



Angebote für Paare & Familien



2021/22

September–Februar



M BISTUM
REGENSBURG
HAUPTABTEILUNG SEELSORGE
EHE UND FAMILIE

*Ihre Ansprech-
partnerinnen und
Ansprechpartner
in der Fachstelle
Ehe und Familie*

Referent

Leitung

Andreas Dandorfer

Dipl.-Theologe, Pastoralreferent

0941-597 22 10

andreas.dandorfer@bistum-
regensburg.de

Referent

Andreas Holzfurtner

Dipl.-Theologe, Pastoralreferent

0941-597 22 20

andreas.holzfurtner@bistum-
regensburg.de

Sekretariat

Ehe und Familie & NFP

Claudia Lehner

0941-597 22 09

ehe-familie@bistum-regensburg.de
nfp@bistum-regensburg.de

Sekretariat

Ehe und Familie & MFM

Elena Sieben

0941-597 22 08

ehe-familie@bistum-regensburg.de
mfm@bistum-regensburg.de

Referentin

***Natürliche Familienplanung (NFP)
nach Sensiplan***

Annika Heim

M. A. Kath. Theologie / Germanistik

0941-597 22 07

annika.heim@bistum-regensburg.de

Referentin

My Fertility Matters (MFM)

Doris Bräuherr

Dipl.-Religionspädagogin (FH)

0941-597 22 17

doris.braeuherr@bistum-
regensburg.de

Inhalt und Termine

- | | | | | |
|----------|--|---|-----------|---|
| 1 | „Ein Abend für uns“
Adventseinstimmung
Rund um den Valentinstag | 27.11.21
12.02.22 | 7-
12 | Vorträge und Workshops zu
Erziehungs- und Beziehungsthemen |
| 2 | Romfahrt für Ehejubilare | 25.04.-
30.04.22
&
05.09.-
10.09.22 | 13-
14 | Natürliche Familien-
planung (NFP) nach
Sensiplan |
| 3 | Der andere Vatertag | 26.05.22 | 15-
18 | My Fertility Matters (MFM)
Werteorientiertes Präventionspro-
gramm |
| 4 | Tag der Ehejubilare | <i>Termin noch
nicht bekannt</i> | 19-
21 | Ehe und Familie digital |
| 5 | Familienwallfahrt der
Diözese und des Diözesan-
komitees nach Assisi | 06.-11.06.22 | | |
| 6 | „Ein Abend für uns“
im Sommer | im Juli 2022 | | |

!!!

**Bedingt durch die Corona-
Pandemie kann es sein, dass
Veranstaltungen abgesagt
werden müssen.**

**Bitte erkundigen Sie sich vor
der Veranstaltung, ob sie
stattfinden kann!**



1

Ein Abend für uns *Adventseinstimmung & rund um den Valentinstag*

Mit Impulsen, Texten, Musik
und vielem mehr laden wir Sie zu entspannten Abenden ein.
Nehmen Sie sich doch wieder einmal Zeit für sich!

*„Die Frage der Zeit ist keine Frage von Minuten oder Stunden,
keine Frage, ob und wann wir füreinander Zeit haben.
Zeit haben wir, weil wir füreinander Zeit haben wollen.
Dann, wenn wir uns welche nehmen, wird diese Zeit zu
kostbaren Augenblicken.“* Ernst Ferstl

Samstag,
27. November,
18.00 – ca. 21.30 Uhr

Spitalgarten
St. Katharinenplatz 1
93059 Regensburg

Samstag,
12. Februar
18.00 – ca. 21.30 Uhr

Spitalgarten
St. Katharinenplatz 1
93059 Regensburg

Referenten:

Andreas Dandorfer, Dipl.-Theologe,
Pastoralreferent

Andreas Holzfurtner, Dipl.-Theologe,
Pastoralreferent

Heidi Braun, Dipl.-Theologin, Pastoralre-
ferentin
Fachstelle Gemeindegatechese

Kosten:

