



Angebote für Paare & Familien

2022

Februar-August

M BISTUM
REGENSBURG
HAUPTABTEILUNG SEELSORGE
EHE UND FAMILIE

*Ihre Ansprech-
partnerinnen und
Ansprechpartner
in der Fachstelle
Ehe und Familie*

Referent

Leitung

Andreas Dandorfer

Dipl.-Theologe, Pastoralreferent

0941-597 22 10

andreas.dandorfer@bistum-
regensburg.de

Referent

Andreas Holzfurtner

Dipl.-Theologe, Pastoralreferent

0941-597 22 20

andreas.holzfurtner@bistum-
regensburg.de

Sekretariat

Ehe und Familie & NFP

Claudia Lehner

0941-597 22 09

ehe-familie@bistum-regensburg.de
nfp@bistum-regensburg.de

Sekretariat

Ehe und Familie & MFM

Elena Sieben

0941-597 22 08

ehe-familie@bistum-regensburg.de
mfm@bistum-regensburg.de

Referentin

**Natürliche Familienplanung (NFP)
nach Sensiplan**

Annika Heim

M. A. Kath. Theologie / Germanistik

0941-597 22 07

annika.heim@bistum-regensburg.de

Referentin

My Fertility Matters (MFM)

Doris Bräuherr

Dipl.-Religionspädagogin (FH)

0941-597 22 17

doris.braeuherr@bistum-
regensburg.de

Inhalt und Termine

- 1** „Ein Abend für uns“
rund um den Valentinstag
im Sommer 12.02.22
09.07.22
- 2** Romfahrt für Ehejubilare 25.04.-
30.04.22
&
05.09.-
10.09.22
- 3** Der andere Vatertag 26.05.22
- 4** Tage der Ehejubilare 19.06.22
&
26.06.22
- 5** Auszeit—Segenszeit 08.04.22
&
06.05.22
Stärkende Nachmittage für
schwängere Frauen
- 6** „Du bist mein Schmuckstück“ 24.-25.06.22
Mutter-Tochter-Tage

**7-
12** **Vorträge und Workshops** zu
Erziehungs- und Beziehungsthemen

**13-
14** **Natürliche Familien-
planung (NFP)** nach
Sensiplan

**15-
18** **My Fertility Matters (MFM)**
Werteorientiertes Präventionspro-
gramm

**19-
21** **Ehe und Familie digital**

!!!

**Bedingt durch die Corona-
Pandemie kann es sein, dass
Veranstaltungen abgesagt
werden müssen.**

**Bitte erkundigen Sie sich vor
der Veranstaltung, ob sie
stattfinden kann!**



1

Samstag,
12. Februar 2022
18.00 – ca. 21.30 Uhr

Spitalgarten
St. Katharinenplatz 1
93059 Regensburg

Samstag,
09. Juli 2022
18.00 – ca. 21.30 Uhr

Schloss Spindlhof
Spindlhofstr. 23
93128 Regenstauf

Ein Abend für uns *rund um den Valentinstag & Sommer*

Mit Impulsen, Texten, Musik
und vielem mehr laden wir Sie zu entspannten Abenden ein.
Nehmen Sie sich doch wieder einmal Zeit für sich!

*„Die Frage der Zeit ist keine Frage von Minuten oder Stunden,
keine Frage, ob und wann wir füreinander Zeit haben.
Zeit haben wir, weil wir füreinander Zeit haben wollen.
Dann, wenn wir uns welche nehmen, wird diese Zeit zu
kostbaren Augenblicken.“* Ernst Ferstl

Referenten:

Andreas Dandorfer, Dipl.-Theologe,
Pastoralreferent

Andreas Holzfurtner, Dipl.-Theologe,
Pastoralreferent

Kosten:

Valentin 25,00 € pro Person (3-Gänge-Menü)

Sommer 25,00 € pro Person (3-Gänge-Menü)

Anmeldung:

bis spätestens eine Woche vor der
jeweiligen Veranstaltung bei:

KEB Regensburg-Stadt

0941-597 22 31

info@keb-regensburg-stadt.de

Romfahrt für Ehejubilare

Zweimal im Jahr lädt die Fachstelle Ehe und Familie der Hauptabteilung Seelsorge im Bistum Regensburg Ehepaare, die ein Jubiläum feiern, zu einer einwöchigen Pilgerfahrt nach Rom ein.

