



# FRAUENTRAGEN

4. Adventswoche: Sonntag, 20. Dezember  
bis Heilig Abend, 24. Dezember 2020

4. Adventssonntag, 20. Dezember 2020

## MARIA SPRICHT IHR „MIR-GESCHEHE“

- Alle** Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Anklopfer/in** Maria ist wieder auf Reisen! Wir möchten ihr gern eine Herberge weisen, eine offene Tür für Christus, unseren Herrn, der aus Maria geboren will werden.
- Gastgeber/in** Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ...
- Gebet** Vater im Himmel, du hast die selige, ohne Sünde empfangene Jungfrau Maria dazu erwählt, dein ewiges Wort aufzunehmen. Du hast sie zur Wohnstatt Gottes gemacht und mit dem Licht des Heiligen Geistes erfüllt. Gib uns die Gnade, gleich deiner demütigen Magd stets deinem Willen zu gehorchen. Darum bitten wir durch Jesus Christus. Amen.
- Evangelium** *Lk 1,38 – Maria sagte: Ich bin die Magd des Herrn; mir geschehe, wie du es gesagt hast.*
- Besinnung** Wie kann Maria sich so an Gott ausliefern?  
Was / Wo habe ich erlebt, dass auch ich mich in bestimmten Beziehungen und Bereichen ausliefern konnte?  
Gibt es für mein Dienen auch Grenzen?  
Warum zögere ich persönlich so bei meinem Dienen?
- Stille**
- Rosenkranzgebet** 1 „Vater unser ...“ und 10 „Gegrüßet seist du, Maria ...“  
– Jesus, der mein Vertrauen wert ist.  
Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist. Amen.
- Gebet** Heilige Maria, Mutter Gottes, ich rufe dich an – hilf mir. Dein Vertrauen und deine Hingabe sind mir Vorbild. Ich aber will vorher schon immer alles ergründen und verstehen, was auf mich zukommt. Du, Maria, Mutter des Herrn, konntest das Wunder, das an dir geschah, gedanklich nicht vorher erfassen, und doch hast du bedingungslos Ja zum Vorhaben Gottes gesagt. Hilf mir, dass auch ich die bedingungslose Hingabe an die Liebe Gottes lerne, das eigene Ich zurücknehme und die innere Offenheit zulasse, die der Herr seligpreist.
- Lied** Der Engel des Herrn aus Gottes Macht Maria hat die Botschaftbracht: sie soll die Mutter Gottes sein und bleiben eine Jungfrau rein.  
Maria sprach: Sieh, ich bin rein und will die Magd des Herren sein, dein Wille, Herr gescheh an mir, mein Herz, o Gott, das schenk ich dir! (GL 883 – T. und M.: aus der Steiermark)
- Schlussgebet** Barmherziger Gott, durch die Geburt deines Sohnes aus der Jungfrau Maria hast du den Menschen das Heil geschenkt. Lass uns immer und überall die Fürbitte dieser gnadenvollen Mutter erfahren, die uns den Urheber des Lebens geboren hat. Gib, dass wir auf dem Weg zu dir voranschreiten und einst mit Maria, unserer Mutter, das ewige Leben erlangen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.