Advent 10,00 € pro Person (Brotzeit)
Valentin 25,00 € pro Person (3-Gänge-Menü)

Anmeldung:

bis spätestens eine Woche vor der
jeweiligen Veranstaltung bei:

KEB Regensburg-Stadt
0941-597 22 31
info@keb-regensburg-stadt.de

Romfahrt für Ehejubilare

Zweimal im Jahr lädt die Fachstelle Ehe und Familie der Hauptabteilung Seelsorge im Bistum Regensburg Ehepaare, die ein Jubiläum feiern, zu einer einwöchigen Pilgerfahrt nach Rom ein.

Auf dem Programm stehen zum einen viele der Sehenswürdigkeiten Roms. Bei einem Stadtspaziergang erkunden Sie die Ewige Stadt, Sie besuchen die vier Papstkirchen, dürfen einen Blick in die Vatikanischen Gärten werfen u.v.m. Einen weiteren Höhepunkt der Pilgerfahrt stellt der Gottesdienst anlässlich des Ehejubiläums dar, den Sie in Castel Gandolfo feiern. Anschließend genießen Sie ein Mehrgängemenü mit herrlichem Blick über den Nemi-See.

Pilgerbegleiter:

Harald Scharf, Domvikar, Leiter der Abteilung Erwachsenenpastoral (geistliche Begleitung)

Andreas Dandorfer, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent

Kosten:

725,00 € / Person inkl. Halbpension, Fahrt im komfortablen Reisebus und aller Trinkgelder

Unterkunft:

Casa San Juan d'Avila

Anmeldung und nähere Informationen:

Fachstelle Ehe und Familie
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Tel.: 0941-597 22 09
Fax: 0941-597 24 05
ehejubilare@bistum-regensburg.de



2

25. April -
30. April
2022

&

05. September -
10. September
2022

DER ANDERE
VATER
UND-KIND-SPASS-ERLEBNIS
TAG

3

Der andere Vatertag

Ein Erlebnistag für Väter und ihre Kinder

Es wartet ein Nachmittag mit buntem Programm auf Sie: verschiedene Mitmachaktionen, die einfach nur Spaß machen und Gelegenheiten schaffen, die Vater-Kind-Beziehung zu stärken.

Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt und die Kinder können sich selbst knuspriges Stockbrot über dem Feuer backen.

Abgerundet wird dieser erlebnisreiche Tag mit einer Andacht am Lagerfeuer.

Donnerstag,
26. Mai 22
15.00 – ca. 18.00
Uhr

Ort wird noch bekannt
gegeben

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenlos.

Nähere Informationen unter:

Andreas Dandorfer

0941-597 22 10

vatertag@bistum-regensburg.de

Die Veranstaltung findet statt in
Kooperation mit:

Fachstelle für Alleinerziehende,
Fachstelle Männerseelsorge,
Kolping -Familienbildung

Tag der Ehejubilare

Dank für 25, 40, 50, 55, 60 und mehr Ehejahre

Sie begehen in diesem Jahr gemeinsam als Ehepaar im Kreis Ihrer Familien, Ihrer Kinder und Enkelkinder einen großen Tag. Sie blicken auf ein bewegtes Leben zurück, das seine Höhen und Tiefen kennt, auf ein Leben, das Sie Seite an Seite geführt und gemeistert haben. Dafür dürfen Sie Gott danken, vor dessen Angesicht Sie vor 25, 40, 50, 55, 60 oder sogar mehr Jahren zueinander „Ja“ gesagt haben.

Hwst. Herr Bischof Rudolf Vorderholzer lädt Sie herzlich zu einem festlichen Dankgottesdienst in Dom zu Regensburg ein, um Gott für das Gute, das er Ihnen geschenkt hat, zu danken und zugleich um seinen Segen für die Zukunft zu bitten!