Auf dem Programm stehen zum einen viele der Sehenswürdigkeiten Roms. Bei einem Stadtspaziergang erkunden Sie die Ewige Stadt, Sie besuchen die vier Papstkirchen, dürfen einen Blick in die Vatikanischen Gärten werfen u.v.m. Einen weiteren Höhepunkt der Pilgerfahrt stellt der Gottesdienst anlässlich des Ehejubiläums dar, den Sie in Castel Gandolfo feiern. Anschließend genießen Sie ein Mehrgängemenü mit herrlichem Blick über den Nemi-See.

Pilgerbegleiter:

Harald Scharf, Domvikar, Leiter der Abteilung Erwachsenenpastoral (geistliche Begleitung)

Andreas Dandorfer, Pastoralreferent, Leiter der Fachstelle Ehe und Familie

Kosten:

725,00 € / Person inkl. Halbpension, Fahrt im komfortablen Reisebus und aller Trinkgelder

Unterkunft:

Casa San Juan d'Avila

Anmeldung und nähere Informationen:

Fachstelle Ehe und Familie
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Tel.: 0941-597 22 09
ehejubilare@bistum-regensburg.de



2

**25. April -
30. April
2022**

&

**05. September -
10. September
2022**

DER ANDERE
VATER
UND-KIND-SPASS-ERLEBNIS
TAG

3

Der andere Vatertag

Ein Erlebnistag für Väter und ihre Kinder

Es wartet ein Nachmittag mit buntem Programm auf Sie: verschiedene Mitmachaktionen, die einfach nur Spaß machen und Gelegenheiten schaffen, die Vater-Kind-Beziehung zu stärken.

Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt und die Kinder können sich selbst knuspriges Stockbrot über dem Feuer backen.

Abgerundet wird dieser erlebnisreiche Tag mit einer Andacht am Lagerfeuer.

Donnerstag,
26. Mai 22
15.00 – ca. 18.00
Uhr

Am Schmidwöhr
93183 Kallmünz

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenlos.

Nähere Informationen unter:

Andreas Dandorfer

0941-597 22 10

vatertag@bistum-regensburg.de

Die Veranstaltung findet statt in
Kooperation mit:

Fachstelle für Alleinerziehende,
Fachstelle Männerseelsorge,
Kolping -Familienbildung

Tag der Ehejubilare

Dank für 25, 40, 50, 55, 60 und mehr Ehejahre

Sie begehen in diesem Jahr gemeinsam als Ehepaar im Kreis Ihrer Familien, Ihrer Kinder und Enkelkinder einen großen Tag. Sie blicken auf ein bewegtes Leben zurück, das seine Höhen und Tiefen kennt, auf ein Leben, das Sie Seite an Seite geführt und gemeistert haben. Dafür dürfen Sie Gott danken, vor dessen Angesicht Sie vor 25, 40, 50, 55, 60 oder sogar mehr Jahren zueinander „Ja“ gesagt haben.

Hwst. Herr Bischof Rudolf Vorderholzer lädt Sie herzlich zu einem festlichen Dankgottesdienst in Dom zu Regensburg ein, um Gott für das Gute, das er Ihnen geschenkt hat, zu danken und zugleich um seinen Segen für die Zukunft zu bitten!

Anmeldung und nähere Informationen:

Fachstelle Ehe und Familie
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Tel.: 0941-597 22 09
ehejubilare@bistum-regensburg.de

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit:



4

**Sonntag,
19. Juni 22
&
Sonntag,
26. Juni 22**

**Dom St. Peter
Regensburg**

5



Auszeit - Segenszeit

Stärkende Nachmittage für schwangere Frauen

Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben.

