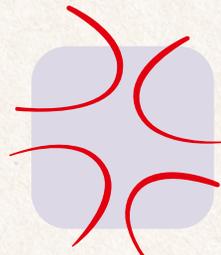




PROGRAMM

2025



FRAUEN
SEELSORGE
Diözese Regensburg

Ansprechpartnerinnen

Elisabeth Rembeck

Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge
Dipl. Religionspädagogin (FH)
Referentin für Biographiearbeit
Leiterin für liturgischen Tanz und christliche
Tanzmeditation
T 0941 597-2226

Ulrike Duschl

Büromitarbeiterin
T 0941 597-2243

frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

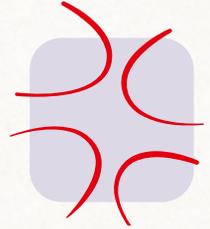
Design und Konzeption: justlandPLUS GmbH
Druck: Druckerei Stolz auf Recyclingpapier
(zertifiziert mit dem Blauen Engel)

Weitere Informationen finden Sie
auf unserer Homepage:

www.frauenseelsorge-regensburg.de

Eine Einrichtung des

 **BISTUM
REGENSBURG**



Liebe Frauen,

in meinem Büro hängt seit einiger Zeit eine
Postkarte mit der Aufschrift:

„BIN GERADE ETWAS NEBEN DER SPUR. ES IST SCHÖN DA!“

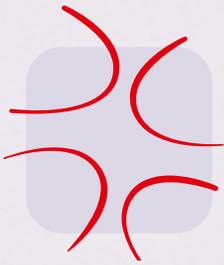
Neben der Spur sein – das hat erst einmal eher einen negativen Beigeschmack.

Neben der Spur sein könnte aber auch heißen: mal die gewohnten Gleise verlassen,
sich auf ein Nebengleis begeben, sich eine Pause gönnen, sich zugestehen,
nicht immer funktionieren zu müssen oder einfach etwas Neues ausprobieren.

In unserem neuen **JAHRESPROGRAMM 2025** finden Sie viele verschiedene Möglichkeiten,
um den Alltag zu unterbrechen und sich im Laufe des Jahres die eine oder andere
Auszeit zu gönnen. Tanzen, Pilgern, Meditation, ein Ausflug in die Biografiearbeit,
Stille und Einkehr – eine bunte Mischung wartet auf Sie.

Lassen Sie sich einladen auf eine Nebenspur!

Elisabeth Rembeck



FRAUEN
SEELSORGE
Diözese Regensburg

**Seminar-
angebote**
von Frauen
für Frauen

Materialien zu
Frauenspiritualität
& christlicher
Frauentradition

Frauenliturgie
Gottesdienste
von Frauen
für Frauen

Raum für
**Gespräch &
Begleitung**



Sie wollen aktuelle
Informationen?
Melden Sie sich über
unsere Homepage
für unseren
Newsletter an.

INHALT



FASTENZEIT

Miteinander bunt	8 & 12
------------------------	--------



LEBENSTHEMEN

Frauen-Liturgie	7 & 16
Frauenwelt – Bildungsfestival zum Weltfrauentag	10
Voll im LEBEN!	14
Mein Leben: eine Schatzkiste!	18
Ein Sommertag für die Seele	20
Zweite Pubertät – oder was?	24



TANZ | BEWEGUNG | PILGERN

Komm und tanze!	6
Unterwegs – ein österlicher Stationenweg	17
Unterwegs – Ganztageswanderung auf der Via Nova	21
Ankommen bei mir – meine Mitte finden	23



ADVENT

Wenn leise etwas Neues beginnt	25
--------------------------------------	----



VORANKÜNDIGUNG KUNST- UND KULTURFAHRT	27
WEITERE ANGEBOTE FÜR FRAUEN	28
ORGANISATORISCHES	31



KOMM UND TANZE!

KREATIVER AUSDRUCKSTANZ

Noch ist das neue Jahr jung und voller Schwung!

Frei von vorgegebenen Schritten und Tanzmustern ermöglicht Ausdruckstanz, Abstand vom Alltag zu finden, zu entspannen und neue Kraft zu sammeln. Er unterstützt uns, Verspannungen wahrzunehmen und mittels Atem-, Entspannungs- oder Körperübungen neue Beweglichkeit für Körper, Geist und Seele zu finden.

Dieser Workshop ist geeignet für jedes Alter und alle Menschen, die Freude an Bewegung und Begegnung haben. Auf spielerische Art erleben und tanzen wir unsere Gefühle und Geschichten.