Anmeldung und nähere Informationen:

Fachstelle Ehe und Familie
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Tel.: 0941-597 22 09
ehejubilare@bistum-regensburg.de

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit:



4

Termin noch nicht
bekannt

**Dom zu
Regensburg**



Familienwallfahrt der Diözese Regensburg und des Diözesankomitees Regensburg nach Assisi

1. Tag: Anreise
2. Tag: Die Stadt des hl. Franziskus
3. Tag: Ausflug nach Gubbio und zum Trasimener See
4. Tag: Ausflug ins Rietital
5. Tag: Carceri und Santa Maria degli Angeli
6. Tag: Rückreise

Geistliche Begleitung:

Msgr. Thomas Pinzer, Domkapitular,
Leiter der Hauptabteilung Seelsorge

inkl. Halbpension, Fahrt im komfortablen
Reisebus, Mittagessen am Trasimener
See, Eintrittsgebühren, Reiseliteratur für
Kinder und Erwachsene

06. - 11. Juni 22

Wir bitten um früh-
zeitige Anmeldung bis
06.03.22!

Kosten: *(voraussichtlich)*

520,00 € / Person im Doppel- oder
Mehrbettzimmer ab/bis Weiden /
Schwandorf / Regensburg / Cham /
Straubing

Zuschlag EZ 130,00 €

250,00 € Kinderfestpreis 1 (1.+2. Kind)

100,00 € Kinderfestpreis 2 (jedes weitere
Kind)

Anmeldung und nähere Informa- tionen:

Diözesankomitee im Bistum Regensburg
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Tel.: 0941-597 22 27

Fax: 0941-597 22 93

dioezesankomitee@bistum-regensburg.de

Ein Abend für uns

im Sommer

Mit Impulsen, Texten, Musik
und vielem mehr laden wir Sie zu entspannten Abenden ein.
Nehmen Sie sich doch wieder einmal Zeit für sich!

„Die Frage der Zeit ist keine Frage von Minuten oder Stunden,
keine Frage, ob und wann wir füreinander Zeit haben.
Zeit haben wir, weil wir füreinander Zeit haben wollen.
Dann, wenn wir uns welche nehmen, wird diese Zeit zu
kostbaren Augenblicken.“

Ernst Ferstl

Referenten:

Andreas Dandorfer, Dipl.-Theologe,
Pastoralreferent

Andreas Holzfurtner, Dipl.-Theologe,
Pastoralreferent

Kosten:

25,00 € pro Person (3-Gänge-Menü)

Anmeldung:

bis spätestens eine Woche vor der
jeweiligen Veranstaltung bei:

KEB Regensburg-Stadt
0941-597 22 31
info@keb-regensburg-stadt.de



6

im Juli 22

18.00 – ca. 21.30 Uhr

(genauer Termin wird im
nächsten Programmheft bekannt
gegeben)

Schloss Spindlhof

Spindlhofstr. 23
93128 Regenstauf



Vorträge und Workshops zu Erziehungs- und Beziehungsthemen

auch online

Folgende Themen können Sie für Ihre Pfarrgemeinde oder Ihren Kindergarten bei uns buchen:

Andreas Dandorfer

• „Schau mal, was ich kann...“ Kinder stark machen fürs Leben.

Kinder stark machen fürs Leben. Wie geht das? Indem Eltern wahrnehmen, was ihr Kind schon alles kann. Denn wo Kinder sogenannte Entwicklungsaufgaben bewältigen, wächst das kindliche Selbstbewusstsein und die psychische Widerstandsfähigkeit, auch Resilienz genannt. Auch Rituale und eine Verankerung positiver Erfahrungen spielen hier eine große Rolle. Wie diese Bestärkung und positive Wahrnehmung im Familienalltag verankert werden können, zeigt ein Einblick in die autoritative Erziehung. In Grundzügen wird dieser Erziehungsstil an diesem Abend erläutert und spannt dabei den Bogen zwischen liebevollem Begleiten und einem guten Maß an Autorität.

