



# HAUS WERDENFELS

Exerzitionen · Fasten  
Meditation · Lebensbewältigung



*Werdenfelser Seminare*

Kursjahr 2022/2023

## Inhaltsübersicht

**„Der Gott der Hoffnung aber erfülle  
euch mit aller Freude und  
mit allem Frieden im Glauben, dass ihr reich  
werdet an Hoffnung  
durch die Kraft des Heiligen Geistes.“  
Röm 15,13**

### Liebe Gäste,

vielleicht durften Sie auch schon einmal diesen Regenbogen über Werdenfels erleben. Er erweckt ein Staunen und die Hoffnung, dass die Gewitterwolken bald vorüberziehen. Dunkle und widrige Zeiten prägen zur Zeit Gesellschaft, Kirche und Welt. So manche Sicherheiten brechen zusammen, der Frieden ist gefährdet und unzählige Menschen sind auf der Flucht.

Im Haus Werdenfels finden Sie einen Ort, in dem Sie sich verwurzeln können in dem „Gott der Hoffnung“, heilsame Begegnungen erfahren und Ihr Glaube lebendig werden kann.

„Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht.“ (Vaclav Havel)

Um diesen Sinn zu finden wollen wir allen Suchenden helfen innezuhalten, sich selbst und Ihre Beziehung zu Gott neu in den Blick zu nehmen und so mit mehr Zuversicht und Hoffnung wieder in den Alltag zu gehen.

Gönnen Sie sich Auszeiten vom Alltag, die Gemeinschaft mit Gleichgesinnten und die Auseinandersetzung mit verschiedensten Themen rund um Leben und Glauben.

Es grüßt Sie herzlich Ihr Haus Werdenfels-Team

Zeit- und Selbstmanagement .....	05
Mitarbeiter/innen führen und leiten .....	06
Kompetenzen – personal, sozial, geistlich .....	08
Kompetenzen für den pastoralen Dienst .....	23
Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge .....	37
Coaching-Ausbildung .....	39
Supervisions-Ausbildung .....	40
NLP-Practitioner .....	41
Orientierungsseminare/Ausbildungskurs Seelsorgliche Beratung .....	42
Logotherapie – zertifizierte Basis- und Aufbauqualifikation .....	43
Kursleiter/innen Übersicht .....	44
Allgemeine Informationen .....	47

## Effektives Planen und Arbeiten

Allen, die immer wieder in Zeitnot kommen und spüren, „meine Zeit ist gefüllt, aber nicht erfüllt“, hilft der Werdenfeller Kurs:

- die eigene Lebens- und Arbeitsweise zu reflektieren und durch Prioritätenfindung das Wesentliche vom Unwesentlichen zu unterscheiden.
- Schritt für Schritt Visionen, Träume und Ziele voranzutreiben.

Es werden Grundregeln einer effektiven Zeit- und Aufgabenplanung vermittelt und in der Praxis geübt. Dazu hilft eine Einführung und konkrete Einübung in das Arbeiten mit dem Zeitplanbuch, mit den elektronischen Möglichkeiten und Apps für Smartphone, Tablets, Laptops. Anhand von Praxisbeispielen wird eingeübt, von der lästigen Zettel- und Stapelwirtschaft wegzukommen und einen effektiven Umgang mit E-Mail und Büroorganisation anzuwenden.

Der Fokus liegt auf der praktischen Umsetzung mit einem großen Methodenmix und Raum für Fragen. Ziel ist es, an jedem Tag eine Stunde mehr Zeit zum Leben zu haben.

### **Arbeitsweisen**

- Arbeit einzeln, in Kleingruppen und im Plenum
- Kollegialer, überdiözesaner Austausch
- Meditationsangebote und Gottesdienste

### *Termine:*

**Mo 07.11.2022** | 15.30 Uhr – Fr 11.11.2022 | 13.00 Uhr

**Mo 13.02.2023** | 15.30 Uhr – Fr 17.02.2023 | 13.00 Uhr

**Mo 20.11.2023** | 15.30 Uhr – Fr 24.11.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Günter Lesinski und Alexandra Graßler

*Kursgebühr:* 220,- Euro€

## Mitarbeiter/innen führen und leiten

- Führung bedeutet, Erwartungen bewusst wahrzunehmen und im Blick darauf zu handeln.
- Führung bewegt sich auf verschiedenen Ebenen (Aufgaben-, Gruppen-, Subjekt- und Institutionsebene) – wie kann ich diesen gerecht werden?
- Führung braucht Visionen und Ziele – wer/was leitet mich?
- Ich stehe im Spannungsfeld verschiedener Rollen – wie kann ich mich selbst gut leiten?
- Ich spüre die Spannung zwischen Person und Rolle – wie finde ich die Balance und meinen Stil?
- Führung stellt verschiedene Aufgaben – wie kann ich durch Delegation die Verantwortung der Mitarbeiter/innen fördern, ihre Fähigkeiten nutzen und mich entlasten?
- Führungsverantwortung entfaltet sich in besonderen Situationen (Dienstgespräch, Teamarbeit, Ehrenamtliche u.a.) – wie kann ich diese kompetent und effektiv wahrnehmen?
- Führung realisiert sich in Interaktion – wie kann ich mit Grundbedürfnissen achtsam umgehen und das Miteinander lebendig gestalten?

### Termine:

**Mo 10.10.2022** | 15.30 Uhr – Fr 14.10.2022 | 13.00 Uhr

**Mo 06.03.2023** | 15.30 Uhr – Fr 10.03.2023 | 13.00 Uhr

**Mo 09.10.2023** | 15.30 Uhr – Fr 13.10.2023 | 13.00 Uhr

Kursleitung: Mag. Josef Lugmayr

Kursgebühr: 220,- Euro€

## Spiritualität im Führungsalltag

*Führungsalltag und Spiritualität – das sieht auf den ersten Blick wenig kompatibel aus.*

Das eine klingt nach Verweilen vor Gott in der Stille, das andere nach Sitzungen, Formulieren von Anträgen, Personalentscheidungen, Strategien, Konflikten.

Wir laden herzlich ein, das eine im anderen zu entdecken und Kraft zu tanken. Denn gerade unsere westliche europäische Tradition christlicher Spiritualität steckt voller praxistauglicher Schätze. Die wollen wir erschließen. Dabei werden wir u. a. Hildegard von Bingen, Ignatius von Loyola und Papst Franziskus begegnen. Ebenso werden wir das Alte und das Neue Testament nach Ressourcen für unseren Führungsalltag befragen. Dabei stellen wir uns auch dem Thema Macht und Ohnmacht. Nicht zuletzt fragen wir, wie wir als Führungskräfte ins Beten kommen können.

Wir arbeiten sowohl mit vielfältigen Impulsen als auch mit erfahrungsbezogenen Methoden, im Plenum und in Kleingruppen. Außerdem ist Raum für kollegiale Beratung mitgebrachter Fälle und gegenseitige Ermutigung in der Gruppe

### Termin:

**Mo 20.11.2023** | 15.30 Uhr – Fr 24.11.2023 | 13.00 Uhr

Kursleitung: Dr. Hildegard Gosebrink

Kursgebühr: 160,- Euro€

## Bibliodrama – gestaltpädagogische Bibelarbeit: ganzheitlich, intensiv, kreativ

„Geh einher vor meinem Antlitz! Sei ganz!“

Gen 17,1 nach Bubers Übersetzung

### **Beim Bibliodrama geht es darum,**

- das Wort Gottes „Fleisch werden“ zu lassen,
- sich einzulassen auf die Pendelbewegung „vom Leben zur Bibel, von der Bibel zum Leben“,
- in Bewegung zu kommen – zu sich selber, aufeinander zu, zu Gott hin,
- die befreiende Botschaft und heilende Dimension biblischer Erzählungen durch gemeinsames Erleben in der Gruppe neu zu entdecken,
- sich in Selbsterfahrung und geistlichem Austausch dem schöpferischen Prozess zu stellen, neue Einsichten zu gewinnen und Neues zu wagen.

