

STIMMEN ZUM WORKSHOP

„Das Wichtigste heute war, dass ich einfach alles kapiert habe.“

(Mirjam, 10 Jahre)

„Ich fühle mich besser, weil ich jetzt weiß, was passiert“

(Anna, 12 Jahre)

„Es wurde alles so schön ausgedrückt“

(Elisa, 11 Jahre)

„Das wichtigste Neue war für mich heute: Dass ich etwas Besonderes bin“

(Aylin, 11 Jahre)

„Im Vorfeld hatte unsere Tochter überhaupt keine Lust auf das ungeliebte Thema Sexualkunde, weil das alles ja so „eklig“ sei. Umso mehr waren wir überrascht, als sie nach Hause kam und total begeistert in allen Einzelheiten von der Zyklusshow erzählte!“

(Mutter)



My Fertility Matters

MFM Deutschland e.V.



Einfach QR-Code scannen und
Zyklusshow® online entdecken!

Ihre Ansprechpartner vor Ort freuen sich auf Sie

Regionale MFM Zentrale Regensburg

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

0941 597-2209

mfm@bistum-regensburg.de



Kontakt

MFM Deutschland e.V.

Lindenstr. 1

85414 Kirchdorf an der Amper

E-Mail: info@mfm-programm.de

www.mfm-programm.de

Folgen Sie uns:  [mfm_deutschland](https://www.instagram.com/mfm_deutschland)



Buchtipp

Was ist los in meinem Körper?

Alles über Zyklus,

Tage, Fruchtbarkeit

Dr. med. E. Raith-Paula

Knaur-Verlag

ISBN 978-3-426-65854-3



Zyklusshow®

Workshop für Mädchen
ab 10 Jahren



Zyklusshow

My Fertility Matters

Zyklusshow

Nur was ich schätze, kann ich schützen!
Grundlage unserer Arbeit ist der wertschätzende Zugang zu sich selbst und zu anderen.

verstehen

Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Sich selbst zu verstehen und anzunehmen ist eine entscheidende Entwicklungsaufgabe junger Menschen. Wir unterstützen sie dabei altersgerecht.

staunen

Durch ganzheitliches Lernen mit Herz und Verstand kommen die Mädchen ins Staunen über das Wunder ihres eigenen Körpers!

wertschätzen

Die Wertschätzung des eigenen Körpers ist die Grundlage jeglicher erfolgreicher Prävention!

Darum geht's

In der Zyklusshow erleben die Mädchen auf liebevolle Weise, was im Körper der Frau vor sich geht.

Biologisches Fachwissen wird in einem Mitmachtheater mit farnefrohen Materialien, verständlichen Vergleichen, Musik und unterhaltsamen Spielen vermittelt. So lernen die Mädchen, wie ein neues Leben entsteht. Sie schlüpfen selbst in die Rolle von Hormonen und entschlüsseln als Körperdetektivinnen die Geheimcodes ihres eigenen Körpers. Sie verstehen die Veränderungen in der Pubertät und warum sie ihre Tage bekommen. Die ausführliche Information rund um die Menstruation macht die Mädchen stolz und gibt ihnen Selbstvertrauen für alles, was auf sie zukommt.

Wir bieten an

- Workshop für Mädchen
- Vortrag für Eltern

Möglich als

- Schulveranstaltung, 6 Schulstunden
- Außerschulische Veranstaltung, 5 Stunden

Die Angebote werden ausschließlich von zertifizierten MFM-Referentinnen durchgeführt und sind kostenpflichtig.