• „Kinder brauchen Religion“ Vortrag mit Gespräch

Mein Kind fragt nach Gott. Was antworte ich? Gerade bei religiösen Fragen sind Eltern oft überfordert. Denn diese Fragen sind immer auch existentieller Natur. Oft genug kommen sie ganz unerwartet beim Butterbrotschmieren oder auf dem schnellen Weg zum Kindergarten und fordern Eltern heraus. Vielleicht deshalb, weil es bedeutet, sein eigenes Gottesbild in eigene Worte zu fassen. Worte, die für das eigene Kind umso wertvoller sind, weil sie mit uns selbst zu tun haben.

Ein ermutigender Vortrag, der dazu anregt, sich mit religiösen Fragen und Werten und dem eigenen Gottesbild zu beschäftigen, um auch in der religiösen Erziehung authentisch zu bleiben.

Nähere Informationen
bei:

andreas.dandorfer
@bistum-
regensburg.de
0941-597 22 10

• **KESS erziehen – Weniger Stress. Mehr Freude.**

Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren
/ 5 Abende

Kess-erziehen: Weniger Stress - mehr Freude stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexion und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Informationen zu weiteren Kursen und Anmeldung auf der Website des Website Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.

<https://www.kolping-erwachsenenbildungswerk-regensburg.de/elternkurse-kess-erziehen/>

• **Familienleben in der Coronazeit**

*Was macht Kindern und Eltern Sorgen? Wie gestaltet sich der Alltag zu Hause?
Welche Rituale tun uns in dieser Situation gut?*

Tipps, Impulse und Austausch



8

**Nähere Informationen
zu Kess erziehen und
Anmeldung bei:**

Sebastian Wurmdobler
*Kess-Koordinator im
Bistum Regensburg*

wurmdobler@keb-
regensburg.de
0941-597 2234

andreas.dandorfer
@bistum-
regensburg.de
0941-597 22 10



Vorträge und Workshops zu Erziehungsthemen

• **(Über)Förderung (über)fordert**

„Das überförderte Kind? Wie viel Ehrgeiz verträgt gute Erziehung?“, so titelte das Magazin der Spiegel in seiner Ausgabe Nr. 42 vom 17.10.2011.

Vermutlich waren Eltern noch nie so bemüht wie heutzutage, ihr Kind so gut es geht auf das Leben vorzubereiten.

Yoga für Schwangere, Babyschwimmen, Musikalische Früherziehung, Englisch im Kindergarten...

Die Weichen für ein erfolgreiches Leben sollen von Anfang an gestellt werden – ja fast könnte man ein schlechtes Gewissen als Eltern bekommen, wenn man nicht die größtmögliche Produktpalette an Fördermöglichkeiten abdeckt, die für ein bestmögliches Aufwachsen und ein später erfolgreiches Leben (angeblich) absolut unverzichtbar sind.

Es werden aber auch immer wieder Stimmen laut, die von einer ÜBERförderung unserer Kinder sprechen.

Viele Eltern fragen sich: „Wie fördere ich mein Kind, ohne es zu ÜBER-fördern und damit vielleicht auch zu ÜBER-fordern?“

• **Mut zum NEIN - liebevoll Grenzen setzen**

„Ich will das aber haben, ich will, ich will, ich will....“

Vielleicht verbinden Sie diese Worte auch mit einem Supermarktbesuch. Hinter Ihnen an der Kasse eine riesige Schlange, vor Ihnen das Regal mit den Überraschungseiern und neben Ihnen ein Kind, das lauthals verkündet, eines dieser mit Spielsachen gefüllten Schokoeier haben zu wollen, und sich zur Bekräftigung seines Wunsches am Boden wälzt.

Nachdem es erst gestern eines dieser mit Spielsachen gefüllten Schokoeier bekommen hat, wollen Sie Ihrem Kind heute keines kaufen. Schließlich geht das nicht bei jedem Einkauf.