Dieses Bibliodrama-Seminar kann als „Schnupperkurs“ für den Grundkurs „Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge“ angerechnet werden, der nach insgesamt acht Einheiten endet. *Angaben dazu siehe Seite 37.*

### *Termine:*

**Mo 03.10.2022** | 15.30 Uhr – Fr 07.10.2022 | 13.00 Uhr

**Mo 13.02.2023** | 15.30 Uhr – Fr 17.02.2023 | 13.00 Uhr

**Mo 31.07.2023** | 15.30 Uhr – Fr 04.08.2023 | 13.00 Uhr

**Mo 16.10.2023** | 15.30 Uhr – Fr 20.10.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Gerhard Gigler und Christine Seufert

*Kursgebühr:* 200,- Euro€

## Resilienz und Spiritualität

„Gedeihen trotz widriger Umstände“

- Fehlt Ihnen im Alltag manchmal die nötige Achtsamkeit für sich selbst?
- Vergessen Sie im „Hamsterrad des Lebens“ für sich selber zu sorgen?
- Suchen Sie Impulse mehr Widerstandskraft zu gewinnen, wenn Ihnen das Leben Enttäuschungen, Schicksalsschläge oder Situationen des Scheiterns zumutet?
- Spüren Sie manchmal, dass Ihr Selbstwert in den „Keller“ geht und Sie sich nicht mehr lebendig fühlen?
- Wünschen sie sich mehr Lebentüchtigkeit?
- Wollen sie bewusst(er) und spiritueller Leben?

Orientiert an der Resilienzforschung, der ressourcenorientierten Biografiearbeit und ignatianischer Spiritualität werden in diesem Seminar vorwiegend praktische Übungen für den Alltag, reflexive Gespräche, achtsame und sanfte Körperübungen, aber auch theoretische Impulse angeboten.

Ziel ist es, mithilfe der Resilienzfaktoren zu erfahren, wie Sie Ihre seelische Widerstandskraft stärken können und wie Sie mithilfe biografischer Methoden Ihre Wahrnehmung, Ihr Denken, Ihre Befindlichkeit und Ihr Handeln aktiv gestalten und verändern können.

### **Das Seminar bietet:**

- Impulse, Übungen, Methoden, die sich an den Teilnehmenden und der erfahrungs-, prozessorientierten Erwachsenenbildung orientieren.
- Raum für spirituelle Impulse und Übungen der Achtsamkeit.
- Einzel- und Kleingruppenarbeit.

### *Termin:*

**Mo 07.11.2022** | 15.30 Uhr – Fr 11.11.2022 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Karlheinz H. Arndt, Elisabeth Paukner

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Reagiere klug – auch wenn man dich unklug behandelt!

*In mühsamen Situationen Humor, Kraft und einen kühlen Kopf bewahren*

Nicht die Arbeit selbst, sondern die Zusammenarbeit mit Kollegen, Chefs, Mitarbeitern, Ehrenamtlichen ... wird oft als erschöpfend empfunden. Missverständnisse, Klatsch & Tratsch, ungerechte Bewertungen, überraschende Angriffe – je nach Temperament und Erfahrungen, stellen wir uns tot, flüchten oder gehen zum Gegenangriff über. Egal wie wir uns verhalten, wir brauchen Lebensfreude, Durchhaltevermögen und ein Ziel vor Augen – um solche Situationen kraftvoll zu meistern.

### ***Deshalb folgendes Themenangebot:***

- die Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen erweitern.
- die persönlichen Gefühle erkennen und regulieren und mit heftigen Emotionen von anderen umgehen können.
- sich schützen können und kraftvoll bleiben.
- klug, mutig und tapfer die persönlichen Werte vertreten und gleichzeitig mögliche Konsequenzen des eigenen Handelns im Auge behalten.

Wir arbeiten mit praktischen Übungen, die durch kleine Theorieeinheiten unterstützt werden, Fallbeispielen aus dem Alltag, in Partnerarbeit und in Kleingruppen.

### *Termine:*

**Mo 14.11.2022** | 15.30 Uhr – Fr 18.11.2022 | 13.00 Uhr

**Mo 13.11.2023** | 15.30 Uhr – Fr 17.11.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Bettina Theißen

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Ein Blick sagt mehr als tausend Worte

*Der non-verbale Ausdruck beim öffentlichen Auftritt, in Gesprächen, bei Ritualen*

Hallo, ich zwinkere Ihnen zu und da sind wir schon mitten im Thema: Körpersprache. Wenn wir in der Begegnung mit anderen Menschen immer wieder an die gleichen Grenzen stoßen, wenn wir beim Auftritt, bei Verhandlungen oder im Gespräch das Gefühl haben, nicht wahrgenommen oder missverstanden zu werden, wenn wir Menschen glaubwürdig überzeugen wollen, dann ist es sinnvoll, sich mit Körpersprache zu beschäftigen. Am Ende des Seminars ...

- können Sie sich leichter authentisch, d. h. verbal und non-verbal deckungsgleich, ausdrücken.
- ist Ihre Überzeugungskraft gestärkt.
- sind Sie sicherer in der Kommunikation mit Menschen unterschiedlicher Kulturen.
- werden Sie zukünftig Körpersprache im Konfliktfall deeskalierend einsetzen können.
- haben Sie die Fähigkeit zu unterscheiden – was ist Ihre Beobachtung und was ist Ihre Interpretation – bezogen auf die Körpersprache Ihres Publikums, Ihrer Gesprächspartner/innen.
- sind Sie in der Lage, berufsbedingte körpersprachliche Routine zu verlassen.

### ***Methoden:***

Mini-Input zum Hintergrundwissen, wissenschaftliche Studien, praktische Übungen (auf Wunsch mit Video, Kleingruppenarbeit, Bearbeitung von Praxisfällen)

### *Termin:*

**Mo 09.01.2023** | 15.30 Uhr – Fr 13.01.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Bettina Theißen

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Dem Sinn auf der Spur – Sinnorientiert leben

„Das hat doch alles keinen Sinn!“ so hören wir oft von Menschen, die von einem plötzlichen Schicksalsschlag wie zum Beispiel eine schwere Krankheit oder persönliche Probleme aus der Bahn geworfen werden. Viktor E. Frankl (1905 – 1997) gibt in der von ihm entwickelten Logotherapie Impulse, die in solchen Situationen „trotzdem Ja zum Leben sagen“ lassen und die helfen können, immer wieder das zu entdecken, was das Leben kostbar und wertvoll macht und ihm einen Sinn verleiht.

### **Leitfragen, die den Kurs begleiten:**

- Wie kann ich das noch mehr in den Blick nehmen, was für die Gestaltung meines Lebens wichtig und wertvoll ist und inwiefern trägt eine Werteordnung zur inneren Stabilität bei?
- Wie kann ich mich auf sinnvolle Ziele hin ausrichten und auf eine psychohygienisch gesunde Grundhaltung achten?
- Auf welche Weise kann es mir gelingen, Leiderfahrungen in mein Leben zu integrieren und dadurch auch „ein Minus in ein Plus zu verwandeln“?
- Wie kann ich Menschen begleiten, die sich an Tiefpunkten befinden und die hinter den dunklen Lebenswolken die Sonne nicht sehen können?

Die Vermittlung der Theorie aus der Logotherapie erfolgt in Verbindung mit Beispielen aus der seelsorgerischen Praxis. Spirituelle Impulse und biblische Kontexte ergänzen den Inhalt in Verbindung mit praxisorientierten Übungen.

### *Termin:*

**Mo 23.01.2023** | 15.30 Uhr – Fr 27.01.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Heinz Weber

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## BiblioSyst® – heilsamer Zugang zu mir selbst und der Botschaft der Bibel

### *Neuartige Verbindung gestaltpädagogischer Bibelarbeit mit systemischen Methoden*

BiblioSyst® ist eine neue Verfahrensweise, die von Gerhard Gigler entwickelt wurde und Bibelarbeit mit System-Aufstellungen verbindet. Über ein achtsames In-Kontakt-Treten mit dem eigenen Ich, den anderen in der Gruppe und dem biblischen Text nutzt BiblioSyst® systemische Aufstellungsarbeit, um einen heilsamen Zugang zu sich selbst und der förderlichen Botschaft der Bibel zu bekommen.

BiblioSyst® ist eine Verfahrensweise, die zudem gestaltpädagogische Bibelarbeit und Systemische Aufstellungsarbeit miteinander verbindet. Die Faszination der Systemaufstellung trifft damit auf die archetypische Bibelarbeit der Gestalt, die sowohl gruppendynamische, als auch individuelle Aspekte fokussiert.

Wichtig in dieser Vorgehensweise ist auch die Arbeit mit Ich-Kognitionen, die unser Denken beeinflussen und entscheidend sind für unser Unwohl- oder Wohlgefühl. Probleme, die uns beschäftigen oder grübeln lassen, wachsen auf dem Boden unserer Ich-Kognitionen.

Wir gehen also Schritt für Schritt in Kontakt mit uns und mit dem, was uns gerade beschäftigt, dem biblischen Text und der Gruppe.