An den Nachmittagen ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen und die Vorfreude zu genießen, damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein.

Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

**Freitag,
08. April 2022
15.00 – 18.00 Uhr
Pfarrheim Sallern,
Regensburg**

**Freitag,
06. Mai 2022
15.00 – 18.00 Uhr
Exerzitenhaus Cham**

Referentinnen:

Tanja Burggraf
Schwangerschafts- und
Geburts-Begleiterin

Elisabeth Rembeck
Dipl. Rel.päd. (FH)

Kosten:

25,00 €

Nähere Informationen:

Fachstelle Frauenseelsorge
0941- 597-2243
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

Anmeldung:

**Termin Regensburg
08. April 2022**
Anmeldung bis 1. April 2022
bei der Fachstelle Frauenseelsorge
0941- 597-2243
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

Termin Cham 06. Mai 2022

Anmeldung bis 28. April 2022
im Exerzitenhaus Cham
09971/20000
exerzitenhaus.cham@redemptoristen.de

„Du bist mein Schmuckstück“

Mutter-Tochter-Tage mit Schmuckworkshop

Mutter und Tochter - im Alltag ein nicht immer spannungsfreies Verhältnis!
Deshalb ist es manchmal gut, aus dem Alltagstrott auszusteigen und etwas ganz
Anderes auszuprobieren.

Das gemeinsame Wochenende lässt für Mutter und Tochter Raum, eine besondere
Zeit zu erleben, ein schönes Schmuckstück zu gestalten, sich aufeinander einzulassen
und aneinander neue Glanzstellen zu entdecken.

Referentinnen:

Renate Brandel-Motzel
Goldschmiedemeisterin

Elisabeth Rembeck
Dipl. Rel.päd. (FH)

Kosten:

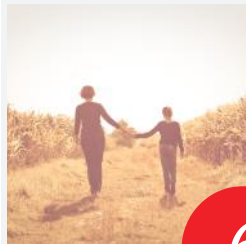
Erwachsene 70,00 €
Jugendliche 13 - 16 J. 45,00 €

Materialkosten für das Schmuckstück zwischen 10,00 € und 40,00 € (Barzahlung vor Ort)

Anmeldung *bis 10.06.2022:*

Fachstelle Frauenseelsorge
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de
0941- 597-2243

*Kooperationveranstaltung der Fachstellen
Frauenseelsorge und Ehe und Familie*



6

24. - 25. Juni 22
Fr. 16.30 -
Sa. 16.30 Uhr

Haus Werdenfels
Waldweg 15, Eichhofen
93152 Nittendorf



Vorträge und Workshops zu Erziehungs- und Beziehungsthemen

auch online

Folgende Themen können Sie für Ihre Pfarrgemeinde oder Ihren Kindergarten bei uns buchen:

Andreas Dandorfer

• „Schau mal, was ich kann...“ Kinder stark machen fürs Leben.

Kinder stark machen fürs Leben. Wie geht das? Indem Eltern wahrnehmen, was ihr Kind schon alles kann. Denn wo Kinder sogenannte Entwicklungsaufgaben bewältigen, wächst das kindliche Selbstbewusstsein und die psychische Widerstandsfähigkeit, auch Resilienz genannt. Auch Rituale und eine Verankerung positiver Erfahrungen spielen hier eine große Rolle. Wie diese Bestärkung und positive Wahrnehmung im Familienalltag verankert werden können, zeigt ein Einblick in die autoritative Erziehung. In Grundzügen wird dieser Erziehungsstil an diesem Abend erläutert und spannt dabei den Bogen zwischen liebevollem Begleiten und einem guten Maß an Autorität.

