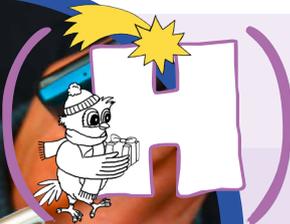




KINDERZEITUNG

FÜR DEN SONNTAG

19. Dezember 2021 • 4. Adventssonntag • Nr. 4 • Lesejahr C • 2021/2022



eilige Nachricht

Maria hat von einem Engel erfahren, dass sie auf wunderbare Weise ein Kind erwartet.

Kurz darauf eilt sie zu ihrer Cousine Elisabeth, die mit ihrem Mann Zacharias in einer Stadt in den Bergen von Judäa lebt. Auch Elisabeth ist schwanger.

Maria geht in das Haus und begrüßt Elisabeth. Als Elisabeth Maria hört, hüpfte das Kind in ihrem Bauch. Sie spürt, dass mit Maria etwas Besonderes geschehen ist, und sagt vom Heiligen Geist erfüllt: „Maria, gesegnet bist du und gesegnet ist dein Kind! Wer bin ich, dass die Mutter meines Herrn zu mir kommt?

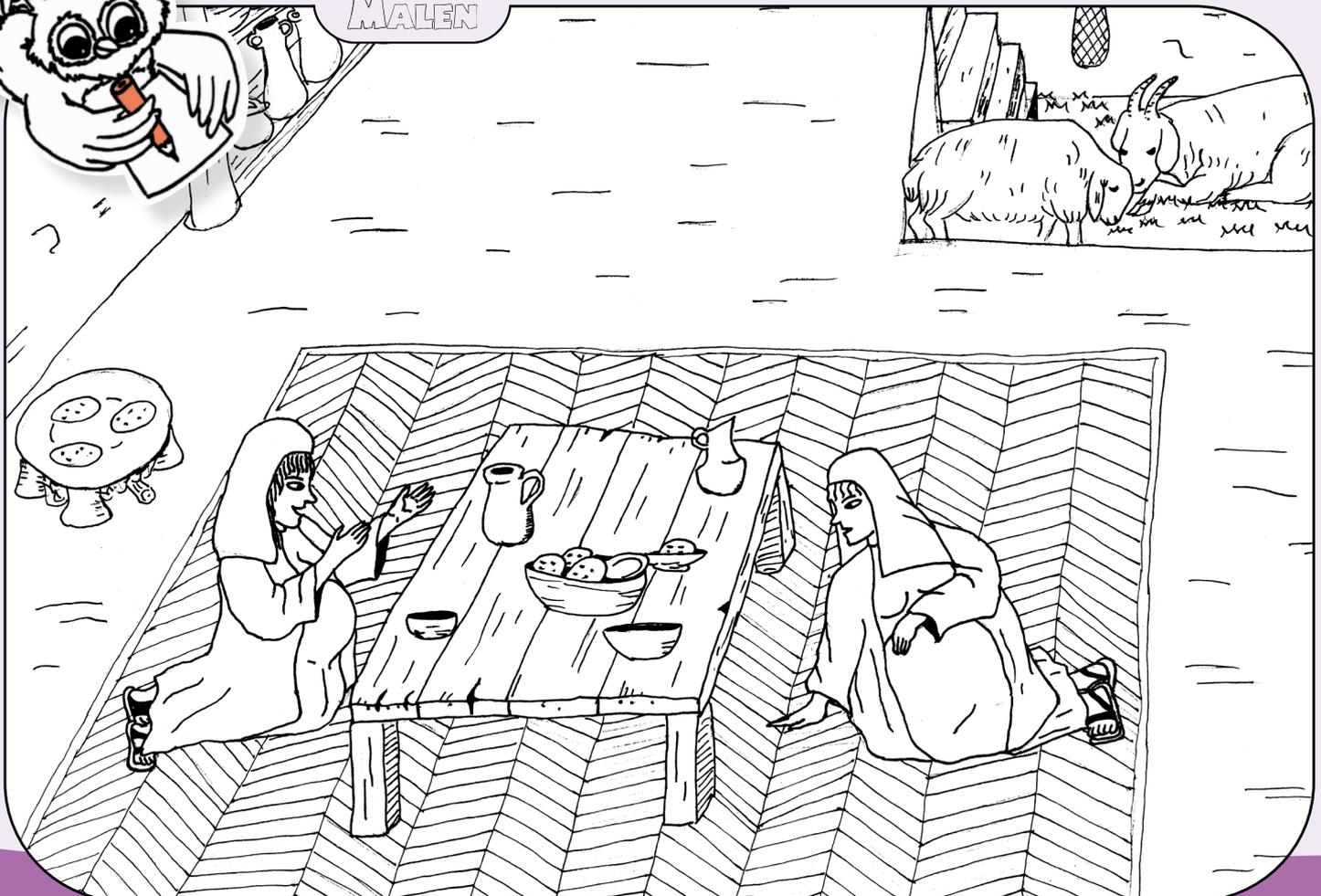
Als ich deine Stimme hörte, hüpfte mein Kind in mir vor Freude. Du bist selig, denn du hast geglaubt, was der Herr dir durch den Engel gesagt hat.

