

Mit Rucky Reiselustig in DEUTSCHLAND



Seite 2:
**RUCKYS
REISEN**



Seite 3:
**COMIC
„RUCKY UND
DIE LOLLI-
BRÖTCHEN“**



Seite 14:
**DIE
SOLIBROT-
AKTION**



Seite 16:
**RUCKYS
RÄTSELSPASS**



Weiter geht's auf
www.kinderfastenaktion.de

**Kinder
fasten
aktion**



MISEREOR
IHR HILFSWERK



Ruckys Reisen

Das ist **Rucky Reiselustig**, der sprechende gelbe Rucksack von **MISEREOR**. Er besucht jedes Jahr Kinder in einem anderen Land. Rucky ist sehr neugierig und war in den letzten Jahren viel unterwegs.

Er war bei **Najwa** im **Libanon** und hat dort ihre Schule mit dem Jahresmotto „Seid gut zueinander“ besucht.



Er war bei **Ángel** in **El Salvador** und hat gesehen, wie die Menschen in seinem Dorf gemeinsam sichere Häuser gebaut und damit eine tolle Gemeinschaft geschaffen haben.

Er war bei **Sandhya** in **Indien** und ist mit ihr in eine Lerngruppe direkt neben sehr gefährlichen Bahnschienen gegangen.



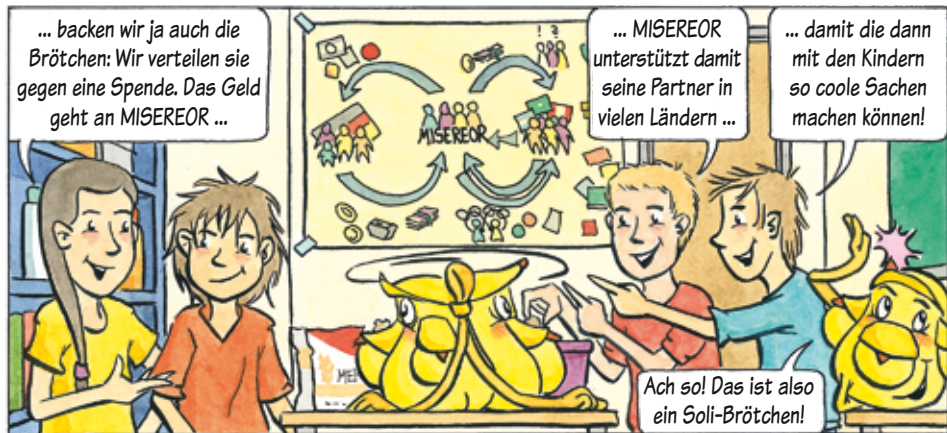
Wo Rucky sonst schon überall war und was er dort erlebt, erfährst du unter:
www.kinderfastenaktion.de/ruckys-reisen

Rucky und die Lolli-Brötchen













Bäcker arbeiten nachts, damit die Leute am nächsten Morgen frisches Brot kaufen können.

Das schaue ich mir heute Nacht mal genauer an.



In der Nacht.

Diese Solibrot-Aktion ist interessant ...



Eigentlich könnten wir doch auch in der Fastenzeit Solibrote backen.

Die verkaufen wir dann in der Bäckerei und spenden einen Teil des Geldes.



Vielen Dank für Ihre Hilfe!



Viele Bäckereien in ganz Deutschland machen bei der Solibrot-Aktion mit.

Am nächsten Morgen.

Verkauf ist übrigens in der großen Pause – wenn Sie Zeit haben ...

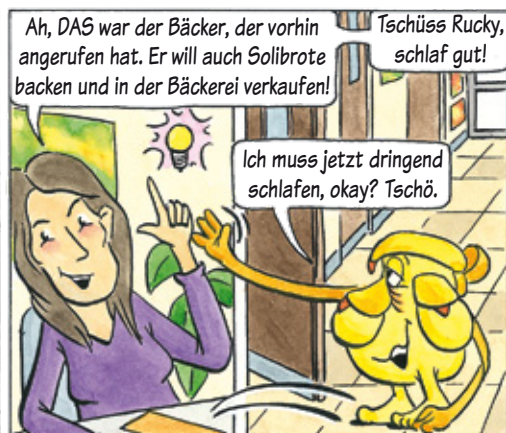
Gerne, das schauen wir uns an!



He, da bist du ja. Der Verkauf in der Schule geht gleich los. Jetzt aber Ruckizucki, Rucki!









Solibrot

Backen. Teilen. Gutes tun.

In der Comic-Geschichte habt ihr von der **MISEREOR-Solibrot-Aktion** gehört – aber was ist das?

