi Pöhl SVD

Do 15.06.2023 | 18.00 Uhr – So 18.06.2023 | 13.00 Uhr
Aktion und Stille – Seminar mit E-Bike
Kursleitung: Ursula Scheid und Adrian Ebert

Fr 30.06.2023 | 18.00 Uhr – So 02.07.2023 | 13.00 Uhr
Himmelsstürmer/-innen – Klettern und Spiritualität
Kursleitung: Anton Högerl, Susanne Noffke

Fr 30.06.2023 | 18.00 Uhr – So 02.07.2023 | 13.00 Uhr
Meine äußeren und inneren Gärten
Kursleitung: P. Felix M. Schandl OCarm

Fr 07.07.2023 | 18.00 Uhr – So 09.07.2023 | 13.00 Uhr
WaldWohlfühlitage – in Bewegung und Ruhe
Kursleitung: Regina Janner und Yvonne Landefeld

Fr 14.07.2023 | 18.00 Uhr – So 16.07.2023 | 13.00 Uhr
Enneagramm – Aufbaukurs
Kursleitung: Thomas Peter

Fr 14.07.2023 | 18.00 Uhr – So 16.07.2023 | 13.00 Uhr
Hildegard-Wochenende
Kursleitung: Angela Jakob

Trauerseminare

Sa 29.10.2022 | 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

Begegnungstag für Menschen in Trauer

Do 10.11.2022 | 18.00 Uhr – So 13.11.2022 | 13.00 Uhr

Do 08.06.2023 | 18.00 Uhr – So 11.06.2023 | 13.00 Uhr

**„ ... Gott wird alle Tränen von ihren Augen wischen ...“
Seminar für Menschen in Trauer**

Kursleitung: Dr. Sabine und Dr. Wolfgang Holzschuh



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-0

Telefax 09404 9502950

buero@haus-werdenfels.de

www.haus-werdenfels.de

Deutschland



→ **Kursinformation**

Veranstalter aller Kurse sind das Haus Werdenfels und die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg. Zu unseren Kursen gibt es eine ausführliche Beschreibung incl. Preisangaben. Diese finden Sie auf unserer Homepage: www.haus-werdenfels.de

→ **Anmeldung**

*per E-mail anmeldung@haus-werdenfels.de oder telefonisch, werktags erreichbar von 8.30 – 11.30 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
Telefon 09404 9502-0*

→ **Buchung**

Auf Ihre Anmeldung hin bekommen Sie von uns eine schriftliche Bestätigung. Bei Abmeldung innerhalb der letzten zwei Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Verwaltungsgebühr von 50. – Euro