Eine Entscheidung ist von Ihnen gefordert – konsequent bleiben und die 30 Augenpaare, die Sie deutlich im Rücken spüren, weiterhin aushalten oder nachgeben und Ruhe haben.

Manchmal fällt es Erwachsenen schwer, gegen den Willen von Kindern zu handeln. Doch für Kinder ist es auf lange Sicht einfacher, wenn sie wissen, wo ihre Grenzen sind.

Nähere Informationen bei:

andreas.dandorfer

@bistum-
regensburg.de

0941-597 22 10

Vorträge und Workshops zu Paarthemen

Andreas Holzfurtner bietet folgende Themen für Vortragsabende an:

Partnerschaft und Ehe

„Weil die Liebe niemals aufhört“

Vortrag zu Ehe und Partnerschaft mit folgenden Inhalten

Was ist aus der Verliebtheit am Anfang geworden?

Was macht eine Ehe stabil?

Die Sprachen und Dialekte der Liebe

Ein Dritter geht mit und trägt uns

„Liebt einander!“

Im Rahmen des Letzten Abendmahls, bei der Fußwaschung, richtet Jesus diese Worte an seine Jünger. Ohne Liebe geht es nicht. Das gilt für alle Lebensbereiche. Gerade für Ehepaare ist es wichtig, sich das immer wieder in Erinnerung zu rufen. Stolpersteine und Streitthemen gibt es mehr als genug. Richten wir doch mal gezielt den Blick auf das, was eine Ehe stabil macht. Unter anderem spielen dabei die Verliebtheit und der Zauber des Anfangs eine wichtige Rolle.



10

Nähere Informationen bei:

andreas.holzfurtner

@bistum-

regensburg.de

0941-597 22 20



11

Vorträge und Workshops zu Erziehungsthemen

Angebote für Vorträge, Gespräche oder Familienwochenenden

„So ein Tag, so wunderschön wie heute – Miteinander leben und feiern“

Im Religionsunterricht der 3. Klasse bereiten sich die Kinder auf die Erstkommunion vor. Dieser große Tag wird zu einem gelungenen Fest für die ganze Familie, wenn sich auch Eltern und Geschwister darauf einstimmen.

Die Feste des Kirchenjahres, der Sonntag als Familientag, aber auch Geburtstagsfeiern oder die Erinnerung an den Namenstag bieten dazu gute Gelegenheiten.

Was soll ich denn noch alles machen? Gelassen bleiben im Familienalltag

Beruf, Haushalt, Kinder, Ehrenamt, Nachhaltigkeit, Gesundheit, körperliche Fitness, Glaube und Gebet. Alles ist wichtig, für alles muss Zeit sein. Auf keinen Fall darf ich Zeit sparen, indem ich „halbe Sachen“ mache. Der Tag hat 24 Stunden, und wenn das nicht reicht, nimmt man eben die Nacht dazu. Ständig mit diesem Druck zu leben, zehrt an den Kräften, Scheitern ist vorprogrammiert.

Deshalb raten Experten dazu, nicht zu perfektionistisch zu sein, sich nicht zu wichtig zu nehmen. Wie sich das umsetzen lässt, möchte der Vortrag zeigen. Besondere Bedeutung hat dabei der Erfahrungsaustausch.

Nähere Informationen bei:

andreas.holzfurtner
@bistum-
regensburg.de
0941-597 22 20

Kinder erobern die Welt, gestalten die Welt und verzweifeln an der Welt

Man kann Kindern beinahe beim Wachsen zusehen. Und sie lernen erstaunlich schnell. Dennoch stoßen sie an Grenzen und machen Erfahrungen des Scheiterns oder Verlustes. Gerade junge Menschen brauchen Begleitung in Freude und Hoffnung, Trauer und Angst. Sie brauchen Eltern, Erzieher, Lehrer, Paten, gute Vorbilder.