• „Kinder brauchen Religion“ Vortrag mit Gespräch

Mein Kind fragt nach Gott. Was antworte ich? Gerade bei religiösen Fragen sind Eltern oft überfordert. Denn diese Fragen sind immer auch existentieller Natur. Oft genug kommen sie ganz unerwartet beim Butterbrotschmieren oder auf dem schnellen Weg zum Kindergarten und fordern Eltern heraus. Vielleicht deshalb, weil es bedeutet, sein eigenes Gottesbild in eigene Worte zu fassen. Worte, die für das eigene Kind umso wertvoller sind, weil sie mit uns selbst zu tun haben.

Ein ermutigender Vortrag, der dazu anregt, sich mit religiösen Fragen und Werten und dem eigenen Gottesbild zu beschäftigen, um auch in der religiösen Erziehung authentisch zu bleiben.

¹ Georg Langenhorst, Kinder brauchen Religion! Orientierung für Erziehung und Bildung, Herder, 2014.

Nähere Informationen
bei:

andreas.dandorfer
@bistum-
regensburg.de
0941-597 22 10

• **Kess-erziehen – Weniger Stress. Mehr Freude.**

Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren
/ 5 Abende

Kess-erziehen: Weniger Stress - mehr Freude stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

Zu jeder der 5 Einheiten gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexion und Anregungen für die Praxis zu Hause.

• **Elternkurs *Kess-erziehen* „Weniger Stress. Mehr Freude.“**

Veranstaltungsort: Pfarrsaal Herz Marien
Rilkestraße 17, 93049 Regensburg

Referent: Andreas Dandorfer, *Pastoralreferent, KESS-erziehen Referent*

Veranstaltungstermine:

- **Montag, 02. Mai 2022, 19.30-22.00 Uhr**
Thema: *Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten*
- **Montag, 09. Mai 2022, 19.30-22.00 Uhr**
Thema: *Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren*
- **Montag, 16. Mai 2022, 19.30-22.00 Uhr**
Thema: *Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten*
- **Montag, 23. Mai 2022, 19.30-22.00 Uhr**
Thema: *Konflikte entschärfen - Probleme lösen*
- **Montag, 30. Mai 2022, 19.30-22.00 Uhr**
Thema: *Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln*



8

**Nähere Informationen
zu Kess erziehen und
Anmeldung bei:**

Kolping-
Erwachsenenbildungs-
werk Regensburg e.V.

Sebastian Wurmdobler

info@kebw-
regensburg.de

0941-597 2234



Vorträge und Workshops zu Erziehungsthemen

• **(Über)Förderung (über)fordert**

„Das überförderte Kind? Wie viel Ehrgeiz verträgt gute Erziehung?“, so titelte das Magazin der Spiegel in seiner Ausgabe Nr. 42 vom 17.10.2011.

Vermutlich waren Eltern noch nie so bemüht wie heutzutage, ihr Kind so gut es geht auf das Leben vorzubereiten.

Yoga für Schwangere, Babyschwimmen, Musikalische Früherziehung, Englisch im Kindergarten...

Die Weichen für ein erfolgreiches Leben sollen von Anfang an gestellt werden – ja fast könnte man ein schlechtes Gewissen als Eltern bekommen, wenn man nicht die größtmögliche Produktpalette an Fördermöglichkeiten abdeckt, die für ein bestmögliches Aufwachsen und ein später erfolgreiches Leben (angeblich) absolut unverzichtbar sind.

Es werden aber auch immer wieder Stimmen laut, die von einer ÜBERförderung unserer Kinder sprechen.

Viele Eltern fragen sich: „Wie fördere ich mein Kind, ohne es zu ÜBER-fördern und damit vielleicht auch zu ÜBER-fordern?“

• **Mut zum NEIN - liebevoll Grenzen setzen**

„Ich will das aber haben, ich will, ich will, ich will....“

Vielleicht verbinden Sie diese Worte auch mit einem Supermarktbesuch. Hinter Ihnen an der Kasse eine riesige Schlange, vor Ihnen das Regal mit den Überraschungseiern und neben Ihnen ein Kind, das lauthals verkündet, eines dieser mit Spielsachen gefüllten Schokoeier haben zu wollen, und sich zur Bekräftigung seines Wunsches am Boden wälzt.