Sa, 18.01.2025 | 10.00 - ca. 17.00 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Diözesanzentrum Obermünster

Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg | KEB-Raum

Referentin:

Silvia Fuchs

Kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin, Gemeindeferentin

Leitung:

Elisabeth Rembeck

Dipl. Rel. Päd. (FH)

Kosten: 49 € (Seminar, Mittagessen)

Anmeldung bis 08.01.2025

FRAUEN-LITURGIE

INS LICHT GERUFEN – VOM LICHT ERFÜLLT

Gottesdienste gestaltet von Frauen für Frauen

Mehrmals im Jahr treffen sich Frauen und bringen im gemeinsamen Feiern ihr Leben, ihre Erfahrungen, ihre Fähigkeiten, Sorgen und Fragen vor Gott.

Die Themen orientieren sich am Kirchenjahr oder sie nehmen „große“ Frauen aus der Bibel oder unserer Glaubensgeschichte in den Blick.

Kommen Sie einfach vorbei und feiern Sie mit!

Alle Informationen finden Sie

www.frauenseelsorge-regensburg.de

www.frauenbund-regensburg.de

Mo, 03.02.2025

19.00 Uhr

**Spitalkirche St. Katharina
Regensburg**

(Parkmöglichkeiten
am Protzenweiher/Dultplatz)

Eine Kooperation von
KDFB-Diözesanverband Regensburg
und Fachstelle Frauenseelsorge.





MITEINANDER BUNT

ASCHERMITTWOCH DER FRAUEN

MITEINANDER BUNT

FASTENZEIT NR. 3

Es ist nicht gut, dass der Mensch allein bleibt.

Umso schöner ist es, einander zu begegnen und über die bunte Vielfalt zu staunen, die unser Miteinander ausmacht.

Denn Vielfalt will gelebt werden.

Verbunden in Gott und beschwingt durch Musik, Tanz, Gespräche und kreative Angebote – zum Teil in Kleingruppen – erleben wir Gemeinschaft, die gut tut.

Gestärkt durch vielfältige Impulse gehen wir mit einem wohlwollenden Blick füreinander in die Fastenzeit.

In Johannisthal beginnt, in Werdenfels endet der Tag jeweils mit einem Gottesdienst mit Auflegung des Aschenkreuzes.

In Johannisthal wird der Aschermittwoch der Frauen **zusätzlich am Samstag, 8. März** angeboten.



Mi, 05.03.2025

09.00 - 16.00 Uhr

Haus Werdenfels

Waldweg 15 | Eichhofen | 93152 Nittendorf

Referentinnen:

Katharina Libon

KDFB-Bildungsreferentin

Elisabeth Rembeck

Dipl. Rel.päd. (FH)

Kosten: 25 €

(Seminar, Fastensuppe und Getränke)

Anmeldung: bis 24.02.2025

bei der Fachstelle Frauenseelsorge

Regensburg | Tel. 0941 597-2243

frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

Mi, 05.03.2025 & Sa, 08.03.2025

09.00 - 16.00 Uhr

Exerzitenhaus Johannisthal

Johannisthal 1 | 92670 Windischeschenbach

Referentinnen:

Maria Rehaber-Graf

Referentin im Haus Johannisthal

Kathrin Karban-Völkl

Dipl. Rel.päd. (FH)

Kosten: 25 €

(Seminar, Fastensuppe und Getränke)

Anmeldung: bis 24.02.2025

im Haus Johannisthal

Tel. 09681 400150

kontakt@haus-johannisthal.de



FRAUENWELT

Ein Bildungsfestival zum Weltfrauentag 2025

Seit über 100 Jahren findet der internationale Frauentag – auch Weltfrauentag genannt – am 8. März statt. Weltweit demonstrieren Frauen an diesem Tag gegen Diskriminierung und für Gleichberechtigung.

Zum zweiten Mal begehen wir den Weltfrauentag mit einem Bildungsfestival.

Es startet am Freitagabend mit einem kostenlosen Kinoabend, am Samstag gibt es über den Tag verteilt eine bunte Mischung verschiedener Vorträge und Workshops zu aktuellen Frauen-Themen.

Auswahl an Workshop-Themen:

- Achtsamkeit & schwierige Gefühle
- Selbstbewusst in die 2. Lebenshälfte
- Frausein, Spiritualität & Glaube
- Frauenkörper & Gesundheit
- Bewegung, Tanz, Yoga
- Körpersprache & selbstbewusstes Auftreten
- Resilienz - Das Immunsystem der Seele stärken
- Vorsorgen, fürsorgen – gut für mich sorgen!
- Stimme, Ton & Klang
- u.v.m.