# FRAUENTRAGEN

4. Adventswoche: Sonntag, 20. Dezember  
bis Heilig Abend, 24. Dezember 2020

Montag in der 4. Adventswoche: 21. Dezember 2020

## MARIA WIRD IN IHRER HEILVOLLEN ROLLE VON ELISABET BESTÄTIGT

- Alle** Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Anklopfer/in** Maria ist wieder auf Reisen! Wir möchten ihr gern eine Herberge weisen, eine offene Tür für Christus, unseren Herrn, der aus Maria geboren will werden.
- Gastgeber/in** Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ...
- Gebet** Gnädiger Gott, du erfüllst uns mit Freude über das Kommen deines Sohnes in unserem Fleisch. Schenke uns bei seinem Kommen in Herrlichkeit das ewige Leben, das du uns verheißen hast. Darum bitten wir durch Jesus Christus. Amen.
- Evangelium** *Lk 1,42 - Elisabet sagte zu Maria: Gesegnet bist du mehr als alle anderen Frauen, und gesegnet ist die Frucht deines Leibes.*
- Besinnung** Wo hat mir zuletzt jemand gesagt, dass es gut ist, dass es mich gibt?  
Wo hat mir jemand im Gespräch eine gute Deutung meines Lebens gegeben, mir meine Bedeutung bestätigt?  
Wo habe ich Gottes Heilsplan an einem anderen Menschen erkannt und auch ausdrücklich rückgemeldet?
- Stille**
- Rosenkranzgebet** 1 „Vater unser ...“ und 10 „Gegrüßet seist du, Maria ...“  
- Jesus, der alles vollenden wird.  
Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist. Amen.
- Gebet** Wer ich eigentlich bin, das erfahre ich durch andere Menschen, und letztlich durch den Schöpfer. Andere sagen mir, zeigen mir, lassen mich spüren, wer und was ich bin, was ich sein kann. Wenn ich das so Erlebte ausbaue und verstärke, werde ich immer mehr meine Berufung erkennen und ausfüllen. Diesen Ruf kann ich also nicht selbst erzeugen, er kommt als Geschenk, als Gnade. Wenn so etwas geschieht, bist du, o Gott, der Ursprung und die Ursache. Herr, mein Gott, lass mich meiner Berufung immer näher kommen.
- Lied** Sagt an, wer ist doch diese, die auf am Himmel geht, die überm Paradiese als Morgenröte steht?  
Sie kommt hervor von ferne, es schmückt sie Mond und Sterne, die Braut von Nazaret.  
(GL 531 - T.: nach Johannes Khuen; M.: nach J. Clauder)
- Schlussgebet** Barmherziger Gott, durch die Geburt deines Sohnes aus der Jungfrau Maria hast du den Menschen das Heil geschenkt. Lass uns immer und überall die Fürbitte dieser gnadenvollen Mutter erfahren, die uns den Urheber des Lebens geboren hat. Gib, dass wir auf dem Weg zu dir voranschreiten und einst mit Maria, unserer Mutter, das ewige Leben erlangen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.



# FRAUENTRAGEN

4. Adventswoche: Sonntag, 20. Dezember  
bis Heilig Abend, 24. Dezember 2020

Dienstag in der 4. Adventswoche: 22. Dezember 2020

## MARIA LOBPREIST DIE GROSSTATEN GOTTES

**Alle** Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

**Anklopfer/in** Maria ist wieder auf Reisen! Wir möchten ihr gern eine Herberge weisen, eine offene Tür für Christus, unseren Herrn, der aus Maria geboren will werden.

**Gastgeber/in** Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ...

**Gebet** Barmherziger Gott, du hast die Not des Menschen gesehen, der dem Tod verfallen war, und hast ihn erlöst durch die Ankunft deines Sohnes. Gib uns die Gnade, das Geheimnis der Menschwerdung in Ehrfurcht zu bekennen und in der Gemeinschaft mit unserem Erlöser das Heil zu finden. Darum bitten wir durch Jesus Christus. Amen.

**Evangelium** Lk 1,49 – Maria sagte: *Der Mächtige hat Großes an mir getan, sein Name ist heilig.*

**Besinnung** Wo wurde mir zuletzt meine Begrenztheit bewusst?  
Wie übe ich bei mir die Tugend der Demut ein?  
Wann habe ich für meinen Lebensweg Gott meinen Dank ausgesprochen?  
Wo erhoffe ich für mich und die Menschheit Gottes erbarmende Liebe?

**Stille**

**Rosenkranzgebet** 1 „Vater unser ...“ und 10 „Gegrüßet seist du, Maria ...“  
– Jesus, der gekommen ist, uns allen zu dienen.  
Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist. Amen.