Nachdem es erst gestern eines dieser mit Spielsachen gefüllten Schokoeier bekommen hat, wollen Sie Ihrem Kind heute keines kaufen. Schließlich geht das nicht bei jedem Einkauf.

Eine Entscheidung ist von Ihnen gefordert – konsequent bleiben und die 30 Augenpaare, die Sie deutlich im Rücken spüren, weiterhin aushalten oder nachgeben und Ruhe haben.

Manchmal fällt es Erwachsenen schwer, gegen den Willen von Kindern zu handeln. Doch für Kinder ist es auf lange Sicht einfacher, wenn sie wissen, wo ihre Grenzen sind.

Nähere Informationen bei:

andreas.dandorfer

@bistum-
regensburg.de

0941-597 22 10

Vorträge und Workshops zu Paarthemen

Andreas Holzfurtner bietet folgende Themen für Vortragsabende an:

Partnerschaft und Ehe

„Weil die Liebe niemals aufhört“

Vortrag zu Ehe und Partnerschaft mit folgenden Inhalten

Was ist aus der Verliebtheit am Anfang geworden?

Was macht eine Ehe stabil?

Die Sprachen und Dialekte der Liebe

Ein Dritter geht mit und trägt uns

„Liebt einander!“

Im Rahmen des Letzten Abendmahls, bei der Fußwaschung, richtet Jesus diese Worte an seine Jünger. Ohne Liebe geht es nicht. Das gilt für alle Lebensbereiche. Gerade für Ehepaare ist es wichtig, sich das immer wieder in Erinnerung zu rufen. Stolpersteine und Streitthemen gibt es mehr als genug. Richten wir doch mal gezielt den Blick auf das, was eine Ehe stabil macht. Unter anderem spielen dabei die Verliebtheit und der Zauber des Anfangs eine wichtige Rolle.



10

Nähere Informationen bei:

andreas.holzfurtner

@bistum-

regensburg.de

0941-597 22 20



11

Nähere Informationen bei:

andreas.holzfurtner
@bistum-
regensburg.de
0941-597 22 20

Vorträge und Workshops zu Erziehungsthemen

Als Baustein für ein Familienwochenende, für den Kindergarten oder die Pfarrgemeinde. Alle Themen können auch online angeboten werden.

- **„Auf eigenen Beinen stehen“: Kinder brauchen verlässliche Begleiter**

Sogenannte „Helikoptereltern“ kreisen ständig um ihr Kind. „Rasenmäher- oder Schneepflugeltern“ gehen noch einen Schritt weiter, indem sie jedes Problem, das ihrem Kind im Weg sein könnte, bereits vorsorglich zur Seite räumen.

Das schadet den Kindern jedoch auf dem Weg zur Selbständigkeit. Vielmehr brauchen sie ein gewisses Maß an Freiheit, damit sie Vertrauen in ihre eigenen Stärken gewinnen und gleichzeitig auch Grenzen erkennen. Dabei müssen sie sich auf Ihre Eltern als Begleiter verlassen können, die möglichst kind- und altersgerecht auf sie eingehen.

- **„Was soll ich denn noch alles machen?“
Gelassen bleiben im Familienalltag**

Beruf, Haushalt, Kinder, Ehrenamt, Nachhaltigkeit, Gesundheit, körperliche Fitness, Glaube und Gebet. Alles ist wichtig, für alles muss Zeit sein. Auf keinen Fall darf ich Zeit sparen, indem ich „halbe Sachen“ mache. Ständig mit diesem Druck zu leben, zehrt an den Kräften, Scheitern ist vorprogrammiert.