Fr, 07.03.2025 | 19.30 bis Sa, 08.03.2025 | 21.00 Uhr

Diözesanzentrum Obermünster

Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg

Anmeldung: KDFB Diözesanverband Regensburg
www.frauenbund-regensburg.de/event

Kosten:

Tagesticket _____ 35 € (inkl. Poetry Slam)

Ermäßigt _____ 20 €

Nähere Infos und Flyer sowie das ausführliche
Workshop-Programm sind ab Mitte Januar 2025
bei der Fachstelle Frauenseelsorge und beim
KDFB Diözesanverband erhältlich.

Eine Kooperation der Fachstellen
Frauenseelsorge und Ehe & Familie sowie
des KDFB Diözesanverbandes Regensburg.

PROGRAMM

07.03.2025 | 19.30 Uhr | Eintritt frei

Frauenkino & Filmgespräch

08.03.2025 | 10.00 - 17.30 Uhr

Buntes Workshop-Programm

08.03.2025 | 19.00 - 21.00 Uhr

Poetry Slam

Kulturprogramm zum Weltfrauentag

(im Tagesticket inkludiert)

Abenkasse: 10 €

Ausstellung während des
gesamten Bildungsfestivals:

REBELLINNEN:

FRAUEN VERÄNDERN DIE WELT!





MITEINANDER BUNT

OASEN-NACHMITTAG IN DER FASTENZEIT

Es ist nicht gut, dass der Mensch allein bleibt.

Umso schöner ist es, einander zu begegnen und über die bunte Vielfalt zu staunen, die unser Miteinander ausmacht. Denn Vielfalt will gelebt werden.

Verbunden in Gott und beschwingt durch Musik, Tanz, Gespräche und kreative Angebote – zum Teil in Kleingruppen – erleben wir Gemeinschaft, die gut tut.

Gestärkt durch vielfältige Impulse gehen wir mit einem wohlwollenden Blick füreinander weiter durch die Fastenzeit auf Ostern zu.

Fr, 28.03.2025 | 14.30 - 18.00 Uhr

Exerzitienhaus Cham

Ludwigstr. 16, 93413 Cham

Referentin: Elisabeth Rembeck

Dipl. Rel.päd (FH)

Kosten: 15 € (Seminar, Kaffee & Kuchen)

Anmeldung: bis 14.03.2025 direkt im Exerzitienhaus Cham

Tel. 09971/2000-0 | exerzitienhaus.cham@redemptoristen.de

www.kloster-cham.de/Exerzitienhaus



**TU DEINEM LEIB GUTES,
DAMIT DEINE SEELE LUST
HAT, DARIN ZU WOHNEN.**

TERESA VON ÁVILA

1515-1582, MYSTIKERIN, KIRCHENLEHRERIN, HEILIGE



VOLL IM LEBEN!

KURZWOCHELENDE FÜR ALLEINLEBENDE FRAUEN

Tagtäglich stellt das Leben uns vor kleine und manchmal auch größere Herausforderungen. Manchmal ist es wunderbar leicht, manchmal aber auch ganz schön anstrengend.

Eigentlich geht es dir als Singlefrau – egal ob gewollt oder ungewollt - gar nicht schlecht. Trotzdem gibt es Momente oder Zeiten, in denen du dich nach Gemeinschaft und Zugehörigkeit sehnst.

An diesem Wochenende begibst du dich auf Spurensuche:

- Wer bin ich und wie gestalte ich mein Leben?
- Welche Menschen sind mir wichtig?
- Wo fühle ich mich angenommen und geborgen?
- Was oder wer trägt mich – auch durch schwierige Zeiten?

Im Austausch mit anderen Frauen, Impulsen zum Nachdenken und Kreistänzen erlebst du die stärkende Gemeinschaft in der Gruppe. Du knüpfst neue Kontakte und kannst dich mit anderen Frauen vernetzen.

Am Samstagnachmittag machst du dich mit der Gruppe auf den Weg zu einer nahe gelegenen Höhle – mit im Gepäck: deine Fragen, Gedanken und Erfahrungen.



© fancycrave1 - pixabay.com

Sa, 26.04.2025 | 10.00 bis So, 27.04.2025 | 13.00 Uhr

Haus Werdenfels

Waldweg 15 | 93152 Nittendorf

Referentin:

Elisabeth Rembeck

Dipl. Rel.päd (FH)

Kosten: 140 €

(Seminar, Übernachtung, Vollpension)

Anmeldung bis 11.04.2025
direkt im Haus Werdenfels
Waldweg 15 | 93152 Nittendorf

Tel. 09404 9502-20
anmeldung@haus-werdenfels.de
www.haus-werdenfels.de



VOLL IM LEBEN!

