



My Fertility Matters
Werteorientiertes
Präventionsprogramm

Wir begleiten
junge Menschen
durch die Pubertät



KörperWunderWerkstatt
My Fertility Matters

Geschlechtsgetrennter
Workshop für
Jungen und Mädchen

4 Schulstunden
max. 15 Kinder / Workshop



4. Klasse



Agenten auf dem Weg
My Fertility Matters



Workshop für Jungen

6 Schulstunden
max. 15 Kinder / Workshop

5. & 6. Klasse



Zyklusshow
My Fertility Matters

Workshop für Mädchen

6 Schulstunden
max. 15 Kinder / Workshop



5. & 6. Klasse



WaageMut
My Fertility Matters



Gemeinsamer Workshop
für Jungen und Mädchen

6 Schulstunden,
eine Klasse im Klassenverband,
zwei ReferentInnen / Workshop

ab 9. Klasse



My Fertility Matters
MFM Deutschland e.V.

Begleitende Vorträge
für Eltern und Lehrer

Alle Konzepte sind standardisiert
und werden von zertifizierten
MFM-ReferentInnen durchgeführt.

Eltern & Lehrer



My Fertility Matters

Werteorientiertes
Präventionsprogramm

Unser Leitgedanke:
„Nur was ich schätze
kann ich schützen“



KörperWunderWerkstatt

My Fertility Matters

In der „KörperWunderWerkstatt“ erleben Mädchen und Jungen altersgerecht und in getrennten Gruppen, wie sich ihr Körper in der Pubertät in ein „Meisterstück“ verwandelt. In einer interaktiven Entdeckungsreise erfahren sie behutsam, wie ein neues Leben entsteht. Sie spüren, wie kostbar ihr Körper ist und dass jeder Mensch einzigartig ist.

Mir hat es sehr gut gefallen. Es war sehr schön erklärt und ich habe viel dazugelernt. Es war einfach toll.

Ich fand es sehr interessant und habe gelernt wie wertvoll mein Körper eigentlich ist.

Ich fand es cool und jetzt weiß ich mehr von der Pubertät und vom Kinderkriegen. Danke



Agenten auf dem Weg

My Fertility Matters



Das wichtigste Neue für mich heute:
Wie sich mein Körper verändert.

Was hat dir besonders gut gefallen?
Das wir alles interaktiv gemacht haben.

Das wichtigste Neue für mich heute:
Dass ich zum ersten Mal darüber offen gesprochen habe.

In einem phantasievollen Stationenspiel schlüpfen die Jungen als Spezialagenten in die Rolle der Spermien und gehen auf eine spannende Entdeckungsreise in den männlichen und weiblichen Körper.



Zyklusshow

My Fertility Matters

Die Zyklusshow ist eine einzigartige, anschauliche Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens. Die Mädchen schlüpfen in die Rolle der Hormone und erleben staunend, wie diese sie vom Mädchen zur Frau werden lassen und warum sie die Tage bekommen.

Das wichtigste Neue für mich heute:
Dass ich gar nichts mehr schlimm finde.

Wie geht es Dir jetzt, nach dem Workshop, wenn du an deine erste Blutung denkst?
(Ich weiß, dass es nur Luxus ist!)

Das wichtigste Neue für mich heute:
Dass ich weiß, dass ich eine Gewinnerin bin.



WaageMut

My Fertility Matters



Der Workshop war echt cool, sowas muss öfters drankommen!

Gute Idee zur Vorbeugung und Nehmen der Unsicherheit von „Liebesanfängern“

Es war gut, dass wir über Verhütung und Themen etwas erfahren haben, über die man sonst nicht redet.

Wir muten Jugendlichen zu, einfache Patentlösungen in Frage zu stellen und individuell Abwägen zu üben, statt fertige Lösungen zu übernehmen. Wir machen ihnen MUT, eigenverantwortliche Entscheidungen zu treffen. Inhalte des Workshops sind: Basiswissen zu Fruchtbarkeit, Wirkweise von Verhütungsmethoden und Impulse für eine gelingende Beziehung.

Die Eltern sind Ansprechpartner Nr.1 für ihre Kinder, wenn es um Themen rund um Pubertät, Sexualität und Fruchtbarkeit geht. Wir wollen sie in ihrer Erziehungsrolle stärken. Sie werden ermutigt, ihrem Kind einen positiven Zugang zu seinem Körper zu vermitteln. Der gleiche Wissensstand ebnet den Weg für das gemeinsame Gespräch in der Familie und erleichtert die Nachbereitung für die Lehrkräfte im Unterricht.

Ich hätte mir nie gedacht, dass dieser Vortrag mir selbst auch so viel bringt!

Schade, dass ich diese Dinge erst jetzt erfahren habe!

Jetzt kann ich mit meinem Sohn ganz anders über das Thema sprechen!



Für alle Eltern, die heute nicht da waren, tut es mir leid - sie haben echt viel versäumt!