Deshalb raten Experten dazu, nicht zu perfektionistisch zu sein, sich nicht zu wichtig zu nehmen. Wie sich das umsetzen lässt, möchte der Vortrag zeigen. Besondere Bedeutung hat dabei der Erfahrungsaustausch.



- **Familie fröhlich, liebevoll und gemeinsam leben**

Niemand hat Kinder bekommen, um sich mit ihnen zu „streiten“. Dennoch bestimmen kleinere und größere Auseinandersetzungen nicht selten den Alltag. Konflikte sind ein Teil des Lebens und bringen für die Familie im besten Fall wertvolle Fortschritte.

Es kommt auf die Grundhaltung an. Eine wertschätzende Partnerschaft und Eltern - Kind - Beziehung trägt entscheidend dazu bei, dass schwierige Situationen gemeistert werden. Familie soll, muss und kann Glück sein. Wir kennen unsere Stärken und Schwächen und mögen uns gerade deshalb.

Verschiedene Familien können dazu verschiedenes beitragen und sich so im besten Fall gegenseitig weiterhelfen.

- **„So ein Tag, so wunderschön wie heute“ –
Miteinander leben und feiern**

Im Religionsunterricht der 3. Klasse bereiten sich die Kinder auf die Erstkommunion vor. Dieser große Tag wird zu einem gelungenen Fest für die ganze Familie, wenn sich auch Eltern und Geschwister darauf einstimmen.

Die Feste des Kirchenjahres, der Sonntag als Familientag, aber auch Geburtstagsfeiern oder die Erinnerung an den Namenstag bieten dazu gute Gelegenheiten.

Nähere Informationen bei:

andreas.holzfurtner

@bistum-

regensburg.de

0941-597 22 20



13

sensiPLAN

Natürliche Familienplanung (NFP) nach Sensiplan

Wer seinen Körper kennt, kann ihm vertrauen.

Natürliche Familienplanung nach Sensiplan® steht für die wissenschaftlich erforschte, **symptothermale Methode** und ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der die Frau verschiedene Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe ihres Zyklus typisch verändern.

Diese Zeichen ermöglichen Frauen jeden Alters mit Hilfe bestimmter Regeln, die fruchtbaren und unfruchtbaren Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen und ihre Fruchtbarkeit bewusst zu (er-)leben. Zugleich ermöglicht die Methode Paaren, verantwortete Elternschaft zu leben oder eine Schwangerschaft zu vermeiden.

NFP beruht auf der Beobachtung und Einschätzung von Körperzeichen im Zyklusverlauf der Frau und kann mithilfe von ausgebildeten und zertifizierten Beraterinnen und Beratern erlernt werden.

NFP nach Sensiplan ist eine Wahrnehmungsmethode:

Durch das regelkonforme Beobachten und Aufzeichnung von verschiedenen Körperzeichen der Frau werden die fruchtbaren und unfruchtbaren Tage des weiblichen Zyklus unterschieden.

Die wichtigsten Zeichen dabei sind:

Basale Körpertemperatur & Zervixschleim / Muttermund

Die NFP-Beratung versteht sich als Dienst an allen Menschen – ohne Ansehen der Person und ihrer Beweggründe – und ist deswegen offen für alle.

Über die **NFP-Regionalzentrale Regensburg** bekommen Sie fundierte Informationen zu den Themen Zyklus, Fruchtbarkeit und natürliche Familienplanung nach Sensiplan®.:

- NFP-Kurse und Beratungen bei zertifizierten Sensiplan Beraterinnen
- Infoveranstaltungen und Vorträge zu NFP nach Sensiplan
- Kostenlose Sprechstunde (Termine nach individueller Vereinbarung)

Sensiplan Berater/-innen - Ausbildungskurs 2022/23 in Regensburg

*Sie sind erfahren und haben Freude an Sensiplan?
Sie überlegen selbst in der NFP Beratung tätig zu werden?*

Melden Sie sich bei uns - im Herbst 2022 startet ein Ausbildungskurs in Regensburg! Der Ausbildungskurs umfasst vier Ausbildungswochenenden, eine Praxisphase sowie eine Zertifizierungsprüfung.