### ***Zielgruppe:***

Dieses Seminar spricht sowohl Personen an, die zum ersten Mal Kontakt mit systemischen Methoden haben, dient aber auch zur Vertiefung. Auch Personen, die eigene Themen supervidieren bzw. coachen lassen wollen, können dieses Seminar nutzen.

### *Termin:*

**Mo 30.01.2023** | 15.30 Uhr – Fr 03.02.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Gerhard Gigler und Christine Seufert

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Drei Wege, die Ethik Jesu im Alltag zu leben

### „Raus aus dem Schwarzen-Peter-Spiel“

Die Goldene Regel, nicht urteilen, vergeben, den Nächsten lieben, dankbar sein – wir kennen die Ethik Jesu. Aber wie können wir sie im Alltag leben?

Die gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg hilft mir, einerseits mein Anliegen offen und ohne Angriff darzulegen und andererseits dem anderen empathisch zuzuhören, um dann aufgrund der Bedürfnisse aller gute Lösungen zu finden. Nächstenliebe und Selbstliebe in gesunder Balance! Wertvoll in allen Gesprächssituationen, besonders in schwierigen.

#### **Naikan ist ein besinnlicher Rückblick und lässt die Dankbarkeit wachsen durch drei Fragen:**

- Was habe ich für den anderen getan?
- Was hat er/sie für mich getan?
- Welche Schwierigkeiten habe ich ihm/ihr bereitet?

Für einen selber anwendbar oder auch einsetzbar mit Gruppen, Jugendlichen, im Gottesdienst. Mit „The Work“ von Byron Katie kann ich Urteile, Deutungen, Vorurteile kritisch hinterfragen. Ich erkenne durch „The Work“ schnell den Balken im eigenen Auge. Fördert Gelassenheit und Selbsterkenntnis. Alle drei Wege zusammen ergänzen sich sehr gut.

*Termin:*

**Mo 13.02.2023** | 15.30 Uhr – Fr 17.02.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Michael Pflaum

*Kursgebühr:* 180,- Euro€

## Der Konflikt mit dem Konflikt

### Raus aus der Sackgasse, rein in die Konfliktlösung

Meinungsverschiedenheiten, Missverständnisse, Sprachlosigkeit, Auseinandersetzungen erschweren den Arbeitsalltag. Das Arbeitsklima verschlechtert sich. Auch der ersehnte Feierabend dreht sich im Konfliktkarussell. Keine Entspannung ist in Sicht. Fra-gezeichen wechseln sich ab mit Impulsen zu kämpfen, zu flüchten oder sich tot zu stellen.

An dieser Stelle setzt die konstruktive Konfliktbewältigung an: Kommunikation ist störanfällig und Konflikte gehören ein Stückweit zu unserem Alltag dazu. Nicht der Konflikt an sich ist das Problem, sondern häufig die Umgangsweise damit. Um solche Situationen erfolgreich zu klären, bedarf es zunächst den Mut Konflikte offen anzusprechen.

#### **Inhalte des Seminars:**

- Konfliktanalyse: Konfliktarten und -lösungen
- Konfliktdynamik
- Persönlichkeitsstile und Umgang mit Konflikten
- Die Rolle der eigenen Emotionen und die der Konfliktpartner
- Konfliktgespräche konstruktiv führen
- Konflikte vorbeugen

Im Seminar füllen Sie Ihren Methodenkoffer „Konfliktmanagement“ und stärken Ihre Handlungskraft.

Wir arbeiten mit praktischen Übungen in Kleingruppen, Partnerarbeit und Fallbeispielen aus dem Alltag. Praxisbezogen setzen wir uns in Theorieeinheiten mit der konstruktiven Konfliktbewältigung auseinander.

*Termin:*

**Mi 27.02.2023** | 15.30 Uhr – So 03.02.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Elvira Blank-Weigert

*Kursgebühr:* 240,- Euro€



## Besser „Time-Out“ als Burnout

*Das rechte Maß und die heilsame Ordnung. Von der Kunst für sich selbst und für andere da zu sein.*

Der Dienst am Arbeitsplatz oder in der Familie ist ein hoher Wert, die Fähigkeit hierzu eine wertvolle Gabe und der Alltag eine große Herausforderung.

Woraus schöpfen wir in all unserem Tun?

„Wer immer nur selbstlos ist, ist irgendwann sein Selbst los!“ heißt es in einem modernen Sinnspruch.

Die christliche Spiritualität kennt seit alters her das Geschenk der inneren und äußeren Balance: Einklang des Menschen mit sich selbst, mit seinen Mitmenschen und seiner Umwelt, mit Gott – gerade auch angesichts offener Fragen oder schwieriger Umstände. Besonders jene, die in ihrem Alltag „viel geben“, sind eingeladen, in diesen Tagen inne zu halten und zu sich selbst zu kommen:

„Gönne Dich Dir selbst! – Finde für Dich das rechte gute Maß und die heilsame Ordnung!“

Mit Hilfe von Impulsen, angeleiteten Übungen, Zeiten der Stille, der Begegnung und des Austausches können wir uns einüben in „die Kunst, für sich selbst und für andere da zu sein“.

*Termin:*

**Mo 13.03.2023** | 15.30 Uhr – Fr 17.03.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Klaus Stemmler

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Mit sich selbst Kaffee trinken gehen

*Einübung in wohltuende Gespräche zwischen mir selbst und meinem inneren Team*

„Lass uns Kaffeetrinken gehen!“ sagt die gute Freundin. Das Gespräch mit ihr beruhigt mich, klärt manches und gibt neue Hoffnung und Kraft. Solche wohltuenden Gespräche kann ich auch mit mir selbst machen. Selbstliebe wächst, wenn ich mit mir liebevoll rede. Ich kann mit mir selbst reden, weil ich in mir erlebe: Es gibt Teile in mir, innere Persönlichkeitsanteile, die manchmal gut zusammenarbeiten und sich manchmal in die Haare bekommen.

Mit Richard Schwartz' IFS (Inneres Familiensystem) kann jeder üben, wie man mit seinen Teilen liebevoll sprechen kann. Von meinem Selbst aus kann ich z. B. meinen Antreiber wertschätzen, meine inneren Kritiker wirklich verständnisvoll kennenlernen, Streitigkeiten im inneren Team klären und meine verwundeten Anteile aus der Verdrängung holen, heilen und neues Leben schenken.

***Inhalt:***

- Einführung in das innere Team bzw. innere Familie und in die IFS-Gespräche
- Meditationen, um das Selbst zu stärken
- Übungen, um einzelne Teile kennen zu lernen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen
- Hinweise und Übungen, wie man andere bei IFS-Gespräche begleitet

*Termin:*

**Mo 24.04.2023** | 15.30 Uhr – Fr 28.04.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Michael Pflaum

*Kursgebühr:* 180,- Euro€

## Den roten Faden im Leben finden

### *Grundlagen, Selbstreflexion & Kommunikation der Biografiearbeit*

Biografiearbeit stellt den Menschen und sein Leben in den Mittelpunkt. Sie regt das Erinnern an, deckt Ressourcen auf und ermutigt zu einem selbstbestimmten Leben.

Sie erhalten einen Einblick in die vielfältigen und kreativen Methoden der Biografiearbeit und erfahren, worauf es bei der Anleitung ankommt. Sie lernen die Grundlagen der Biografiearbeit und die Bandbreite der Themen, Arbeitsfelder und Zielgruppen kennen. Gleichzeitig können Sie die Methoden der Biografiearbeit erproben und selbst erfahren. Sie blicken zurück auf Ihren Lebensweg und auf das, was Ihnen mitgegeben wurde. Sie erzählen von sich, was Sie möchten. Und Sie lassen sich beschenken durch die Geschichten anderer. Fachwissen, Methodenkompetenz & Selbstreflexion sind die Schwerpunkte dieser Weiterbildungswoche.

#### **Inhalt:**

- Grundlagen der Biografiearbeit
- Themen, Arbeitsfelder und Wirkungen
- Biografische Selbstreflexion: Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte, mit Entwicklungsaufgaben und Lebensentwürfen
- Grundhaltungen für gesprächsfördernde Atmosphäre und Erzählkultur

#### *Termin:*

**Mo 24.04.2023** | 15.30 Uhr – Fr 28.04.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Karlheinz H. Arndt, Elisabeth Paukner

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Sozialtherapeutisches Rollenspiel

### *Die Arbeit mit dem Sozialtherapeutischen Rollenspiel als Resilienz fördernde Methode: Die Stärken stärken*

Resiliente Menschen sind psychisch widerstandsfähig, sie können mit Stress und Krisen umgehen und aus ihnen Kraft schöpfen. Der Workshop beschäftigt sich gezielt mit diesen Fähigkeiten und arbeitet dabei mit der Methode des Sozialtherapeutischen Rollenspiels (STR), das auf spielerische und ressourcenorientierte Weise dazu einlädt, eigene innere Bilder und Erinnerungen wahr- und ernst zu nehmen.