Ein **Solibrot** ist ein besonderes Brot. Denn es wird gebacken und dann gegen eine **Spende** abgegeben. Die Spenden kommen Not leidenden Menschen in Afrika, Asien und Lateinamerika zugute, denn jeden Tag genug zu essen zu haben, ist für Kinder und ihre Familien in vielen Ländern nicht selbstverständlich. Wie die Spenden aus der Solibrot-Aktion helfen, erfahrt ihr auf den Seiten 12 und 13.

Werdet auch ihr zum „Soli-Bäcker“!

Backt, teilt das Brot, indem ihr es gegen eine Spende „verkauft“ und gebt das Geld an MISEREOR, das damit vielen Menschen helfen kann. Die Solibrot-Aktion hat aber noch mehr zu bieten: Ihr erfahrt vom Leben und dem Essen von Kindern in anderen Ländern. Auf der Seite www.misereor.de/solibrot-grundschule findet ihr viele Infos, Spielideen und Lieder und natürlich Brotrezepte! Hier erfahrt ihr auch mehr über die Menschen, denen MISEREOR mit eurer Spende hilft – damit ihr allen Leuten erzählen könnt, wofür ihr die Spenden sammelt. So einfach ist Backen, Teilen und Gutes tun!



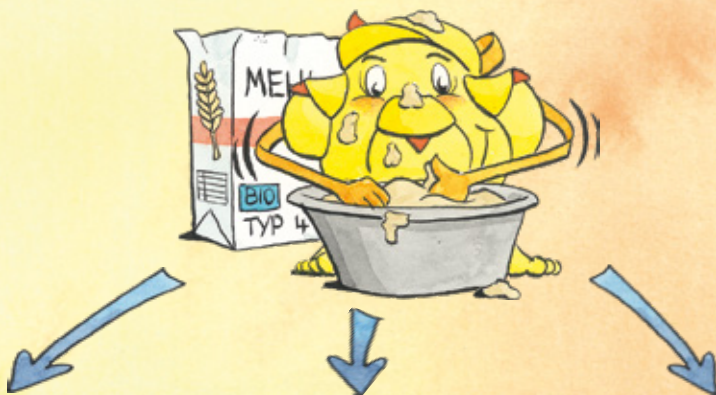
© Schwarzbach/MISEREOR



© Harms/MISEREOR

Woher kommen die Zutaten für die Solibrote?

Damit die Solibrot-Aktion für alle ein Gewinn ist, könnt ihr viel tun. So haben alle was davon – beim Brot backen, teilen und essen. Und auch die Umwelt und die Menschen, die die Zutaten anbauen:



Bio ist super!

Wenn die Zutaten ökologisch angebaut wurden, könnt ihr sicher sein, dass keine giftigen Stoffe für die Pflanzen genutzt wurden: Das ist gut für die Gesundheit und die Umwelt.

Fair ist super!

Einige Zutaten (zum Beispiel Rohrzucker, Bananen, Kakao oder Kaffee) kann man nicht aus der Region kaufen. Sie kommen aus fernen Ländern und sollten fair gehandelt sein: Das heißt, dass die Bauern einen gerechten Preis für die Waren bekommen und dass keine Kinder dafür arbeiten müssen. Das ist gut für die Familien.

Regional ist super!

Wenn die Zutaten, zum Beispiel das Getreide für das Mehl, nicht weit weg angebaut wurden, müssen sie nicht weit transportiert werden. Das ist gut für die Umwelt.



Bio, fair und regional – das ist optimal!

Ruckys Rätselspaß

Finde die Bildausschnitte im Heft

und trage die Seitenzahl ein, auf der das Bild zu finden ist. Die Zahl verrät dir die Stelle des Buchstabens im Alphabet. 1 ist A, 2 ist B, und so weiter. Damit erhältst du zwei Worte für den Lösungssatz, der dir verrät, was gute Zutaten für Solibrote sind:



Seitenzahl:

--	--	--	--	--	--	--

Buchstabe:

--	--	--	--	--	--	--

Zwei Wörter:

