

2021 Winter | Frühjahr

KOMPETENZEN FÖRDERN.
MENSCHEN BEWEGEN.
GLAUBEN STÄRKEN.



FORUM
EHRENAMT

Rückenwind
für engagierte Christen

SCHLOSS
SPINDLHOF

Bildungshaus der Diözese Regensburg



BILDUNG. ORIENTIERUNG. BEGEGNUNG.

Halbjahresprogramm



FORUM EHRENAMT

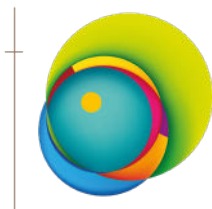
Das „Forum Ehrenamt“ ist eine Initiative der Hauptabteilung Seelsorge, um die vielen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Pfarreien, Gruppen und Verbänden zu unterstützen.

Ziele des Forums sind:

Kompetenzen und Fähigkeiten in den verschiedenen Bereichen zu fördern, sich selbst und andere Menschen zu bewegen und zu begeistern, den eigenen Glauben zu stärken. Themen- und Änderungswünsche sowie Anregungen sind herzlich willkommen!

Veranstalter:

Bildungshaus Schloss Spindlhof, Fachstelle Gemeindekatechese, Fachstelle Diözesane Räte sowie Gemeinde- und Organisationsberatung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.



In die Tiefe gehen

Spirituelle Impulse für engagiertes Christsein

Versöhnt leben

Samstag, 06.02.2021 | 09:30 – 16:30 Uhr

Referenten/innen

Heidi Braun (Pastoralreferentin in der Hauptabteilung Seelsorge, Gemeindepastorin),

Wolfgang Stöckl (Pastoralreferent, Hausleiter Schloss Spindlhof)



Das Thema „Versöhnung“ ist sehr vielschichtig. Das Sakrament der Versöhnung, die Beichte, befindet sich zweifellos in einer Krise. Zum anderen spüren wir bei einer ehrlichen Lebensbetrachtung, wie sehr uns unversöhnte Situationen im persönlichen Umfeld und der eigenen Lebensgeschichte belasten. Dabei besteht der Kern des Evangeliums gerade darin, aus der Gotteskindschaft in Christus versöhnt zu leben.



An diesem Tag wollen wir uns auf die Spur begeben, wie biblisch begründet ein versöhntes Leben in seine vielfältigen Dimensionen gelingen kann.



Geplanter Ablauf:

09:30 Uhr	Ankommen mit Kaffee
10:00 Uhr	Hinführung zum Thema
10:30 Uhr	Biblische Impulse zu einem versöhnten Leben
11:15 Uhr	Pause
11:30 Uhr	Gruppengespräch zu den Impulsen
12:15 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr	Bibliolog zum Gleichnis des Barmherzigen Vaters
14:30 Uhr	Kaffee
15:00 Uhr	Meditativer Versöhnungsweg zu den Themen „Familie“, „Leben aus der Gotteskindschaft“, „Meine Lebenswunden“, „Hoffnung“ und „Mein Lebensweg“
16:00 Uhr	Abschlusseinheit in der Albertus-Magnus-Kirche

Kosten: 25,- €

Anmeldeschluss: 23.01.2021



Vom Vorlesen zum Verkündigen

Lektor/innenschulung

Samstag, 06.03.2021 | 9:30 – 16:30 Uhr

Referentin

Dr. Lioba Faust (Linguistin, Kirchenmusikerin, Systemische Coachin)



Als Lektor oder Lektorin öffnen Sie das Ohr der Menschen für die Frohe Botschaft. Sie zeigen die Zusammenhänge der Schriftlesungen im Gottesdienst, geben selbst Zeugnis von Ihrem Glauben und können durch Ihre Verkündigung die hörende Gemeinde überzeugen und teilhaben lassen.

Es gilt, die Botschaft eines Textes zu verstehen und sich klarzumachen, was man selbst hörens-wert findet und mitteilen möchte. Es gilt außerdem zu üben, wie man Aussagen, Bilder, Stimmungen eines Textes herausarbeiten und verständlich und lebendig vorlesen kann. Zur richtigen Vorbereitung gehören auch ein Gefühl für den Raum, in dem man spricht, Aufmerksamkeit für die hörende Gemeinde und die richtige Ansprechhaltung.

Kosten: 25,- €

Anmeldeschluss: 20.02.2021

Die Fäden in der Hand behalten

Gruppen leiten & Sitzungen moderieren

Samstag, 27.03.2021 | 09:30 – 16:00 Uhr

Referentin

Kathrin Hauser (Gemeinde- und Organisationsberaterin)



Aus folgendem Themenspektrum können die Teilnehmer/innen am Tag selbst wählen:

- Gruppenphasen und -rollen in Teams
- Aufgabenverteilung regeln
- Schwierige Personen & Widerstand
- Verbindlichkeiten & Regeln
- angemessen Feedback geben
- Sitzungen planen
- Entscheidungen herbeiführen
- Stimmungsbilder kreieren
- abwechslungsreiche Moderationsmethoden
- meine Rolle als Leitung/Moderation
- ...