Gleichzeitig erlernen die Teilnehmenden Resilienz fördernde Methoden, die sie selbst in Gruppen einsetzen können. Von der Kursleitung eingebrachte Übungen und Beispiele aus der eigenen Praxis wechseln sich ab.

Unterschiedliche „Spielformen“ des STR werden im Kurs ausprobiert und geübt sowie theoretisch reflektiert.

#### *Termin:*

**Mo 03.07.2023** | 15.30 Uhr – Mi 05.07.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Hedi Pruy-Lange und Luise Hirschenauer

*Kursgebühr:* 160,- Euro€

## Präsenz beim öffentlichen Auftritt und im Gespräch

Es gibt Tage, da fliegen uns spontan die richtigen Worte und die Aufmerksamkeit unserer Mitmenschen zu, während wir an anderen Tagen spüren, dass unser „Auftritt“ eher schwach bleibt und wenig Spuren hinterlässt. Das Schlüsselwort für den überzeugenden Auftritt, für die gelungene Kommunikation heißt: Präsenz! Präsenz bedeutet – mit allen Sinnen gegenwärtig zu sein. Präsenz bedeutet auch, unabhängig von Stimmungen aus dem Moment heraus, Ausstrahlung, Fachwissen und Kommunikationsfähigkeit abrufen zu können. Präsenz drückt sich aus in unserer Körperhaltung, im Blick, in Stimme und Tonfall, in unserer Art zu sprechen, zu gehen, einen Raum zu betreten und auf andere Menschen zuzugehen. Das ist erlernbar.

### ***In diesem Kurs füllen wir den Handwerkskoffer für die Praxis und arbeiten zu folgenden Themen:***

- präsender Auftritt vor großen und kleinen Gruppen, im Gespräch, bei Verhandlungen, im Vortrag
- eine schwache Tagesform positiv beeinflussen können
- Ruhe bewahren in überraschenden Situationen
- im entscheidenden Moment stimmlich, körpersprachlich und sprachlich überzeugen können
- spontan Worte finden, die Herz und Verstand ansprechen
- körperlicher und mentaler Umgang mit Aufregung und Stress
- Umgang mit der Stimme bei Nervosität und emotionaler Betroffenheit

*Termin:*

**Mo 03.07.2023** | 15.30 Uhr – Fr 07.07.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Bettina Theißen

*Kursgebühr:* 240,- Euro

## Beruf-Berufung-Lebenssinn

### *Klarheit gewinnen für ein erfülltes Leben*

Jeder Mensch hat eine Berufung, die seinem Leben und seiner Arbeit Sinn gibt. Nicht immer ist das ein klar vernehmlicher Ruf. Oft ist es ein lebenslanger Prozess, in Kontakt zu kommen mit dem, was tief aus uns heraus gelebt werden will – und es zur Entfaltung zu bringen. Klarheit über unsere Lebensaufgabe zu haben und sich innerlich danach auszurichten ist eine Quelle für Energie, Lebensfreude und Sinn. Das Seminar bietet Ihnen eine Auszeit, um sich mit Ihrem „inneren Ruf“ zu beschäftigen.

### ***Sie betrachten persönliche Prägungen:***

- Wo komme ich her?
- Was hat mich geprägt?
- Was zeigt sich auf meiner Lebensspur?

### ***Sie nehmen das Heute in den Blick:***

- Was ist mir wichtig?
- Was sind zentrale Werte für mich?
- Wo liegen meine Potenziale und Ressourcen?

### ***Sie entwickeln Visionen für Ihr weiteres Leben:***

- Wo zieht es mich hin?
- Welche inneren Bilder tauchen auf?
- Was will werden?

Wir arbeiten ressourcenaktivierend mit Übungen aus der Biografie- und Visionsarbeit. Aus der inneren Besinnung in der Einzelarbeit und aus dem Austausch mit anderen schöpfen Sie Kraft und Inspiration.

*Termin:*

**Mo 20.11.2023** | 15.30 Uhr – Fr 24.11.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Sabine Sautter

*Kursgebühr:* 240,- Euro

## Aufbaukurs Trauerbegleitung

*„Du gehst – und ich muss bleiben!“*

Den sehnlichsten Wunsch von Trauernden, nämlich die Rückkehr ihrer Verstorbenen, können Sie als Trauerbegleiter nicht erfüllen. Wie können Sie dennoch Hilfestellung geben?

***Dieser Kurs für Trauerbegleiter will ...***

- Erfahrungen in der Begleitung von Trauernden reflektieren;
- das Wissen hinsichtlich spezieller Trauersituationen weiter vertiefen;
- mit konkreten Impulsen und Hilfen die eigene pastorale Praxis erweitern helfen.

Dieser Kurs richtet sich an Ehren- und Hauptamtliche. Teilnahmevoraussetzung ist ein bereits erworbenes Basiswissen.

***Arbeitsmethoden:***

prozess- und teilnehmerorientiert, Wechsel von informativen Teilen, kreativen und meditativen Formen, Selbsterfahrungselemente, Praxisreflexion: Fallbeispiele, praktische Übungen, Supervision

***Inhalte:***

- Formen und Rituale zum Abschied
- Abschiedsräume und ihre Bedeutung für die Trauer, neue Wege in der Grabmalgestaltung
- spezielle Trauersituationen: Trauer von Kindern / Jugendlichen, von Eltern, Trauer bei Suizid

***Termin:***

**Mo 10.10.2022** | 15.30 Uhr – **Fr 14.10.2022** | 13.00 Uhr

**Kursleitung:** Dr. Sabine und Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh

**Kursgebühr:** 240,- Euro

## Reden zwischen Tür und Angel Aufbaukurs

### *Das Kurzgespräch in Seelsorge und Beratung – Aufbaukurs (zertifiziert)*

„Haben Sie kurz Zeit?“

„Da ich Sie gerade treffe ...“

„Ich brauch da mal Ihren Rat!“

Im pastoralen Alltag gibt es viele Situationen, wo Menschen sich nicht zum Gespräch verabreden, sondern in flüchtigen Momenten das Gespräch suchen.

Die Beiläufigkeit dieser Gesprächssituationen lässt oft bewährte seelsorgliche und beraterische Gesprächstechniken und -methoden nicht zur Anwendung kommen, so dass auf beiden Seiten Frust entsteht.

Im Aufbaukurs „Das Kurzgespräch in Seelsorge und Beratung“ wird das Gelernte im Grundkurs aufgefrischt und vertieft und durch sehr viel Training intensiviert. Zudem wird an einer Haltung gearbeitet, die für das Kurzgespräch konstitutiv ist.

#### **Weitere Themen sind:**

- Geschichten als Lebensthema
- Einsatz von (biblischen) Geschichten im Kurzgespräch
- Geschichten strategisch erzählen
- Arbeit an Metaphern
- Arbeit am eigenen Beraterverständnis
- Durch Übung der Intuition Raum geben

#### *Termin:*

**Mo 24.10.2022** | 15.30 Uhr – Fr 28.10.2022 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Hans König

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Reden zwischen Tür und Angel Grundkurs

### *Das Kurzgespräch in Seelsorge und Beratung – Grundkurs (zertifiziert)*

„Haben Sie kurz Zeit?“

„Da ich Sie gerade treffe ...“

„Ich brauch da mal Ihren Rat!“

Im pastoralen Alltag gibt es viele Situationen, wo Menschen sich nicht zum Gespräch verabreden, sondern in flüchtigen Momenten das Gespräch suchen.

Die Beiläufigkeit dieser Gesprächssituationen lässt oft bewährte seelsorgliche und beraterische Gesprächstechniken und -methoden nicht zur Anwendung kommen, so dass auf beiden Seiten Frust entsteht.

In der Methode ‚Kurzgespräch‘ wird auf eben diese Gesprächssituationen eingegangen. Der Ansatz ist ziel-, ressourcen- und lösungsorientiert; der Schlüssel findet sich oft schon in den ersten Sätzen. Im Wechsel von konzentrierter Theorievermittlung und praktischen Übungen wird die Anwendung der zielorientierten Kurzberatung trainiert.

#### **Inhalte des Grundkurses:**

- der kommunikative Anschluss
- die Kunst des Fragens und Erkundens
- der sprachliche Schlüssel
- die lösungs- und zielorientierte Vorgehensweise
- der Auftrag und seine Erledigung

#### *Termine:*

**Mo 09.01.2023** | 15.30 Uhr – Fr 13.01.2023 | 13.00 Uhr

**Mo 06.11.2023** | 15.30 Uhr – Fr 10.11.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Hans König

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Um Gottes willen über Filme reden?