Die Welt erklären können auch Erwachsene nicht immer. Aber wir sollten uns gemeinsam mit den Kindern auf den Weg machen und Fragen auf den Grund gehen. Bücher und Filme können Antworten geben. Vielleicht gelingt es aber auch, selbst Erklärungen zu finden.

Wertvolle Familienzeit – ein Stiefkind der Politik?

Ein klassischer Lebenslauf besteht aus Ausbildung, Arbeitszeit und Ruhestand. Unterbrechungen gelten als „Lücke“. Eine Konsequenz ist die „Rentenlücke“, die es unbedingt zu vermeiden gilt.

Verdienen Kinderbetreuung oder die Pflege Angehöriger wirklich diese Bezeichnung? Ist es familienfreundlich, wenn jedes Kind einen Anspruch auf einen Krippenplatz hat, wenn Kindertagesstätten ihre Randzeiten auf 6 Uhr morgens bis 20 Uhr abends ausweiten?

Familienzeit ist „quality time“. Auch wenn sie in den Zahlen des Bruttoinlandsprodukts nicht erfasst ist. Einzelne Politiker verschiedener Parteien haben das erkannt und machen sich stark dafür.



Nähere Informationen bei:

andreas.holzfurtner

@bistum-

regensburg.de

0941-597 22 20



13

sensiPLAN

Sprechstunde zu NFP nach Sensiplan nach Vereinbarung

Beratung:

Annika Heim und
NFP-Beraterinnen

Natürliche Familienplanung (NFP) nach Sensiplan

Wer seinen Körper kennt, kann ihm vertrauen.

Natürliche Familienplanung nach Sensiplan® steht für die wissenschaftlich erforschte, **symptothermale Methode** und ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der die Frau verschiedene Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe ihres Zyklus typisch verändern.

Diese Zeichen ermöglichen Frauen jeden Alters mit Hilfe bestimmter Regeln, die fruchtbaren und unfruchtbaren Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen und ihre Fruchtbarkeit bewusst zu (er-)leben. Zugleich ermöglicht die Methode Paaren, verantwortete Elternschaft zu leben.

NFP beruht auf der Beobachtung und Einschätzung von Körperzeichen im Zyklusverlauf der Frau und kann mithilfe von geschulten Beraterinnen und Beratern erlernt werden. Die NFP-Beratung versteht sich als Dienst an allen Menschen – ohne Ansehen der Person und ihrer Beweggründe, und ist deswegen offen für alle.

Über die **NFP-Regionalzentrale Regensburg** bekommen Sie fundierte Informationen zu den Themen Zyklus, Fruchtbarkeit und natürliche Familienplanung nach Sensiplan®. Wir vermitteln NFP-Kurse und Beratungen bei qualifizierten Beraterinnen und Beratern und sind telefonisch und per E-Mail für Sie da.

Beobachtet werden zyklisch auftretende Zeichen wie Basaltemperatur-Veränderungen, Zervixschleim, Muttermund, Mittelschmerz, Brustsymptom und Blutungsmuster. Vermittelt werden Methodenregeln zur sicheren Bestimmung der fruchtbaren Zeit.

Die Methoden der natürlichen Familienplanung (NFP) basieren auf der „Beobachtung der natürlicherweise in Erscheinung tretenden Zeichen und Symptome der fruchtbaren und unfruchtbaren Phase des weiblichen Menstruationszyklus“.

(WHO Definition natural family planning)

Das bedeutet:

Die NFP ist eine Wahrnehmungsmethode.

Durch die Aufzeichnung von Körperzeichen, die jede Frau beobachten kann, werden die fruchtbaren und unfruchtbaren Tage des weiblichen Zyklus unterschieden.