**Gebet** Wer sich öffnet, Herr, für dich, wer sein Herz leer macht für dich, wer sich zurücknimmt, den kannst du ganz mit dir erfüllen, dem gibst du Anteil an deinem Sein und an deiner Liebe, der erfährt es jeden Tag aufs neue, wie liebevoll du bist, wie gut du an den Menschen handelst, der wird das Lied deiner Treue singen, der kann nicht schweigen, Herr, von deiner Güte. Du, Herr, hast acht auf alle, die mit leeren Händen vor dir stehen, sie machst du reich und lässt sie weiterschicken von deiner Fülle. Du, Herr, hältst uns die Treue. Wir loben dich und danken dir.

**Lied** Groß sein lässt meine Seele den Herrn, denn er ist mein Retter. Groß sein lässt meine Seele den Herrn, denn er ist mein Heil. (GL 889 – T. und M.: Martin Schraufstetter)

**Schlussgebet** Barmherziger Gott, durch die Geburt deines Sohnes aus der Jungfrau Maria hast du den Menschen das Heil geschenkt. Lass uns immer und überall die Fürbitte dieser gnadenvollen Mutter erfahren, die uns den Urheber des Lebens geboren hat. Gib, dass wir auf dem Weg zu dir voranschreiten und einst mit Maria, unserer Mutter, das ewige Leben erlangen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.



# FRAUENTRAGEN

4. Adventswoche: Sonntag, 20. Dezember  
bis Heilig Abend, 24. Dezember 2020

Mittwoch in der 4. Adventswoche: 23. Dezember 2020

## MARIAS SOHN HAT IM TÄUFER JOHANNES EINEN VORBOTEN

- Alle** Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Anklopfer/in** Maria ist wieder auf Reisen! Wir möchten ihr gern eine Herberge weisen, eine offene Tür für Christus, unseren Herrn, der aus Maria geboren will werden.
- Gastgeber/in** Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ...
- Gebet** Allmächtiger Gott, schon naht das Fest der Geburt deines Sohnes, der aus Maria, der Jungfrau, Fleisch angenommen hat, um unser Los zu teilen. Wir bitten dich: Dein ewiges Wort komme und wohne unter uns mit seinem Erbarmen, unser Herr Jesus Christus, der mit dir lebt und herrscht in alle Ewigkeit. Amen.
- Evangelium** *Lk 1,66 – Von Anfang an war deutlich, dass die Hand des Herrn mit Johannes war.*
- Besinnung** Wer war die erste Person, die mir von Jesus erzählt hat?  
Wer gehört zu den Vorboten in Bezug auf mein Glaubensleben?  
Wer aller hat besonders bedeutsam diese Verkündigung weitergeführt?  
Wo/wann spüre ich noch etwas vom Geheimnis des Anfangs?  
Wo nehme ich jetzt wahr, dass Gott gnädig ist (= Johannesname)?
- Stille**
- Rosenkranzgebet** 1 „Vater unser ...“ und 10 „Gegrüßet seist du, Maria ...“  
– Jesus, der von Johannes angekündigt wird.  
Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist. Amen.
- Gebet** Ich möchte dich, Herr, empfangen wie Johannes der Täufer, der schon im Mutterschoß voll Freude gehüpft ist, als er deine Gegenwart spürte. Von solcher Freude möchte ich auch beseelt werden, wenn du zu mir kommst. Alle waren begeistert, die auch nur einen Funken deiner Liebe in sich spürten, Herr. Sie durften einen Vorgeschmack auf den Himmel erfahren. Herr, mein Gott, in diese Vorfreude schenke du mir Kraft, Ausdauer und Zuversicht.
- Lied** Macht hoch die Tür, die Tor macht weit, es kommt der Herr der Herrlichkeit, ein König aller Königreich, ein Heiland aller Welt zugleich, der Heil und Leben mit sich bringt, der halben jauchzt, mit Freuden singt. Gelobet sei mein Gott, mein Schöpfer reich an Rat.  
(GL 218 – T.: Georg Weißel; M.: Halle, 1704)
- Schlussgebet** Barmherziger Gott, durch die Geburt deines Sohnes aus der Jungfrau Maria hast du den Menschen das Heil geschenkt. Lass uns immer und überall die Fürbitte dieser gnadenvollen Mutter erfahren, die uns den Urheber des Lebens geboren hat. Gib, dass wir auf dem Weg zu dir voranschreiten und einst mit Maria, unserer Mutter, das ewige Leben erlangen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.