LÖSUNGSSATZ

~~~~, ~~~~~ und regional - das ist optimal!

## Welcher Schatten ist richtig?

Sieh dir die Schatten ganz genau an und kreuze den richtigen Schatten an.



Original



☐ Schatten 1



☐ Schatten 2



☐ Schatten 3



# Jetzt seid ihr dran!

## Sei ein Solibrot!

Überlege, wie du in der Fastenzeit (und auch darüber hinaus) ein „Solibrot“ sein kannst, also für andere Menschen etwas Gutes tun kannst!

### Ich bin ein Solibrot, weil ...

Schicke uns deine Idee per Mail an [kinderfastenaktion@misereor.de](mailto:kinderfastenaktion@misereor.de) und wir veröffentlichen eure Ideen und Berichte auf der Internetseite [www.kinderfastenaktion.de](http://www.kinderfastenaktion.de)



## Sammel Spenden ...

### ... in deinem Spendenkästchen.

Das Kästchen kannst du beim Gottesdienst am MISEREOR-Sonntag (20./21. März) in der Kirche abgeben oder deine Eltern überweisen das Geld. Die Bankverbindung steht auf der Rückseite.



### ... mit einer Spendenaktion,

zum Beispiel mit deiner Klasse. Werdet kreativ und backt Solibrötchen oder bastelt Dinge, die ihr dann gegen eine Spende verkauft. Tipps und Material dafür gibt es auf [www.kinderfastenaktion.de/spendenaktion](http://www.kinderfastenaktion.de/spendenaktion)

Mit deinen Spenden fördert MISEREOR in der ganzen Welt Hilfsprojekte. Danke, dass du Kindern wie Najwa, Ängel und Sandhya eine glückliche Zukunft ermöglichst!

## Weiter geht's auf [www.kinderfastenaktion.de](http://www.kinderfastenaktion.de)



Dort erwarten dich der Film „Zu Besuch bei MISEREOR“, viele Infos zur **Solibrot-Aktion**, eine **Bildergalerie**, alles über **Ruckys Reisen** und vieles mehr! Außerdem findest du **Ruckys Memo-Spiel** unter [www.kinderfastenaktion.de/spiel](http://www.kinderfastenaktion.de/spiel)

Habt ihr Fragen? Habt ihr eine tolle Aktion gemacht? Wir freuen uns darauf, von euch zu hören! Schreibt uns eine Mail an [kinderfastenaktion@misereor.de](mailto:kinderfastenaktion@misereor.de) oder ruft an unter **0241-442 594**.

Eure Mirjam und Miriam von MISEREOR

**MISEREOR-Spendenkonto:**  
**IBAN: DE75 3706 0193 0000 1010 10**  
**BIC: GENODE1PAX**  
**Aktions-Nr.: S07812 Kinderfastenaktion**

*Bitte geben Sie folgende Informationen bei der Überweisung an:  
Aktionsnummer S07812, Aktionsform, beteiligte Gruppen und  
Anzahl der Kinder.*



## **Mit diesen Materialien finden Sie Anregungen zur Gestaltung der Kinderfastenaktion und der Solibrot-Aktion:**

- **Ordner: Solibrot in der Grundschule**  
(Ringbuchordner, 169 Seiten, DIN A4, inkl. Leseposter (s. u.) Best.-Nr. 5 313 19-CO21, € 5,00\*)
- **Ordner: Solibrot in der KiTa**  
(Ringbuchordner, 124 Seiten, DIN A4, Best.-Nr. 5 313 18-CO21, € 5,00\*)
- **Leseposter „Kennst du schon MISEREOR?“:** Informationen über MISEREOR mit drei Projektbeispielen – kindgerecht erklärt  
(DIN A1, Best.-Nr. 7 302 17-CO21, kostenlos!)
- **Begleitheft zur Fastenaktion 2021:** Mit Bausteinen für einen Kinder- und Schulgottesdienst  
(52 Seiten, DIN A4, Best.-Nr. 2 149 21-CO21, kostenlos!)
- **Segensbändchen zur Kinderfastenaktion:** Grün mit Segensspruch  
(10er-Pack, Länge ca. 60 cm, Best.-Nr. 8 726 20-CO21, € 2,75\*)
- **Bilderreihe, Film und Material zur Kinderfastenaktion:** abrufbar auf der DVD zur Fastenaktion (Best.-Nr. 1 004 21-CO21, kostenlos!) und unter **[www.kinderfastenaktion.de](http://www.kinderfastenaktion.de)**

\* Sämtliche Preisangaben verstehen sich inklusive der jeweiligen gesetzlichen Mehrwertsteuer und zzgl. Versandkosten. Für alle Bestellungen gelten die Widerrufsbelehrung und AGB der MVG Medienproduktion und Verlagsgesellschaft mbH: [www.eine-welt-shop.de/agb/datenschutz](http://www.eine-welt-shop.de/agb/datenschutz)

**Bestellen und informieren Sie sich unter [www.kinderfastenaktion.de/bestellen](http://www.kinderfastenaktion.de/bestellen)  
oder telefonisch unter 0241/479 86-100**

### **Impressum**

Storyboard: Sixta Görtz  
Redaktion + Text: Mirjam Günther  
Mitarbeit: Tanja Rohrer, Miriam Thiel  
Illustration: Mele Brink  
Gestaltung: Bernd Held



**Herstellung + Vertrieb:**  
MVG Medienproduktion und  
Vertriebsgesellschaft mbH, Aachen  
Herausgeber: MISEREOR e. V.,  
Mozartstraße 9, 52064 Aachen  
Erscheinungsjahr: 2021