Die wichtigsten Zeichen sind:

- Körpertemperatur
- Zervixschleim
- Muttermund

Für mehr Informationen, bei Rückfragen und dem Wunsch einer Beratung kontaktieren Sie uns gerne:

Bistum Regensburg
NFP-Regionalzentrale Regensburg

nfp@bistum-regensburg.de

Annika Heim, NFP- Beauftragte
0941 597-2207

Claudia Lehner, Sekretariat
0941 597-2209



14

sensiPLAN

www.nfp-online.de

www.sensiplan.de



My Fertility Matters
Werteorientiertes
Präventionsprogramm

15

MFM Informationsvorträge für Eltern, Lehrer/innen und Interessierte

Eltern sind Ansprechpartner Nr. 1 für ihre Kinder, wenn es um Themen rund um Pubertät, Sexualität und Fruchtbarkeit geht. Wir wollen Sie in Ihrer Erzieherrolle stärken. Sie werden ermutigt, Ihrem Kind einen positiven Zugang zu seinem Körper zu vermitteln. Bei den Informationsvorträgen erhalten Interessierte, Eltern und Lehrer/innen einen Einblick, wie die Referent/innen in den Workshops mit Kindern arbeiten. Der gleiche Wissensstand ebnet den Weg für das gemeinsame Gespräch in der Familie und erleichtert die Nachbereitung für die Lehrkräfte im Unterricht.

Termine und Ort:

nach Absprache

Anmeldung und nähere Informationen:

0941-597 22 17
oder
mfm@bistum-
regensburg.de

Dauer:

1,5 Stunden

Kosten:

Honorar + Fahrtkosten übernimmt die
KEB im Bistum Regensburg.



Agenten auf dem Weg
My Fertility Matters



WaageMut
My Fertility Matters



Zyklusshow
My Fertility Matters



KörperWunderWerkstatt
My Fertility Matters





KörperWunderWerkstatt
My Fertility Matters

17



Agenten auf dem Weg
My Fertility Matters

Termine und Ort:

nach Absprache

Anmeldung und nähere Informatio- nen:

0941-597 22 17
oder
mfm@bistum-
regensburg.de

Geschlechtsgetrennter Workshop für Mädchen und Jungen in der 4. Jahrgangsstufe

In der „KörperWunderWerkstatt“ erleben Mädchen und Jungen altersgerecht und in getrennten Gruppen, wie sich ihr Körper in der Pubertät in ein „Meisterstück“ verwandelt. In einer interaktiven Entdeckungsreise erfahren sie behutsam, wie ein neues Leben entsteht. Sie spüren, wie kostbar ihr Körper ist und dass jeder Mensch einzigartig ist.

Dauer:

4 x 45 Minuten

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

Kosten:

Honorar 150,00 € + Fahrtkosten.

Workshop für Jungen in der 5. / 6. Jahrgangsstufe

In einem phantasievollen Stationenspiel schlüpfen die Jungen als Spezialagenten in die Rolle der Spermien und gehen auf eine spannende Entdeckungsreise durch den männlichen und weiblichen Körper.

Dauer:

Mo – Fr, 8.00 – 13.00 Uhr
Sa, 9.00 – 15.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

Kosten:

Honorar Mo – Fr 220,00 € + Fahrtkosten
Sa 250,00 € + Fahrtkosten.

Workshop für Mädchen in der 5./6. Jahrgangsstufe

Die Zyklusshow ist eine einzigartige, anschauliche Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens. Die Mädchen schlüpfen in die Rolle der Hormone und erleben staunend, wie diese sie vom Mädchen zur Frau werden lassen und warum sie die Tage bekommen.

Dauer:

Mo – Fr, 8.00 – 13.00 Uhr
Sa, 9.00 – 15.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

Kosten:

Honorar Mo – Fr 220,- € + Fahrtkosten
Sa 250,00 € + Fahrtkosten.

Workshop ab der 9. Jahrgangsstufe

Im „WaageMut-Workshop“ wird Jugendlichen zugemutet, einfache Patentlösungen in Frage zu stellen und individuell Abwägen zu üben, statt fertige Lösungen zu übernehmen.

