

Veranstalter:



Familienbund der Katholiken
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Tel: 0941/597-2227
Fax: 0941/597-2293

in Zusammenarbeit mit:



gefördert durch Mittel des



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen

Programm:

Freitag, 29. November 2019

17.30 Uhr Eintreffen
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Begrüßung, Kennenlernen;
ein **Geschichten-Kunst-Abend** mit
Gabi Scherzer:
„Christliche Erziehung (k)ein Kinderspiel –
Zusammen sind wir stark“

Samstag, 30. November 2019

8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Morgenlob
9.05 Uhr **Arbeitseinheit**

Resilienztraining: Das Immunsystem der Seele stärken

12.00 Uhr Mittagessen
14.30 Uhr Kaffee
15.00 Uhr **Weiterarbeit am Thema**
18.00 Uhr Abendessen, anschl. „Bunter Abend“

Sonntag, 01. Dezember 2019

8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Morgengebet
9.10 Uhr Rückbesinnung-Ausblick
Aktuelles in der Familienpolitik
Familiengottesdienst
12.00 Uhr Mittagessen, anschl. Abreise



**Familienbund
der Katholiken**

im Bistum Regensburg

Familienbildungs-
wochenende

29.11.-01.12.2019

im Kloster Strahlfeld

**„Resilienztraining:
Das Immunsystem
der Seele stärken“**

Referentin: Michaela Schmid (Dipl.
Soz.Päd., systemische Beraterin,
Resilienz-Trainerin)

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Familien und Interessierte!

Der Familienbund der Katholiken im Bistum Regensburg lädt Sie herzlich zu einem Familienbildungswochenende ein, das vom 29.11. bis 01.12.2019 im Kloster Strahlfeld stattfindet.

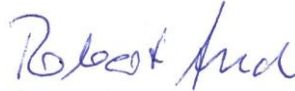
Am Freitag beginnen wir mit einem **Geschichten-Kunst-Abend** mit der Künstlerin und Autorin Gabi Scherzer zu „**Christliche Erziehung (k)ein Kinderspiel – Zusammen sind wir stark**“. Sie nimmt den Nährboden Familie mit unterschiedlichen – auch biblischen – Geschichten in Wort und Bild in den Blick. Mit einer Tischbühne präsentiert sie inspirierende Gedanken zur christlichen Erziehung, die stark macht für die Welt. Ganz nach dem Motto: Staunen, Mitnehmen, ausprobieren, werden Sie zunächst eine Präsentation der anderen Art genießen und gleichzeitig einen Schatz an kreativen Ideen für ein christliches Familien-Miteinander mitnehmen.

Der Samstag steht unter dem **Thema „Resilienz“**. Im Laufe unseres Lebens sind wir immer wieder mit Veränderungen und Wendepunkten konfrontiert. Allerdings gehen wir mit Unvorhersehbarem oft unterschiedlich um. Manche integrieren es schnell in ihr Leben, andere drohen daran zu zerbrechen. Der entscheidende Faktor, wie schnell man nach Herausforderungen des Lebens wieder auf die Beine kommt, ist die Resilienz des Menschen. Mit Hilfe des **Resilienztrainings** unter Anleitung von Michaela Schmid werden Faktoren wie Lösungsorientierung, Optimismus und Eigenverantwortung geschult und trainiert. Sie erhalten eine Vielzahl an Übungen und Tipps für den Alltag, um das Immunsystem Ihrer Seele zu stärken.

Die Kinder haben während der Veranstaltungen ein eigenes Programm.

Über eine Teilnahme würden wir uns freuen.

Mit freundlichen Grüßen



Robert Bach
Vorsitzender



Manfred Fürnrohr,
Geschäftsführer

Organisatorisches:

Der Unkostenbeitrag für Übernachtung, alle Mahlzeiten sowie Referentenhonorar beträgt 30.- € je Person, Kinder sind frei. Für Kinderbetreuung während der Veranstaltungen ist gesorgt.

Anmeldeschluss: 08.11.2019. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldungen bitte an:

Familienbund der Katholiken
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Fax: 0941/597-2293
familienbund@bistum-regensburg.de

Wir bitten mit der Anmeldung um Überweisung des Teilnehmerbeitrags auf das Konto des Familienbundes bei der LIGA-Bank Regensburg (IBAN: DE73 7509 0300 0001 1010 21).

Das Wochenende findet statt im
Haus der Begegnung im Kloster Strahlfeld
Am Jägerberg 2
93426 Roding-Strahlfeld
Tel.: 09461/9112-0
Fax: 09461/9112-33
Nähere Infos zum Haus unter
<http://www.kloster-strahlfeld.de>

Verbindliche Anmeldung zum Familienbildungswochenende in Strahlfeld vom 29.11.-01.12.2019

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Ehepartner/in:

Name: _____

Vorname: _____

Anzahl teilnehmende Kinder: _____

Alter: _____

Ort/Datum

Unterschrift

Bitte abtrennen!