*Anleitung zum Einsatz von bewegten und unbewegten Bildern in Exerzitien und Pastoral.*

Filme öffnen Augen und Ohren, Herz und Verstand. Das macht sie so attraktiv für den Einsatz sowohl bei Einkehrtagen und Filmexerzitien als auch in der Pastoral, etwa bei der Erstkommunionvorbereitung und in Bibelkreisen.

Mit Hilfe von Spielfilmen zur Ruhe kommen? Die Erfahrung zeigt: Mit Hilfe bewegter und unbewegter Bilder wird es auf ebenso ungewöhnliche wie unverhoffte Weise möglich, sich selbst, anderen und Gott intensiver zu begegnen. Des Weiteren können ausgewählte Kurzfilme und Filmsequenzen Gesprächsprozesse in Gang bringen – im Katechet/innenkreis und in der Firmgruppe, im Pfarrgemeinderat und in der Messdiener/innenrunde.

### ***Das Seminar ist zweigeteilt:***

Im ersten längeren Teil geht es um das Erleben von Film-Exerzitien. Diese Tage folgen dem Rhythmus von Film und Gebet, Schweigen und Gespräch. Die ausgewählten Filme laden ein, je persönliche Erfahrungen (gemeinsam) zu reflektieren und spirituelle Impulse zu gewinnen. Im zweiten Teil geht es um die Reflexion der Methoden. Dann kommen auch andere Veranstaltungsformen in den Blick, dann stehen Erfahrungen und Praxistipps auf dem Programm.

*Termin:*

**So 22.01.2023** | 15.30 Uhr – Fr 27.01.2022 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Dr. Thomas Kroll und Günter Lesinski

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Bibliolog mit Objekten Aufbaukurs

Während sich die Grundform des Bibliologs auf die sprachliche Ebene konzentriert, können in den Aufbauformen auch Verhältnisse, Beziehungen und Entwicklungen sichtbar werden. Als Objekte werden meist Stühle verwendet, mit denen entweder die Leitung biblische Szenen oder Beziehungen aufbaut oder die Teilnehmenden dazu anleitet, die Konstellationen zu stellen, die in ihren Köpfen entstehen. Das weiße Feuer wird dabei auf einer zusätzlichen Ebene geschürt und die Teilnehmenden werden angeregt, ihre Deutungen des Bibeltextes auch als Bilder wahrzunehmen und zu teilen.

### ***Arbeitsformen und Methoden:***

Im Kurs wird in der bewährten Mischung von theoretischen Impulsen und praktischen Phasen intensiv geübt, mit Hilfe von evtl. Rahmenhandlungen oder auch (nicht-) personalen Rollen einen bibliologischen Zugang zu entsprechenden biblischen Texten zu finden.

Jede/r Teilnehmer/-in erhält während des Kurses kollegiale Supervision zu einem im Kurs erarbeiteten eigenen Bibliolog in der Aufbauform.

Voraussetzung zur Teilnahme ist die vom Netzwerk zertifizierte Teilnahme an einem Grundkurs Bibliolog.

*(siehe Seite 33)*

*Termin:*

**Mi 27.02.2023** | 14.30 Uhr – Fr 01.03.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Dr. Katrin Brockmöller und Dorothea Kleele-Hartl

*Kursgebühr:* 160,- Euro€

## Menschen in Trauer begleiten – Ein Trostraum für Trauernde

„Trauernde trösten“ zählt zu den Werken der Barmherzigkeit. Aber wer will ihnen heute noch begegnen und beistehen? Und wie? Kurzzeitig bis zur Bestattung sind Trauernde meist nicht allein, danach schon. Besonders diese Zeit ist schwer: Der Verstorbene hinterlässt eine existentielle Lücke, Fragen nach dem „Warum?“ bedrängen. Und dabei wünscht das Umfeld eine schnelle Rückkehr zum Alltag. Trost lässt sich nicht machen, sondern er stellt sich ein. Menschen können aber einen Raum eröffnen, in dem er möglich wird. Der gute Wille allein reicht nicht.

Dieser Kurs vermittelt Basiswissen, Haltungen und Fähigkeiten, die für die Begleitung von Trauernden notwendig sind.

### **Inhalte:**

Trauer beschreiben und verstehen (Bestattungs- und Trauerkultur, berufliche und persönliche Erfahrungen, pastoralpsychologische Erkenntnisse)

Trauernden begegnen (Trauergespräch mit Übungen, Trauerbegleitung in der Pastoral)

Trauer deuten (Bedeutung des christlichen Glaubens für den Trauerweg)

### **Arbeitsweise:**

prozess- und teilnehmerorientiert,  
informative, kreative und meditative Methoden

### *Termin:*

**Mo 13.03.2023** | 15.30 Uhr – Fr 17.03.2023 | 13.00 Uhr  
Kursleitung: Dr. Sabine und Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh  
Kursgebühr: 240,- Euro€

## Seelsorgliche Begleitung in Krankheit und Sterben

*Man wirkt durch das, was man sagt, mehr noch durch das, was man tut, am meisten durch das, was man ist. (nach Ignatius von Antiochien)*

Die Begleitung von Menschen in Krisensituationen des Lebens ist eine Kernaufgabe der Pastoral. Krankheit und Leiderfahrung, Sinnverlust und Existenzängste stellen dabei die Seelsorgenden vor große Herausforderungen. Wie können wir Menschen in solchen Extremsituationen individuell und situationsgerecht seelsorglich begleiten? Das Seminar versteht sich als Gelegenheit, Kenntnisse zu erweitern, die eigene Seelsorgepersönlichkeit in den Blick zu nehmen und aktuelle Impulse aus der Klinikseelsorge für die eigene Praxis zu erschließen.

### **Kursinhalte:**

- Meine eigene Haltung zu Krankheit und Leid
- Grundbedürfnisse kranker Menschen
- Dem Heiligen auf der Spur: Spiritualität erschließen
- Sinnhorizonte – Was gibt dem Leben Halt und Tiefe?
- Sorge für Schwerkranke und Sterbende: Spiritual Care
- Dem Leid anderer begegnen und Leidende trösten
- Rituale in Krankheit, Sterben und Tod
- Selbstsorge: Mich selber spüren

### **Arbeitsmethoden:**

prozess- und teilnehmerorientiert, Impulse, Austausch, kreative Formen, meditative Zeiten und Selbsterfahrungselemente

### *Termin:*

**Mo 24.04.2023** | 15.30 Uhr – Fr 28.04.2023 | 13.00 Uhr  
Kursleitung: Pfr. Günter Renner  
Kursgebühr: 240,- Euro€

## Abschied + Trauer – wie geht das? Wir schauen einfach mal zu!

### Online-Seminar

*Filme schauen und lernen, wie Abschiede gestaltet werden können.*

Filme erzählen Geschichten und lassen uns Betrachter/innen eintauchen – wir „er-“ und „durch-leben“ dabei Lebensthemen – auf Distanz. Denn Filme spiegeln unser Zusammenleben. Filme sind „Gefühlsmaschinen“.

In Trauer erleben Menschen intensive Gefühle: Schmerz, Wut ..., aber auch Dankbarkeit ...

#### **Anhand von ausgewählten Spielfilmen und**

#### **Dokumentationen arbeiten wir an:**

- eigenen Fragen und Antworten zum jeweiligen Film
- verschiedenen Trauerformen
- eigenen Abschiedserfahrungen und Impulsen für die Lebensführung
- Anregungen für die Pastoral

#### **Arbeitsweise:**

prozess- und teilnehmerorientiert, informative, kreative und meditative Methoden

#### *Termin:*

**Mo 15.05.2023** | 15.30 Uhr – Fr 19.05.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Dr. Sabine und Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Weggottesdienste zur Erstkommunion

- Sie suchen nach Ideen, Konzepten, Material für Erstkommunionvorbereitung.
- Sie sind mit Ihrem bisherigen Konzept doch nicht so richtig zufrieden.
- Sie leiden an den Grenzen der Vorbereitung: wie Sie sich auch anstrengen, nach dem Fest kommt kaum ein Kind mehr wieder.
- Sie leiden daran, dass Sie die Eltern der Kommunionkinder nicht erreichen.
- Sie möchten die Familien mit der Liturgie und vor allem der Eucharistie vertraut machen.
- Sie möchten sich mit den Kindern und den Familien auf den Weg machen, Jesus Christus zu entdecken.
- Sie fragen sich, wie Sie die Herzen der Kinder erreichen können.