# FRAUENTRAGEN

4. Adventswoche: Sonntag, 20. Dezember  
bis Heilig Abend, 24. Dezember 2020

Heilig Abend: Donnerstag, 24. Dezember 2020

## MARIAS VERWANDTER ZACHARIAS PROPHEZEIT ÜBER JESUS

- Alle** Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Anklopfer/in** Maria ist wieder auf Reisen! Wir möchten ihr gern eine Herberge weisen, eine offene Tür für Christus, unseren Herrn, der aus Maria geboren will werden.
- Gastgeber/in** Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ...
- Gebet** Herr Jesus Christus, komm bald und säume nicht. Richte uns auf durch deine tröstliche Ankunft, denn wir hoffen auf deine Güte. Der du in der Einheit des Heiligen Geistes mit Gott dem Vater lebst und herrscht in alle Ewigkeit. Amen.
- Evangelium** *Lk 1,78 – Zacharias sagte: Durch die barmherzige Liebe unseres Gottes wird uns besuchen das aufstrahlende Licht aus der Höhe, um allen zu leuchten, die in Finsternis sitzen.*
- Besinnung** Wo wurde mir schon einmal ein tiefer Herzenswunsch erfüllt?  
Wo habe ich in meiner Lebensgeschichte ein Heilswirken Gottes erahnt?  
Wo hat mich die Erfahrung der Liebe befähigt, andere Menschen (trotz eines Hindernisses) zu lieben?
- Stille**
- Rosenkranzgebet** 1 „Vater unser ...“ und 10 „Gegrüßet seist du, Maria ...“  
– Jesus, der durch sein Kommen uns verwandeln will.  
Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist. Amen.
- Gebet** Herr, ich danke dir. Du hast mich in diesen Tagen auf dein Kommen vorbereitet, mich achtsamer und empfindsamer werden lassen. Du hast meine Sehnsucht angespornt, dich zu empfangen. Du, Herr, bist mein Gott. Du hast Erwartungen und Vorstellungen bei mir gesprengt und mir Ängste genommen. Mit mir hast du viele andere Menschen auf diesen Weg gerufen. Dank deiner Güte darf ich mich zu ihnen zählen.
- Lied** „Wachet auf“, ruft uns die Stimme der Wächter sehr hoch auf der Zinne, „wach auf, du Stadt Jerusalem“. Mitternacht heißt diese Stunde, sie rufen uns mit hellem Munde: „Wo seid ihr klugen Jungfrauen? Wohlauf, der Bräutigam kommt, steht auf, die Lampen nehmt. Halleluja. Macht euch bereit zu der Hochzeit, ihr müsset ihm entgegengehn.“ (GL 554 – T. und M.: Philipp Nicolai)
- Schlussgebet** Barmherziger Gott, durch die Geburt deines Sohnes aus der Jungfrau Maria hast du den Menschen das Heil geschenkt. Lass uns immer und überall die Fürbitte dieser gnadenvollen Mutter erfahren, die uns den Urheber des Lebens geboren hat. Gib, dass wir auf dem Weg zu dir voranschreiten und einst mit Maria, unserer Mutter, das ewige Leben erlangen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.