Kosten: 25,- €

Anmeldeschluss: 13.03.2021

Mutig! Mutig!

Biblische Geschichten erzählen und entdecken

Samstag, 17.04.2021 | 09:30 – 16:00 Uhr

Referentin

Heidi Braun (Pastoralreferentin, Gemeinde-
katechese)



Wie können wir Kindern im Rahmen eines Kinderbibeltages oder in der Katechese einen Zugang zu biblischen Geschichten ermöglichen? Wie können wir miteinander biblische Texte erschließen und dabei interessante Entdeckungen auch für unser eigenes Leben machen? Schwerpunktmäßig wollen wir uns mutigen Gestalten der Bibel nähern und Geschichten erschließen, die Mut machen.

Eingeladen sind alle pastoralen Berufe und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der Katechese und von Kinderbibeltagen

Kosten: 18,- €

Anmeldung: Fachstelle Gemeindegkatechese
Tel.: 0941/597-2603
heidi.braun@bistum-regensburg.de

Anmeldeschluss: 09.04.2021

Das Immunsystem der Seele stärken

Resilienztraining für Erwachsene

Samstag, 17.04.2021 | 09:30 – 16:30 Uhr

Referentin

Michaela Blattinig (Resilienztrainerin, Dipl. Sozialpädagogin (FH), stellv. Hausleiterin Bildungshaus Schloss Spindlhof)



Im Laufe unseres Lebens sind wir immer wieder mit Veränderungen und Wendepunkten konfrontiert. Allerdings gehen wir mit Unvorhersehbarem oft unterschiedlich um. Manche integrieren es schnell in ihr Leben, andere drohen daran zu zerbrechen. Der entscheidende Faktor, wie schnell man nach Herausforderungen des Lebens wieder auf die Beine kommt, ist die Resilienz des Menschen.

Mit Hilfe des Resilienztrainings werden Faktoren wie Lösungsorientierung, Optimismus und Eigenverantwortung geschult und trainiert. Sie werden an diesem Tag einen Einblick in dieses Training erhalten und eine Vielzahl an Übungen und Tipps für den Alltag mitnehmen, um das Immunsystem Ihrer Seele zu stärken.

Kosten: 25,- €

Anmeldeschluss: 07.04.2021

Mehr vom Glauben wissen

Was hinter dem Glaubensbekenntnis steckt

Samstag, 24.04.2021 | 09:30 – 16:00 Uhr

Referent

Stefan Lobinger (Studienbegleiter für
Theologie im Fernkurs)



Aus Jesu Predigen und Handeln entwickelt sich die Verkündigung der Kirche. Im Glaubensbekenntnis sind Grundlagen formuliert, die einen weiteren spannenden Prozess theologischen Nachdenkens anregen. Daraus ergeben sich für den Glauben knifflige existentielle Fragen:

- Handelt der allmächtige Gott, wenn ich ihn bitte?
- Ist die „Erbsünde“ eine Schuld und wovon hat uns Christus erlöst?
- Kommen alle in den Himmel, wenn „Gott das ‚Letzte Ding‘ des Geschöpfs“ (H. U. v. Balthasar) ist?

An diesem Studientag erarbeiten Sie mit Material des Würzburger Fernkurses auf verständliche Weise theologische Inhalte und sprechen über deren Relevanz für Ihren Glauben. Ein Einblick in den Aufbau von „Theologie im Fernkurs“ zeigt Ihnen Möglichkeiten, noch mehr vom Glauben zu erfahren.

Kosten: 25,- €

Anmeldeschluss: 09.04.2021

Frisch, fromm, fröhlich, frei

Grußworte und Ansprachen meistern

Samstag, 15.05.2021 | 09:30 – 17:00 Uhr

Referentin

Pia Pollicini-Uphoff (Kommunikationstrainerin, Sprecherzieherin)



Als ehrenamtlich Engagierte/r in Ihrer Pfarrei stehen Sie immer wieder im Mittelpunkt des Interesses. Denn oft ist nicht nur Ihre tatkräftige Unterstützung in praktischen Belangen gefragt, sondern bei verschiedensten Anlässen auch Ihre Fähigkeit vor Menschen zu sprechen. Die freie Rede, egal ob bei einem Grußwort oder einer Dankesrede, stellt für viele eine Herausforderung dar. In diesem Seminar machen Sie sich mit dem richtigen rhetorischen Handwerkszeug sowie praxistauglichen Tipps und Tricks fit für zukünftige Redesituationen. Damit werden Sie in Zukunft Ihr Publikum mit einer authentischen Rede überzeugen, die Ihnen und dem jeweiligen Anlass gerecht wird!