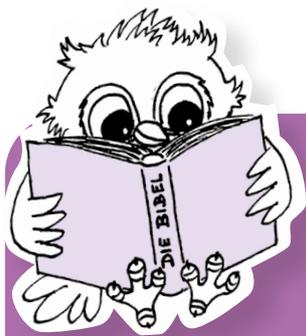
Lk 1,39-45

Foto: pixabay.com



MALEN





Gerade hat Maria von einem Engel erfahren: Sie wird ein Kind bekommen. Was für eine Nachricht! Die kann sie nicht für sich behalten, sie möchte ihre Freude mit jemandem teilen. Aber mit wem? Am besten mit jemandem, der versteht, ohne dass es viele Worte braucht. Sie kann nicht still in ihrer Kammer sitzen und läuft einfach los, den weiten, anstrengenden Weg zu ihrer Cousine Elisabeth. Zum Telefon konnte sie damals ja nicht greifen oder eine Nachricht mit dem Handy schicken. Das würdest du bestimmt machen, wenn du eine gute Nachricht bekommst, die du am liebsten sofort jemandem erzählen möchtest. Vielleicht deiner besten Freundin oder deinem besten Freund, deiner Mama oder deinem Papa oder jemandem, der dir wichtig ist.

Elisabeth ist genau die Richtige! Als Maria bei ihr ankommt, ist die Freude groß: bei Elisabeth und auch bei ihrem Kind. Nicht nur die Frauen begrüßen sich, auch die Kinder. Dabei sind sie doch noch im Bauch ihrer Mamas!

Das Kind in Elisabeths Bauch hüpfet vor Freude. Vielleicht hüpfst du auch manchmal vor Freude, wenn du Besuch von einem guten Freund oder einer guten Freundin bekommst.

Mit Maria kommt auch Jesus, Gottes Sohn, zu Besuch. Da ist die Freude riesig! Und auch wir dürfen uns mit ihnen freuen. Jesus kommt auch zu uns. Er kommt zur Welt. Das feiern wir an Weihnachten. Ist das nicht ein Grund, vor Freude zu hüpfen?

Hast du schon einmal vom „Ave Maria“ gehört? Das ist Latein und heißt so viel wie „Sei begrüßt“, „Hallo“ oder „Guten Tag“, Maria. Das, was Elisabeth zu Maria gesagt hat, wurde zu einem Gebet, das (nach den Anfangsworten) so genannt wird. Das Ave Maria wird oft gesungen. Vielleicht hast du es schon mal gehört? Achte mal darauf!



Elisabeth segnet Maria zur Begrüßung. „Segen“ hat etwas mit „Sagen“ zu tun. Das lateinische Wort *benedicere* für Segnen heißt wörtlich übersetzt: jemandem etwas Gutes sagen. Wenn Elisabeth Maria zuruft „du bist gesegnet“, dann sagt sie damit: „Du bist auf einem guten Weg, Gott ist dir nahe.“

SPIELEN

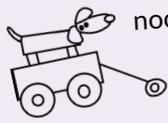
Weihnachten rückt immer näher! Wie wäre es, wenn du dir vornimmst, bei jedem Gast einen kleinen Freuden-sprung zu machen?

Vielleicht braucht ihr noch ein paar Spiele für zwischendurch?

Wenn ihr Bewegung braucht, dann hüpfet doch mal drauf los – die Regeln gebt ihr selber vor! Hüpfen sollen immer diejenigen, die erfüllen, was ihr selbst festlegt, zum Beispiel: Alle hüpfen, denen das Essen geschmeckt hat, die etwas Blaues tragen, die blond sind, die eine Brille tragen usw.



Wenn ihr es lieber ruhiger mögt, spielt doch mal wieder „Stille Post“! Ihr könnt ein Thema wählen, zum Beispiel Begriffe rund um Weihnachten, und reihum wird das geflüsterte Wort weitergegeben bis es wieder bei der Person ankommt, die es zuerst gesagt hat. Mal hören, ob es noch das gleiche Wort ist, das wieder zurückkommt! Schwieriger wird es mit einem ganzen Satz.



IMPRESSUM:
 KINDERZEITUNG FÜR DEN SONNTAG
 Lesejahr C • 19. Dezember 2021 • Nr. 4 • 4. Adventssonntag
 Hrsg. vom Erzb. Seelsorgeamt – Abt. I – Referat Pastorale Projekte und Grunddiensten,
 Postfach 449, 79004 Freiburg.
 Redaktion: Nhat Tran, Stephanie Pascual Jova, Yvonne Hugelmann, Eva-Maria Limberger,
 Samantha Meßmer, Laura Müller (verantwortlich).
 Zeichnungen: Yonatan Pascual Jova, Olivia Costanzo. Grafik: Claudia Hirt. Alle Rechte
 vorbehalten. Bei Verwendung der Inhalte ist immer das Impressum mit anzugeben.
 Rückmeldungen: kiz@seelsorgeamt-freiburg.de • www.ebfr.de/kiz