#### **Worauf kommt es dabei an?**

Die Weggottesdienste bieten einen Weg, auf dem Kinder nach und nach in die Feier der Eucharistie „eingeführt“ werden können und zwar „leibhaftig“, und eine Form des Lernens, die die Kinder durch schrittweises Tun mit Gebet und Gottesdienst vertraut macht. Durch Wiederholungen sollen ihnen die Worte und Gesten der Liturgie „in Fleisch und Blut übergehen“ und dabei ihr Herz erreichen.

#### *Termin:*

**Mo 19.06.2023** | 15.30 Uhr – Fr 23.06.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Peter Scheiwe und Ludger Büngener

*Kursgebühr:* 240,- Euro€



## Traum sensible Seelsorge

### *Wie man Betroffene unterstützend begleiten kann*

Als Seelsorger/innen begegnen uns immer wieder auch Betroffene von sexueller Gewalt. Wie können wir diesen Menschen stützend begegnen? Was sollte man beachten, was vermeiden? Bei der Begleitung von Betroffenen habe ich erkannt, dass sich das kontemplative Gebet und viele Traumatherapien in ihrer grundsätzlichen Struktur ähneln. Ein Grundwissen in Traumatheorien und -therapien ermöglicht den Seelsorger/innen, in solchen Situationen adäquat und unterstützend zu reagieren. Weitere Verletzungen können so vermieden und spezifisch religiöse Kraftquellen erschlossen werden.

Traumatherapien verändern auch unseren Blick auf bestimmte kirchliche Lehrsätze und liturgische Sprachformeln und schärfen den kritischen Umgang mit problematischen Machtstrukturen in der Kirche. Deswegen leistet eine traumasensible Seelsorge einen wertvollen Beitrag, um Missbrauch, sowohl spirituellen als auch sexuellen Missbrauch, zu vermeiden.

#### **Inhalt:**

- Grundlegende Traumatheorien und trauma-existentiales Menschenverständnis
- Wichtige Elemente bei Traumatherapien
- Wege für eine traumasensible Seelsorge
- Konsequenzen für Theologie und Kirche

#### **Methoden:**

- Theoretische Impulse und praktische Übungen
- Arbeit einzeln, in Kleingruppen und im Plenum
- Kollegialer Austausch

#### *Termin:*

**Mi 28.06.2023** | 14.30 Uhr – Fr 30.06.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Pfr. Michael Pflaum

*Kursgebühr:* 120,- Euro€

## Weil jeder etwas zu sagen hat Grundkurs Bibliolog

### *Wie lässt sich das Buch der Bücher entdecken, verstehen, auslegen? Und wie wird daraus ein Gemeinschaftserlebnis?*

Das sind Fragen, die im Gemeindeleben häufig zu hören sind. Viele pastorale Berufe würden dem Bedürfnis, die Bibel selbst zu entdecken, gerne entgegenkommen. Dafür braucht es immer wieder neue Formen von Verkündigung, wie zum Beispiel den Bibliolog.

Diese Arbeitsweise ermuntert zum Dialog zwischen biblischen Texten und der eigenen Lebensgeschichte. Die Anwesenden identifizieren sich nacheinander mit mehreren biblischen Gestalten und können sich aus diesen Rollen heraus äußern. Der Bibliolog hat Ähnlichkeiten mit Bibliodrama, ist aber strukturierter und leitungszentrierter. Er ist daher unkompliziert im pastoralen Alltag einsetzbar. Die Fortbildung vermittelt Grundkenntnisse im Bibliolog und befähigt, mit dieser Methode zu arbeiten.

Gearbeitet wird sehr praxisorientiert mit Kurzvorträgen, praktischen Übungen und ersten Erfahrungen im Anleiten von Bibliologen.

Die Teilnehmer/innen bekommen ein Zertifikat, das sie zur Bibliolog-Anleitung berechtigt.

#### *Termin:*

**Mo 03.07.2023** | 15.30 Uhr – Fr 07.07.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Dorothea Kleele-Hartl

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Homiletisches Upgrade der Predigt und für Prediger/innen in bewegten Zeiten

*Die Predigt braucht „eine Idee, ein Gefühl und ein Bild“ (vgl. Evangelii Gaudium)*

Gefühle, Bilder und Ideen, die bei der Vorbereitung einer Predigt auftauchen, in eine ansprechende heutige Sprache zu fassen, wird in diesem Kurs neu eingeübt.

Er gibt darüber hinaus Anregungen zur Auslegung des Wortes Gottes unter theologischen und praktischen Aspekten.

Im Zentrum dieses Kurses stehen dabei die aktuellen Entwicklungen und zeitgenössischen Herausforderungen. Dabei werden zusätzlich auch weitere verschiedene Predigtanlässe z. B. Wort-Gottes-Feiern, Bestattungsdienst etc. in den Blick genommen. Das Ganze wird vertieft und ergänzt durch die Bereitschaft der Teilnehmer/innen, ihre Praxis zu reflektieren und sich durch konkrete Einübung neu motivieren zu lassen.

*Termin:*

**Mo 16.10.2023** | 15.30 Uhr – Fr 20.10.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Dr. Werner Schrüfer

*Kursgebühr:* 240,- Euro€

## Einführung in die geistliche Begleitung

Seelsorgerinnen und Seelsorger werden zunehmend von Menschen, denen sie in ihrem seelsorglichen Alltag begegnen, um Wegbegleitung gefragt.

Um diesen suchenden Menschen geistlich und fachlich entsprechend zu begegnen, erachten sie Grundkenntnisse und -kompetenzen für die geistliche Begleitung als hilfreich oder sogar notwendig für ihre seelsorgliche Praxis.

Diese Kurswoche richtet sich vornehmlich an hauptamtliche Seelsorger und Seelsorgerinnen. Sie vermittelt Grundhaltungen und Basiskompetenzen des geistlichen Begleitens. Sie ermöglicht es, einen Blick zu gewinnen für geistliche Prozesse. Sie zielt darauf, Menschen auf ihrem geistlichen Weg unterstützen zu können. Sie lädt ein, selbst als geistliche Person zu wachsen.

***Die Arbeitsweise zielt auf ein persönliches Aneignen von Kenntnissen und Haltungen:***

- Impulse aus der biblischen und geistlichen Tradition
- Erarbeitung humanwissenschaftlicher Erkenntnisse
- Übung und Reflexion
- Besinnung auf den eigenen geistlichen Weg

Der Kurs kann als Entscheidungshilfe zur Teilnahme an einer Ausbildung in Geistlicher Begleitung dienen.

*Termin:*

**Mo 13.11.2023** | 15.30 Uhr – Do 16.11.2023 | 13.00 Uhr

*(kein freier Mittwochnachmittag)*

*Kursleitung:* Sr. Barbara Bierler und Prof. Dr. Christoph Jacobs

*Kursgebühr:* 240,- Euro€



## Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge

### **Art des Kurses:**

Der Grundkurs basiert auf der christlichen Gestaltpädagogik und integrativen Beratung nach Prof. Albert Höfer. Er geht vom Handlungsprinzip ‚learning by doing‘ aus und greift persönlichkeitsfördernde Ansätze und Methoden verschiedener Richtungen der humanistischen Psychologie und der Reformpädagogik sowie biblische Themen auf. Der Vorrang der Selbsterfahrung wird deutlich in den Lernschritten ‚erfahren – reflektieren – integrieren‘. Das Angebot lädt ein zu lebendigem Lernen miteinander auf der Grundlage des christlich-biblischen Menschenbildes.

### **Ziele: Integration und Erweiterung**

- der persönlichen Kompetenz:  
Vertiefung der Selbstwahrnehmung und mögliche Selbstveränderung hin zu einer heileren ganzheitlichen Existenz.
- der fachlichen Kompetenz:  
Reflexion integrativen pädagogischen Handelns und daraus sich ergebende Konsequenzen für einen ganzheitlichen und persönlich bedeutsamen Bildungsprozess.
- der sozialen Kompetenz:  
geschärfte Wahrnehmung und systemische Sicht von Prozessverläufen in sozialen Gebilden wie Familie, Schule, Gemeinde und dadurch gestärkte Handlungsfähigkeit.
- der beratenden Kompetenz:  
respektvolle Wahrnehmung sowohl der individuellen Entwicklungschancen als auch der menschlichen Grenzen und Nöte sowie Einübung in eine ressourcen- und lösungsorientierte Hilfestellung und Begleitung.
- der spirituellen Kompetenz:  
Klärung und Vertiefung des eigenen religiösen Standortes durch Erarbeitung biblischer Erzählungen und deren Bedeutsamkeit für den eigenen Lebensweg, Austausch geistlicher Erfahrung, Einübung in verschiedene Formen des meditativen Betens.