Wir machen Ihnen MUT, eigenverantwortliche Entscheidungen zu treffen. Inhalte des Workshops sind: Basiswissen zu Fruchtbarkeit, Wirkweise von Verhütungsmethoden und Impulse für eine gelingende Beziehung.

Dauer:

Mo – Fr, 8.00 – 13.00 Uhr
Sa, 9.00 – 15.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

Kosten:

Honorar Mo – Fr 220,00 € + Fahrtkosten
Sa 250,00 € + Fahrtkosten.



18



Termine und Ort:

nach Absprache

Anmeldung und nähere Informationen:

0941-597 22 17
oder
mfm@bistum-
regensburg.de

Ehevorbereitung im Bistum Regensburg

Mit den Ehevorbereitungsseminaren möchten wir Ihnen helfen, sich gut auf Ihre Ehe vorzubereiten. Keine Angst – es geht nicht ums Ausfragen oder Prüfen – es geht um Ihre persönliche Vorbereitung. Neben den vielen äußeren Vorbereitungen auf Ihre kirchliche Trauung, möchten wir Ihnen Zeit zu zweit schenken,

... in der Sie Ihren bisherigen und Ihren künftigen gemeinsamen Lebensweg in den Blick nehmen,
... sich bewusst machen, was Sie sich bei der Trauung versprechen,
... erfahren, was die Ehe eigentlich zu einem Sakrament macht,
... und Möglichkeiten kennen lernen, wie Sie den Trauungsgottesdienst zu dem Ihren machen.

Im Herbst wird es voraussichtlich auch wieder Online-Seminare geben.



Anmeldung und weitere Informationen

im Veranstaltungskalender von

www.trau-dich-kirchlich.de



...oder bei der Fachstelle Ehe und Familie
(ehe-familie@bistum-regensburg.de)

M Trau dich kirchlich



Sie trauen sich kirchlich.

Wir gratulieren ganz herzlich!

www.trau-dich-kirchlich.de



Ehevorbereitung von A bis Z

Ablauf Trauung **C**heck-
liste **E**he bedeutet...

Eheprobleme? **E**hevorbereitungsseminar

Expertentipps **F**ür
immer? **F**ürbitten

Geschenktipps auf
katholisch **G**ott als

Dritter im Bunde **G**ot-
tesdienstgestaltung

Heiratsantrag **H**och-
zeitsbräuche **H**ochzeits-

kerze **H**ochzeitskirche
finden **I**nnere Vorbe-

ereitung auf die Hochzeit

Lesung und Evangeli-
um **P**riester finden

Ringe **R**ituale der Liebe

Sakrament der Ehe

Segen von Papst Fran-
ziskus **S**egenstexte

Symbole und Gesten

Termine Ehevorberei-
tungsseminare **T**rauge-

spräch **T**rausprüche
Trauungssegen **T**rau-
versprechen **T**rauzeu-
gen **V**ermählung ...

elternbriefe
Die neue Elternbriefe-App ist da!

www.elternbriefe.de



info@akf-bonn.de
www.akf-bonn.de

ehepost

liebe.leben.
Eine Initiative der katholischen Kirche

Spannende Anregungen, kreative Ideen und aktive Tipps für die Beziehungsqualität in deiner Ehe. Für alle, die frisch oder auch schon ein bisschen länger verheiratet sind.

www.ehepost.de

Die Hochzeits-App

Ehe. Wir. heiraten.

anmelden
registrieren

Eine Initiative der katholischen Kirche

www.ehe-wir-heiraten.de



Fachstelle Ehe und Familie

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

Tel.: 0941-597 22 08

0941-597 22 09

Mail: ehe-familie@bistum-regensburg.de

**BISTUM
REGENSBURG**
HAUPTABTEILUNG SEELSORGE
EHE UND FAMILIE