

STIMMEN ZUM WORKSHOP

„Ich habe mich heute sehr wohlgefühlt“
(Luca, 14 Jahre)

„Dachte wirklich, dass ich schon alles weiß,
aber ganz ehrlich wusste ich fast nichts.“
(Toni, 15 Jahre)

„Wir hätten niemals als Klasse über solche
Themen gesprochen – war cool mit euch allen!“
(Sascha, 15 Jahre)

„Toll, dass es so interaktiv war und wir
miteinbezogen wurden – hat Spass
gemacht und war sehr informativ!“
(Mika, 16 Jahre)



My Fertility Matters
MFM Deutschland e.V.



Einfach QR-Code scannen und
WaageMut® online entdecken!

Ihre AnsprechpartnerIn vor Ort freut sich auf Sie

Regionale MFM Zentrale Regensburg
Doris Bräuherr

Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
0941 597-2209

mfm@bistum-regensburg.de



Kontakt

MFM Deutschland e.V.
Lindenstr. 1
85414 Kirchdorf an der Amper
E-Mail: info@mfm-programm.de
www.mfm-programm.de

Folgen Sie uns:  [mfm_deutschland](https://www.instagram.com/mfm_deutschland)



WaageMut®

Workshop für Jugendliche
ab 14 Jahren



WaageMut
My Fertility Matters

WaageMut

Nur was ich schätze, kann ich schützen!
Grundlage unserer Arbeit ist der wertschätzende Zugang zu sich selbst und zu anderen.

informieren

Informationen zu Muten, die einfache Patentlösungen in Frage stellen und die Jugendlichen befähigen, Informationen aus den Sozialen Medien kritisch zu hinterfragen.

abwägen

Abwägen einüben, statt fertige Lösungen vorzugeben – die Waage als Symbol dieses Prozesses und des Workshops.

ermutigen

Mut machen, auf sich selbst zu vertrauen und eigenverantwortlich Entscheidungen zu treffen.

Darum geht's

Ergänzend zum Unterricht unterstützen wir junge Menschen mit diesem interaktiven Workshop in ihrer Fähigkeit, eigenverantwortliche Entscheidungen zu treffen.

Durch anschauliche und die Sinne ansprechende Materialien werden auch komplexe Zusammenhänge verständlich. Diese Körperkompetenz ist die Grundlage jeder Prävention.

Inhalte

- männlicher/weiblicher Körper
- Basiswissen Fruchtbarkeit
- Wirkungsweise der (hormonellen) Verhütungsmethoden
- Impulse für eine Beziehung

Wir bieten an

- Workshops für Jugendliche
- Vortrag für Eltern

Möglich als

- Schulveranstaltung, 6 Schulstunden
- Außerschulische Veranstaltung, 5 Stunden

Die Angebote werden ausschließlich von zertifizierten MFM-Referentinnen und MFM-Referenten durchgeführt und sind kostenpflichtig.