Für mehr Informationen, bei Rückfragen und dem Wunsch einer Beratung kontaktieren Sie uns gerne:

Bistum Regensburg
NFP-Regionalzentrale Regensburg

nfp@bistum-regensburg.de

Annika Heim, NFP- Beauftragte
0941 597-2207

Claudia Lehner, Sekretariat
0941 597-2209



14

sensiPLAN

www.nfp-online.de

www.sensiplan.de



My Fertility Matters
Werteorientiertes
Präventionsprogramm

15

MFM Informationsvorträge für Eltern, Lehrer/innen und Interessierte

Eltern sind Ansprechpartner Nr. 1 für ihre Kinder, wenn es um Themen rund um Pubertät, Sexualität und Fruchtbarkeit geht. Wir wollen Sie in Ihrer Erzieherrolle stärken. Sie werden ermutigt, Ihrem Kind einen positiven Zugang zu seinem Körper zu vermitteln. Bei den Informationsvorträgen erhalten Interessierte, Eltern und Lehrer/innen einen Einblick, wie die Referent/innen in den Workshops mit Kindern arbeiten. Der gleiche Wissensstand ebnet den Weg für das gemeinsame Gespräch in der Familie und erleichtert die Nachbereitung für die Lehrkräfte im Unterricht.

Termine und Ort:

nach Absprache

Anmeldung und nähere Informatio- nen:

0941-597 22 17
oder
mfm@bistum-
regensburg.de

Dauer:

1,5 Stunden

Kosten:

Honorar + Fahrtkosten übernimmt die
KEB im Bistum Regensburg.



MFM Agenten auf dem Weg
My Fertility Matters



MFM WaageMut
My Fertility Matters



MFM Zyklusshow
My Fertility Matters

MFM KörperWunderWerkstatt
My Fertility Matters





KörperWunderWerkstatt
My Fertility Matters

17



Agenten auf dem Weg
My Fertility Matters

Termine und Ort:

nach Absprache

Anmeldung und nähere Informatio- nen:

0941-597 22 17
oder
mfm@bistum-
regensburg.de

Geschlechtsgetrennter Workshop für Mädchen und Jungen in der 4. Jahrgangsstufe

In der „KörperWunderWerkstatt“ erleben Mädchen und Jungen altersgerecht und in getrennten Gruppen, wie sich ihr Körper in der Pubertät in ein „Meisterstück“ verwandelt. In einer interaktiven Entdeckungsreise erfahren sie behutsam, wie ein neues Leben entsteht. Sie spüren, wie kostbar ihr Körper ist und dass jeder Mensch einzigartig ist.

Dauer:

4 x 45 Minuten

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

Kosten:

Honorar 150,00 € + Fahrtkosten.

Workshop für Jungen in der 5. / 6. Jahrgangsstufe

In einem phantasievollen Stationenspiel schlüpfen die Jungen als Spezialagenten in die Rolle der Spermien und gehen auf eine spannende Entdeckungsreise durch den männlichen und weiblichen Körper.

Dauer:

Mo – Fr, 8.00 – 13.00 Uhr
Sa, 9.00 – 15.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

Kosten:

Honorar Mo – Fr 220,00 € + Fahrtkosten
Sa 250,00 € + Fahrtkosten.

Workshop für Mädchen in der 5./6. Jahrgangsstufe

Die Zyklusshow ist eine einzigartige, anschauliche Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens. Die Mädchen schlüpfen in die Rolle der Hormone und erleben staunend, wie diese sie vom Mädchen zur Frau werden lassen und warum sie die Tage bekommen.