Kosten: 25,- €

Anmeldeschluss: 30.04.2021

Der Dienst des Vorbetens

Das Stundengebet in der Gemeinde feiern

Samstag, 12.06.2021 | 09:30 – 16:30 Uhr

Referenten

Diakon Peter Nickl (Leiter des Fachbereichs Liturgie im Bistum Regensburg);
Dr. Christian Dostal (Diözesanmusikdirektor)



Aus den meisten Pfarrgemeinden und Pfarreiengemeinschaften unserer Diözese ist die aktive Beteiligung von Frauen und Männern in der Liturgie nicht mehr wegzudenken. Daraus erwächst den Pfarrgemeinden die Chance, die lebendige Vielfalt der Gottesdienste, die in den letzten Jahrzehnten weitgehend verloren war, neu zu entdecken und gezielt wiederzubeleben. Auf der Suche nach Gottesdienstformen, die dem heutigen Menschen entgegenkommen, bietet sich das Morgen- und Abendgebet der Kirche an, einer Gottesdienstform, die trotz ihres Alters von bleibender Schönheit und Aktualität geblieben ist: die Feier der Tagzeitenliturgie.



An diesem Tag werden die liturgischen Grundlagen für die „Feier des Stundengebets mit der Gemeinde“ vermittelt. Am Beispiel einer Vesper, die Schritt für Schritt miteinander vorbereitet wird, soll bei den Teilnehmern die Freude am gemeinschaftlichen Beten und Singen geweckt werden. Stimmungsvollen und krönenden Abschluss bildet dann die gemeinsam gesungene Vesper in der Kirche.

Kosten: 25,- €

Anmeldeschluss: 29.05.2021

Selbstmanagement

Wie Sie strategisches Selbstmanagement einsetzen,
um wieder entspannt zu arbeiten

Samstag, 03.07.2021 | 09:30 – 16:00 Uhr

Referentin

Alexandra Graßler (Businesscoach, Unternehmensberaterin)



Haben Sie als ehrenamtlich Engagierte/r manchmal das Gefühl, dass Ihre To-Do-Liste immer nur länger wird? Dass Sie viel zu viel Zeit mit Suchen verplempern, anstatt Ihre Projekte vorwärts zu bringen? Wenn Ihnen das alles irgendwie bekannt vorkommt, dann stellen Sie um auf strategisches Selbstmanagement.

Sie werden in diesem Seminar den zähen Stapeln auf Ihrem Schreibtisch zu Leibe rücken. Mit Hilfe von kleinen Schritten lässt sich jeder noch so große Berg bezwingen.

Teil 1: Überblick gewinnen und Ausmisten

Teil 2: Gute Gewohnheiten als Anker, die Ihnen helfen, immer wieder vom Chaos zur Ordnung zurückzukehren.

Ziel des Tages ist es, das System zu finden, das genau zu Ihnen passt, denn das macht den Unterschied aus.

Kosten: 25,- €

Anmeldeschluss: 18.06.2021

SAVE THE DATE
2021



Studientag für
Kirchenverwaltungen



Studientag für
Pfarreien.gemeinschaften

Begleitung und Beratung

Im Bistum Regensburg stehen erfahrene Referentinnen und Referenten für Besinnungs- und Klausurtag für Pfarrgemeinderäte zur Verfügung. Mit ihren Angeboten wollen sie die Arbeit von Pfarrgemeinderäten und kirchlichen Gremien unterstützen und das Engagement ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter begleiten und stärken.

Bei Besinnungstagen wird ermöglicht, aus dem Kreislauf von Arbeit und Aufgaben herauszutreten, um Kraft zu schöpfen. Sie dürfen sich auf den eigenen Glauben besinnen und sich in Ihrer Gemeinschaft aufgehoben fühlen. Spirituelle Impulse schaffen den Raum, den Glauben als eine verbindende und stärkende Kraft zu erfahren.

Bei einem Klausurtag geht es darum, abseits vom Alltag über die gemeinsame Arbeit nachzudenken und Perspektiven für die Zukunft zu entfalten. Unter Anleitung können Ziele und Schwerpunkte entwickelt und geklärt werden.

Die Gemeinde- und Organisationsberatung bietet außerdem an, in einen Beratungsprozess einzutreten und auch weitergehende Entwicklungen in Ihrer Pfarrgemeinde zu begleiten und zu fördern (z.B. Zusammenarbeit

in einer Pfarreiengemeinschaft, Strategien und Profile entwickeln). Damit kann Ihre Pfarrei zukunftsfähige Wege einschlagen.

Kontakte zu den Referentinnen und Referenten vermitteln folgende Ansprechpartner:

- **Manfred Fürnröhr**, Geschäftsführer Diözesane Räte, Tel. 0941/597-2227, Mail: pgr@bistum-regensburg.de
- **Reinhard Böhm**, Gemeinde- und Organisationsberatung im Bistum Regensburg, Tel. 0941/597-1617, Mail: info@gemeindeberatung-bistum-regensburg.de



Allgemeine Hinweise



Kosten: Die Seminare werden von der Hauptabteilung Seelsorge und der KEB im Bistum bezuschusst.
Eventuell trägt Ihre Pfarrei die restlichen Kosten? Nachfragen lohnt sich bestimmt!

**Anmeldung/
Veranstaltungs-
ort:** Bildungshaus Schloss Spindlhof,
Spindlhofstraße 23, 93128 Regenstauf,
Tel. 09402/ 93 54-0, Fax: 09402/ 93 54-11,
info@spindlhof.de

Information: www.spindlhof.de



SCHLOSS SPINDLHOF
Bildungshaus der Diözese Regensburg

