

Die  
Heilige  
Messe

Mein Messbüchlein

In der Heiligen Messe feiern wir **Gemeinschaft** mit Jesus.

Ein anderes Wort für Heilige Messe ist

**Eucharistiefeier** – das heißt übersetzt

**Dankfeier**. Wir danken Gott für seinen Sohn Jesus Christus.

In der Heiligen Messe ist Jesus Christus in unserer Mitte.

Die Heilige Messe besteht aus vier Teilen:

**Eröffnung**

**Wortgottesdienst**

**Eucharistiefeier**

**Abschluss**

# Eröffnung

Wir sind versammelt.

Wir sind eine Gemeinschaft.

Wir begrüßen Jesus in unserer Mitte.

Wir bringen zu ihm unsere Freude, unseren Dank, unsere Sorgen, unsere Schuld.

Wir bereiten uns für die Feier.



## Kreuzzeichen

Wir machen das Kreuzzeichen; dazu spricht der  
Priester:

Im Namen des Vaters  
und des Sohnes  
und des Heiligen Geistes.

Alle: **Amen.**



## Begrüßung

Priester: Der Herr sei mit euch.

Alle: **Und mit deinem Geiste.**

## Schuldbekentnis

Ich bekenne Gott, dem Allmächtigen,  
und allen Brüdern und Schwestern,  
dass ich Gutes unterlassen  
und Böses getan habe.

Ich habe gesündigt in Gedanken,  
Worten und Werken:

durch meine Schuld,  
durch meine Schuld,  
durch meine große Schuld.

Darum bitte ich die selige Jungfrau Maria,  
alle Engel und Heiligen  
und euch, Brüder und Schwestern,  
für mich zu beten bei Gott,  
unserem Herrn.

Amen.

## Kyrie

Wir grüßen Jesus Christus in unserer Mitte.

Herr, erbarme dich.

Christus, erbarme dich.

Herr, erbarme dich.

## Gloria

Wir singen Gott unser Loblied,  
das Gloria. Gloria heißt übersetzt „Ehre“  
(Ehre sei Gott in der Höhe).



## Tagesgebet

Alle unsere Gebete werden im Tagesgebet  
zusammengefasst.

Lasset uns beten - ...

...darum bitten wir durch Christus, unseren  
Herrn. **Amen.**

# Wortgottesdienst

Wir setzen uns und hören auf das Wort Gottes.

## Lesungen

Wir hören eine Lesung aus dem Alten Testament und eine aus dem Neuen Testament.

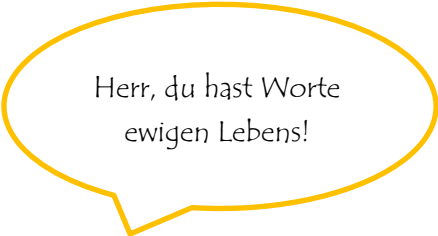
Lektor: Wort des Lebendigen Gottes

Alle: **Dank sei Gott.**



## Antwortgesang

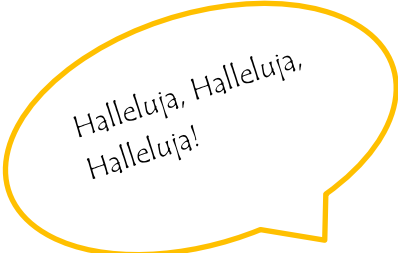
Mit einem Psalm oder Lied geben wir Antwort auf das Wort Gottes.



Herr, du hast Worte  
ewigen Lebens!

## Halleluja

Wir stehen auf und begrüßen das Evangelium mit dem Halleluja.



Halleluja, Halleluja,  
Halleluja!



## Evangelium

Priester: Der Herr sei mit euch.

Alle: **Und mit deinem Geiste.**

Priester: Aus dem heiligen Evangelium nach ...

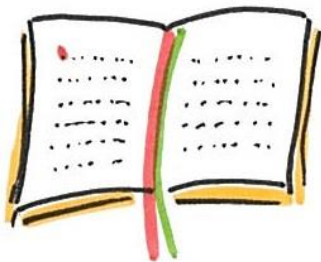
*(Matthäus | Markus | Lukas | Johannes)*

Dazu machen wir ein kleines Kreuzzeichen auf  
Stirn, Mund und Brust und antworten:

**Ehre sei dir, o Herr.**

Priester: Evangelium unseres Herrn Jesus

Christus. – Alle: **Lob sei dir, Christus.**



## Predigt

In der Predigt erklärt uns der Priester das Wort  
Gottes und was es für unser Leben bedeutet.