Dauer:

Mo – Fr, 8.00 – 13.00 Uhr

Sa, 9.00 – 15.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

Kosten:

Honorar Mo – Fr 220,- € + Fahrtkosten

Sa 250,00 € + Fahrtkosten.

Workshop ab der 9. Jahrgangsstufe

Im „WaageMut-Workshop“ wird Jugendlichen zugemutet, einfache Patentlösungen in Frage zu stellen und individuell Abwägen zu üben, statt fertige Lösungen zu übernehmen.

Wir machen Ihnen MUT, eigenverantwortliche Entscheidungen zu treffen. Inhalte des Workshops sind: Basiswissen zu Fruchtbarkeit, Wirkweise von Verhütungsmethoden und Impulse für eine gelingende Beziehung.

Dauer:

Mo – Fr, 8.00 – 13.00 Uhr

Sa, 9.00 – 15.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

Kosten:

Honorar Mo – Fr 220,00 € + Fahrtkosten

Sa 250,00 € + Fahrtkosten.



Zyklusshow
My Fertility Matters

18



WaageMut
My Fertility Matters

Termine und Ort:

nach Absprache

Anmeldung und nähere Informationen:

0941-597 22 17

oder

mfm@bistum-
regensburg.de

Ehevorbereitung im Bistum Regensburg

Mit den Ehevorbereitungsseminaren möchten wir Ihnen helfen, sich gut auf Ihre Ehe vorzubereiten. Keine Angst – es geht nicht ums Ausfragen oder Prüfen – es geht um Ihre persönliche Vorbereitung. Neben den vielen äußeren Vorbereitungen auf Ihre kirchliche Trauung, möchten wir Ihnen Zeit zu zweit schenken,

*... in der Sie Ihren bisherigen und Ihren künftigen gemeinsamen Lebensweg in den Blick nehmen,
... sich bewusst machen, was Sie sich bei der Trauung versprechen,
... erfahren, was die Ehe eigentlich zu einem Sakrament macht,
... und Möglichkeiten kennen lernen, wie Sie Ihren Trauungsgottesdienst gestalten können.*

Anmeldung und weitere Informationen

im Veranstaltungskalender von

www.trau-dich-kirchlich.de



...oder bei der Fachstelle Ehe und Familie
(ehe-familie@bistum-regensburg.de)





Wer heiraten will, muss an die unterschiedlichsten Dinge denken:

den Pfarrer, die Kirche, die Location für die Feier, das Hochzeits-Menü, die Gästeliste, ...

Zwischendrin sollte es aber immer wieder Zeit zu zweit geben. Gerade während der hektischen Vorbereitung darf die eigene Beziehung – die „Freude der Liebe“ (Papst Franziskus) – mit all ihren Themen nicht zu kurz kommen.

Deshalb ist die App **Ehe.Wir.Heiraten**, der katholischen Kirche genauso vielseitig wie die Situationen der Hochzeitsvorbereitung. Die App mit ihren vielen interessanten Infos will euch als Paar unterstützen und begleiten.

Sie ist kostenlos für Apple- und Android-Smartphones erhältlich und richtet sich an alle, die heiraten wollen.

Direkt im App-Store kostenlos downloaden!



www.ehe-wir-heiraten.de

Angebote für Familien im Bistum Regensburg

Im Bistum Regensburg gibt es viele Veranstaltungen für Familien.

Unter www.familienimbistumregensburg.de gelangen Sie zum bistumsweiten Veranstaltungskalender für Familien!



elternbriefe
Die neue Elternbriefe-App ist da!

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

© Fotolia / Dmitry Lobanov

**BISTUM
REGENSBURG**
HAUPTABTEILUNG SEELSORGE
EHE UND FAMILIE

ehepost

liebe. leben.

Eine Initiative der katholischen Kirche

Auch als App für unterwegs.
Weitere Informationen unter www.ehepost.de

Fachstelle Ehe und Familie

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

Tel.: 0941-597 22 08

0941-597 22 09

Mail: ehe-familie@bistum-regensburg.de