### **Arbeitsweisen:**

- Kreativer Ausdruck: Malen und Gestalten
- Leibarbeit und Körperausdruck
- Spirituelle Einheiten: Meditatives Tanzen, freier Tanz, Gebet, Singen
- Bibliodrama, Rollenspiel, Skulpturarbeit
- Arbeit mit Texten, Bildern u. a. Medien
- Phantasiereisen, Imagination, Traumarbeit
- kreatives Schreiben
- Arbeit an Identität und eigenen Rollen
- Dynamik der Gruppe, Feedbackgeschehen
- Training im Begleiten und Feedback
- Konfliktmanagement im (Berufs-)Alltag
- Erarbeitung des theoretischen Hintergrunds integrativen Arbeitens und Übungen dazu
- Transfermöglichkeiten in die eigene Praxis

### **Abschluss des Kurses:**

Mit der Abschlussbescheinigung des Grundkurses können sich die Teilnehmer/innen durch den IGB (Integrative Gestaltpädagogik in Schule, Seelsorge und Beratung – Bayern e. V. – [www.igb-bayern.de](http://www.igb-bayern.de)) zu Gestaltpädagog/innen graduieren lassen und haben damit die Grundlage für weitere Bausteine des Curriculums.

Termine auf Anfrage unter **[www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)**  
Kursleitung: Christine Seufert und Gerhard Gigler  
Kursgebühr: 240,- Euro ~~pro~~ Einheit

Im persönlichen und beruflichen Alltag benötigen wir immer wieder Momente des Innehaltens und Reflektierens, um Organisation und Koordination, inhaltliche und konzeptionelle Arbeit sowie die Kommunikation von Ideen und Zielen aufeinander abzustimmen.

Ein/e Coach geht davon aus, dass der/die Coachee die für ihn/sie beste Lösung selbst entwickeln kann, und hilft, diese zu finden und umzusetzen. Coaching ist professionelle Wegbegleitung. Der Mensch wird in seiner einzigartigen Individualität gefördert.

Diese systemische Coaching-Ausbildung bereitet auf ein zweites Standbein vor, das die systemische Praxis professionell erleben lässt. Einzigartig in dieser systemischen Ausbildung ist das Modell des systemischen Hexagons, das eine klare Struktur für systemisches Arbeiten vorgibt. Die darin beinhaltete Figur des Inneren Coachs ermöglicht es, die spirituelle Ebene ins Coaching zu integrieren. Methodische Schwerpunkte werden dabei der systemische Ansatz und die Gestaltarbeit sein.

Die Einführungswoche hilft, einen Einblick in Haltung und Methodik eines Coachs und hilft das eigene Berater/-innen-Profil zu finden und zu stärken. An das Einführungsmodul schließen sich noch vier Module (jeweils Montag bis Freitag) 2022/2023 bzw. 2023/2024 an.

### *Termine Schnupperkurse/Einführungswoche:*

**Mo 10.10.2022** | 15.30 Uhr – Fr 14.10.2022 | 13.00 Uhr  
**Mo 10.07.2023** | 15.30 Uhr – Fr 17.07.2023 | 13.00 Uhr  
**Mo 09.10.2023** | 15.30 Uhr – Fr 13.10.2023 | 13.00 Uhr

*Kursleitung:* Gerhard Gigler

*Kursgebühr:* 240,- Euro

*Informationen zum Gesamtkurs unter*

**[www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)**

## Systemisch-integrative Supervisions- und Coaching-Ausbildung auf den Grundlagen des christlichen Menschenbildes

Supervision ist eine Beratungsform für Erwachsene, die speziell im beruflichen Kontext als Unterstützungssystem zum Einsatz kommt. Dabei wird der persönliche Background ebenso beleuchtet wie institutionelle Rahmenbedingungen. Supervision ist prozessorientiert, begleitet sowohl reflektierend als auch lösungsorientiert. Unsere Ausbildung integriert die spirituelle Dimension.

Der systemisch-integrative Ansatz der Ausbildung beinhaltet systemische Praxis und Theorie, Gestaltmethoden, gruppendynamische Skills aus dem Psychodrama und Techniken aus dem NLP. Die unterschiedlichen Ansätze werden miteinander verglichen und zielgerichtet für die Praxis im Einzel-, Team- und Gruppensetting aufbereitet. Die Verknüpfung von Selbsterfahrung und praktischer Anwendung ermöglicht ein professionelles Rollenbild als Supervisor/in, der/die an der Schnittstelle von Emotion und Organisation Wegbegleiter/in ist.

Die Supervisions- und Coaching-Ausbildung umschließt zwei Teile: Coaching und Supervision. Informationen zur Coaching-Ausbildung finden Sie auf der vorigen Seite. Wird ausschließlich der hier beschriebene Supervisionsteil belegt, wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Bei Belegung beider Teile erhält der/die Teilnehmer/in zwei Zertifikate.

Die Ausbildung findet in 5 Einheiten von Montag bis Freitag statt. In je einem Wochenende zwischen den Einheiten werden die supervisorischen Erfahrungen reflektiert und vertieft.

*Kursleitung:* Gerhard Gigler und Christine Seufert  
*Termine, Kosten und Informationen zum Gesamtkurs*  
bitte anfordern unter [www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)

## NLP-Practitioner Ausbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes

Neurolinguistisches Programmieren ist eine hochwirksame Verfahrensweise für Beratung und Kommunikation, die nachhaltige Veränderungen möglich macht. Uns ist es ein Anliegen, dass die Basis dieser hochwirksamen Arbeit unser christliches Menschenbild ist, das den Menschen in seiner Einzigartigkeit sieht. Der Mensch wird ermutigt und gefördert, dies zu leben und mehr und mehr davon zu entdecken. Neuanfang und Versöhnung wird durch die Arbeit mit NLP möglich. NLP ist für uns nicht nur Methodenschulung und das Zusammenstellen eines beraterischen Werkzeugkoffers: es ist das Erleben und Modellieren einer Haltung, die diese Einzigartigkeit jedes Menschen sieht und fördert.

### **Ziele:**

- Gelungene, effektive Kommunikation und Zustandsmanagement, das allen Menschen nutzt, die mit Menschen zu tun haben
- Nutzen der NLP-Fertigkeiten im eigenen Berufsbereich, um Menschen zu begleiten, zu beraten, Strukturen an der Hand zu haben, um effektiv zu reflektieren, vorzubereiten, sowie das eigene Zustandsmanagement gerade in schwierigen Situationen zu verbessern.

*Basic-Schnupperkurs:*

**28.11.2022** – 02.12.2022

*Weiterführende Module:*

**19.06.2023** – 23.06.2023

*Kursleitung:* Gerhard Gigler und Christine Seufert

*Termine auf Anfrage unter*

**[www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)**

## Seelsorgliche Beratung – Blended learning Weiterbildung (Gemeinde, Schule, katego- rial) – integrierter NLP-Basic-Abschluss

Viele Seelsorger/innen begleiten Menschen in ihren Sorgen und Nöten. Manchmal aber wünschen sich Seelsorger/innen, Menschen nicht in eine Beratung „wegschicken“ zu müssen, sondern selbst mit entsprechender Kompetenz und Sicherheit beraten zu können. Dann nämlich, wenn diese Menschen zu ihnen als Seelsorger/in Vertrauen haben und anstelle von Supervision oder Coaching eine zielgerichtete und lösungsorientierte Beratung von diesem/dieser Seelsorger/in möchten. Inhalte sind u. a. Grundlagen der Kommunikation, Rolle als Seelsorgliche/r Berater/in, Methoden in der Beratung, Grundkenntnisse über häufige psychische Erkrankungen, rechtliche Grundlagen, spirituelle Dimension, Rituale und Ausdrucksformen als „special“ der Seelsorglichen Beratung. Für Interessierte: Der NLP-Basic ist in der Weiterbildung integriert.

### **Konzept Blended learning:**

Verschränkung von Präsenzmodulen, Online-Einheiten, Peergruppenarbeit und Selbstlernphasen.