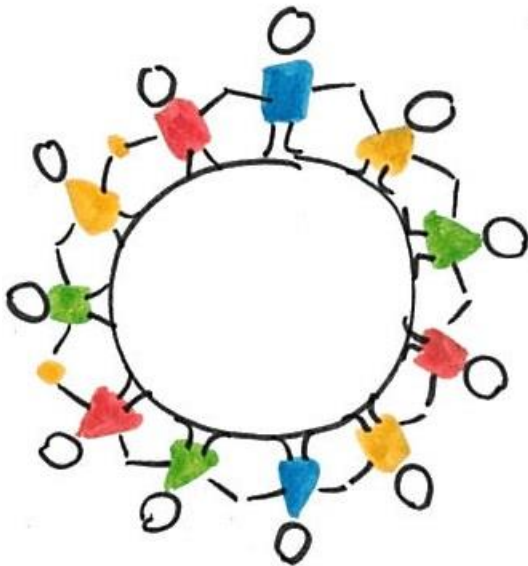
## Glaubensbekenntnis

Ich glaube an Gott,  
den Vater, den Allmächtigen,  
den Schöpfer des Himmels und der Erde  
und an Jesus Christus,  
seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn,  
empfangen durch den Heiligen Geist,  
geboren von der Jungfrau Maria,  
gelitten unter Pontius Pilatus,  
gekreuzigt, gestorben und begraben,  
hinabgestiegen in das Reich des Todes,  
am dritten Tage auferstanden von den Toten,  
aufgefahren in den Himmel.  
Er sitzt zur Rechten Gottes,  
des allmächtigen Vaters.  
Von dort wird er kommen, zu richten  
die Lebenden und die Toten.  
Ich glaube an den Heiligen Geist,  
die heilige katholische Kirche,  
Gemeinschaft der Heiligen,  
Vergebung der Sünden,  
Auferstehung der Toten  
und das ewige Leben.  
Amen.

## Fürbitten

Wir bringen unsere Anliegen vor Gott.  
Wir denken an die Sorgen und Nöte der  
Menschen.

Wir bitten dich, erhöre uns.



# Eucharistiefeier

## Gabenbereitung

Wir bringen Brot und Wein zum Altar.

Brot und Wein – Früchte der Erde und unserer Arbeit.

Wir bringen uns selbst.



## Hochgebet

Wir stehen auf. Es beginnt das große Lob- und Dankgebet.

### Präfation:

Priester: Der Herr sei mit euch.

Alle: **Und mit deinem Geiste.**

Priester: Erhebet die Herzen.

Alle: **Wir haben sie beim Herrn.**

Priester: Lasset uns danken dem Herrn,  
unserm Gott.

Alle: **Das ist würdig und recht.**

### Sanctus:

Wir singen das Sanctus - „Heilig, heilig, heilig ...“

Wir knien nieder. Wir bitten Gott um seinen Geist, damit die Gaben von Brot und Wein für uns zu Leib und Blut Christi werden.

## Einsetzungsworte

Nehmt und esst alle davon,  
das ist mein Leib ...  
Nehmt und trinkt alle daraus,  
das ist mein Blut ...



Geheimnis des Glaubens:

Deinen Tod, o Herr, verkünden wir,  
und deine Auferstehung preisen wir,  
bis du kommst in Herrlichkeit.

## Lobspruch

Das große Dankgebet schließt mit dem  
Lobspruch: Durch ihn und mit ihm und in ihm ...  
Alle: **Amen.**

## Vaterunser

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich  
und die Kraft  
und die Herrlichkeit  
in Ewigkeit.

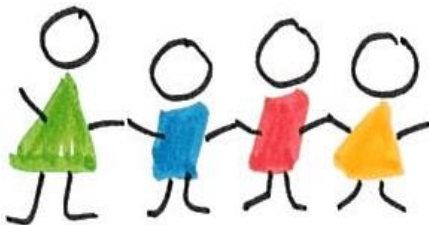
Amen.

## Friedensgruß

Priester: Der Friede sei mit euch.

Alle: **Und mit deinem Geiste.**

Als Ausdruck unserer Gemeinschaft geben wir uns die Hände.



## Lamm Gottes

Lamm Gottes,  
du nimmst hinweg die Sünde der Welt,  
erbarme dich unser.

Lamm Gottes,  
du nimmst hinweg die Sünde der Welt, gib uns  
deinen Frieden.



## Einladung zur Kommunion

Priester: Seht das Lamm Gottes,  
das hinwegnimmt die Sünden der Welt.

Alle: Herr, ich bin nicht würdig,  
dass du eingehst unter mein Dach,  
aber sprich nur ein Wort,  
so wird meine Seele gesund.



## **Kommunion**

Wir empfangen das Brot als Leib Christi.

Wir nehmen Jesus in uns auf.

Wir sind verbunden mit ihm und untereinander.

Der Leib Christi. **Amen.**

Nach der Kommunion beten wir in Stille.



## **Schlussgebet**

Wir danken Gott für das Mahl, für seine Nähe.

## Abschluss

Der Priester segnet uns.

Wir werden gesandt, Licht für andere zu sein.

## Segen

Priester: Es segne euch, der allmächtige Gott

+ der Vater

+ und der Sohn

+ und der Heilige Geist.

Ale: **Amen.**



## Sendung

Priester: Gehet hin in Frieden.

Alle: **Dank sei Gott, dem Herrn.**



*Erstellt von PR Heidi Braun | Gemeindekatechese Bistum Regensburg |  
Bilder © Heidi Braun*