### **Zielgruppen:**

Haupt- und ehrenamtliche Seelsorger/innen in Gemeinde, Schulpastoral, kategorialen Seelsorgefeldern

#### *Basiskurs A (kompakt):*

**20.02.2023** – 24.02.2023 und **18.09.2023** – 22.09.2023

*Kursgebühr: Basiskurs A je Woche 220,- Euro€*

#### *Basiskurs B:*

**08.02.2023** – 10.02.2023 | **26.04.2023** – 28.04.2023

**19.06.2023** – 22.06.2023 | **20.11.2023** – 22.11.2023

*Kursgebühr: Basiskurs B je Einheit 110,- Euro€*

#### *Aufbaukurs (für beide Basiskurse):*

**12.02.2024** – 16.02.2024

*Kursgebühr: Aufbaukurs 220,- Euro€*

*Kursleitung: Christine Seufert, Susanne Noffke und externe Referent/innen | Fordern Sie unseren Flyer an!*

## Logotherapie – zertifizierte Basis- und Aufbauqualifikation

### *SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE*

Basis- und Aufbauqualifikation im Bereich der Logotherapie nach Viktor Frankl für Menschen, die in sozialen, medizinischen und/oder pastoralen Bereichen tätig sind.

Die Logotherapie ist eine sinn- und ressourcenorientierte Schule der Psychotherapie, die neben der engeren psychotherapeutischen Bestimmung auch in der Beratung und Begleitung eingesetzt wird. Gemeinsam mit den Klient/-innen werden individuelle Freiräume und Sinnmöglichkeiten entdeckt und insgesamt individuell stimmige Leitideen für ein gelingendes Leben erkundet. Klient/innen werden so befähigt, in ihrer gegenwärtigen Lebenssituation – in Gesundheit oder Krankheit – das noch Bestmögliche aus ihrem Leben zu machen. Die Logotherapie versucht, nicht nur die Frage zu beantworten, „wie es uns gut geht“, sondern auch und maßgeblich, „wozu wir gut sind“.

#### *Basisqualifikation:*

*Teil 1: 18.01.2023* – 20.01.2023

*Teil 2: 03.05.2023* – 05.05.2023

*Ein weiterer Basis-Kurs wird in 2023 angeboten.*

#### *Aufbauqualifikation:*

*Teil 1: 26.06.2023* – 28.06.2023

*Teil 2: 04.10.2023* – 06.10.2023

*Kursleitung: Prof. Dr. Batthyány*

*Fordern Sie den ausführlichen Flyer an!*

## Übersicht

**Karlheinz H. Arndt** M.A. Erwachsenenbildung, Diplom-Heilpädagog, Lehrtrainer für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V., Gestalttherapie

**Univ. Prof. Dr. Alexander Batthyany** Inhaber des Viktor Frankl Lehrstuhls für theoretische Grundfragen der Psychologie in Liechtenstein. Leiter des Viktor Frankl Institut in Wien

**Sr. Barbara Bierler MSsR** Dipl. Theol., Exerzitienbegleiterin, Supervisorin (DGSv), derzeitige Schwerpunkte: Beratung und Begleitung der Schwesterngemeinschaften im Erzbistum München und Freising; Tätigkeit in der Aus- und Weiterbildung

**Elvira Blank-Weigert** Führung · Coaching · Beratung in Regensburg

**Dr. Katrin Brockmüller** Direktorin des Katholischen Bibelwerks e.V, Bibliolog-Trainerin

**Ludger Büngener** Dekanatsreferent, Systemischer Organisationsentwickler

**Gerhard Gigler** M.A. Religionswissenschaft/Theologie, Dipl. Religionspädagoge (FH), Gestalttrainer (IIGS), Supervisor (DGSv), NLP-Lehrtrainer (DVNLP)

**Dr. Hildegard Gosebrink** Theologin, Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz, systemische Supervisorin/Coach (SG/DGSv)

**Alexandra Graßler** Unternehmensberaterin, Coach

**Luise Hirschenauer** Erwachsenenbildnerin, STR Ausbilderin

**Dr. Sabine Holzschuh** Pastoraltheologin und Sozialpädagogin; seit 2000 freie berufliche Tätigkeit in der Erwachsenenbildung und Trauerbegleitung

**Dr. Wolfgang Holzschuh** Diakon, Pastoraltheologe, Supervisor (DGSv)

**Prof. Dr. Christoph Jacobs** Priester der Erzdiözese Paderborn, Dipl. Theol., Dipl. Psych., Dr. Theol., Professor für Pastoralpsychologie und Pastoralsoziologie an der Theologischen Fakultät Paderborn, Geistliche und therapeutische Begleitung

**Dorothea Kleele-Hartl** Geistliche Mentorin für Studierende der Kath. Stiftungshochschule für Religionspädagogik und kirchliche Bildungsarbeit in Benediktbeuern und Bibliolog-trainerin

**Hans König** Evang. Pfarrer, Superintendent der EKvW bis 2011, Supervisor EKvW und DGSv

**Dr. Thomas Kroll** Leiter des Referats Verkündigung/Missionarische Pastoral im Erzbistum Hamburg, Supervisor (DGSv), Leiter von Film-Exerzitien und Mitglied der kath. Filmkommission

**Günter Lesinski** Direktor Haus Werdenfels und Werdenfelser Seminar, Referent, Exerzitienbegleiter (GCL), Gestalttrainer (IGB), NLP-Practitioner (INLP)

**Mag. Josef Lugmayr** Supervisor, Theologe, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater

**Susanne Noffke** M.A. Bildungsmanagement, Dipl. Religionspädagogin (FH), Erwachsenenpädagogin (zertif.), Coach (IN), Supervisorin (GPS), NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), Seelsorgliche Beraterin

**Elisabeth Paukner** Dipl. Theol., Pastoralreferentin, stellvertr. Direktorin Haus Werdenfels, Exerzitienbegleiterin, Lehrtrainerin LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V., NLP-Practitioner (INLP), Master in Sozialmanagement

## Übersicht

**Michael Pflaum** Pfarrer in Erlangen-Süd, Begleiter für kontempl. Exerzitien

**Hedi Pruy-Lange** Dipl.-Pädagogin Univ.; Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Managementtrainerin

**Pfr. Günter Renner** Seelsorger am Universitätsklinikum Regensburg

**Sabine Sautter** Dipl.-Soz. päd. (FH), Trainerin für Ressourcenarbeit, Lebensspur & Vision, Lehrtrainerin bei LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

**Pfr. Peter Scheiwe** Pfarrer der Kirchengemeinde Schloss Neuhaus

**Dr. Werner Schrüfer** Leiter der homiletischen Aus- und Fortbildung im Bistum Regensburg

**Dr. Christoph Seidl** Pfarrer, Diözesanbeauftragter der Diözese Regensburg für die Krankenhaus- und Hospizseelsorge

**Christine Seufert** Pastoralreferentin, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), Supervisorin (GPS), Lehrcoach (DVNLP, ECA), Gestaltpädagogin (IGB)

**Klaus Stemmler** Referent für spirituelle Bildung, personale Entwicklung und geistliche Begleitung

**Bettina Theißen** Schauspielerin, Trainerin und Bildungsreferentin

**Heinrich Weber** Pfarrer, Logotherapeut und NLP Lehrtrainer

## Allgemeine Informationen

### → Kursinformation

Veranstalter aller unserer Fortbildungsseminare ist das Haus Werdenfels und die Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg.

Zu jedem unserer Kurse gibt es zum Teil eine ausführliche Beschreibung incl. Preisangaben. Diese finden Sie auf unserer Homepage [www.haus.werdenfels.de](http://www.haus.werdenfels.de).

### → Weitere Kurse und Seminare

Neben den Werdenfeler Seminaren bietet unser Haus eine breite Palette an von Exerzitien, Meditations- und Fastenkursen. Bitte Sonderprospekt anfordern!

### → Anmeldung

per E-mail [anmeldung@haus-werdenfels.de](mailto:anmeldung@haus-werdenfels.de) oder telefonisch **Telefon 09404 9502-0**, werktags erreichbar von 8.30 – 11.30 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr.

### → Buchung

Die Kursgebühr ist jeweils angegeben. Bei Storno innerhalb 14 Tage vor Kursbeginn berechnen wir eine Verwaltungspauschale von 50. – Euro.

### → Übernachtung und Vollpension

Unsere pauschalen Pensionspreise beinhalten Übernachtung im EZ mit Du/WC, vier Mahlzeiten und Internetzugang. Im Preis für Vollpension sind regulär keine Kursgebühren enthalten. Anreise- und Abreisetag zählen zusammen als ein Tag.

\*Die Preise in Klammern gelten ab 2023

**Fünftagekurs** | 330,- Euro (350,- Euro)\*

**Viertagekurs** | 278,- Euro (300,- Euro)\*

**Dreitagekurs** | 220,- Euro (230,- Euro)\*

**Zweitagekurs** | 160,- Euro (165,- Euro)\*





HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-0

Telefax 09404 9502950

büero@haus-werdenfels.de

www.haus-werdenfels.de

*Deutschland*