LEBENSTHEMEN NR. 6



FRAUEN-LITURGIE

KATHARINA VON SIENA – KRAFTVOLL, STANDHAFT, BEHARRLICH

Gottesdienste gestaltet von Frauen für Frauen

Mehrmals im Jahr treffen sich Frauen und bringen im gemeinsamen Feiern ihr Leben, ihre Erfahrungen, ihre Fähigkeiten, Sorgen und Fragen vor Gott.

Die Themen orientieren sich am Kirchenjahr oder sie nehmen „große“ Frauen aus der Bibel oder unserer Glaubensgeschichte in den Blick.

Kommen Sie einfach vorbei und feiern Sie mit!

Alle Informationen finden Sie
www.frauenseelsorge-regensburg.de
www.frauenbund-regensburg.de

Di, 29.04.2025 | 19.00 Uhr

Ehemalige Klosterkirche Adlersberg

Dominikanerinnenstraße 1
93186 Pettendorf

Eine Kooperation von
KDFB-Diözesanverband Regensburg
und Fachstelle Frauenseelsorge.



UNTERWEGS

EIN ÖSTERLICHER STATIONENWEG

Ostern liegt ein paar Wochen zurück.

Wie sieht es aus mit der Botschaft, die von Lebensfreude, Hoffnung und Optimismus erzählt?

In der biblischen Emmaus-Erzählung machen sich zwei auf den Weg. Gute 11 Kilometer sind sie unterwegs. Was sie dabei erleben und erfahren, wird uns beschäftigen.

Begleitet von Impulsen, Liedern, Gesprächen entdecken wir die aufblühende Natur und spüren im Gehen gemeinsam nach, was dieser Weg mit uns heute zu tun haben könnte.

Unterwegs stärken wir uns mit einer Teil-Brotzeit.

Sa, 10.05.2025 | 15.00 - 18.00 Uhr

Ergoldsbach

Referentin: Irmtraud Ewender
Gestaltungspädagogin, Religionslehrerin i.R.

Leitung: Elisabeth Rembeck
Dipl.Rel.päd. (FH)

Treffpunkt: Parkplatz am Kinderhaus
Kapellenberg, Ergoldsbach

Kosten: 10 €

Anmeldung: bis 28.04.2025





MEIN LEBEN: EINE SCHATZKISTE!

KRAFTQUELLEN IN MEINER LEBENSGESCHICHTE ENTDECKEN

**Unsere Erinnerungen sind Schätze,
unsere Geschichte ist ein wertvoller Teil von uns.**

An diesem Wochenende ist Zeit, um einzutauchen in eigene Lebensgeschichten und um inspirierende Gespräche mit anderen Frauen zu führen.

Es geht in erster Linie um Kraftgeschichten:

- Was hat mich als Mädchen gestärkt?
Was haben mir wertvolle Menschen für mein Leben mitgegeben?
Was waren wohlthuende Orte? Woran bin ich gewachsen?
- Aber auch:
Wie hat mich die Zeit, in der ich aufgewachsen bin, geprägt?
Welche Erfahrungen und Werte verbinden mich mit Frauen gleichen Alters?
- Und letztlich:
Wer bin ich heute? Was sind meine persönlichen Ressourcen und wie will ich sie in meinem Leben einsetzen?

Manchmal passiert es auch, dass wir ein Stück von dem roten Faden erahnen, der sich durch unser Leben zieht.

Es erwartet Sie eine Fülle kreativer Übungen aus Biografiearbeit und Persönlichkeitsbildung, als Einzel-, Kleingruppen- und Plenumsarbeit.

Sie erzählen von sich, was Sie möchten, und lassen sich beschenken von den Geschichten anderer Frauen.

Fr, 16.05.2025 | 18.00 bis So, 18.05.2025 | 13.00 Uhr

Tagungshaus Kloster Rohr

Referentin: Sabine Sautter

Dipl.-Soz.päd.(F), Pähl (Ammersee),
Lehrtrainerin LebensMutig –
Gesellschaft für Biografiearbeit

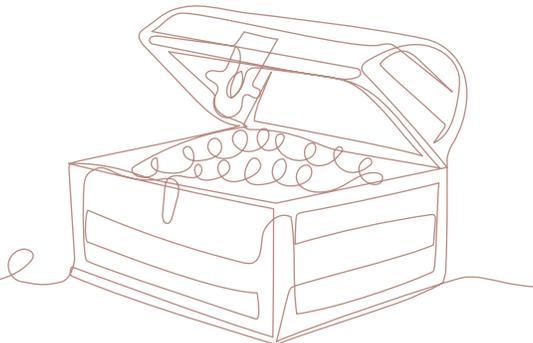
Leitung: Elisabeth Rembeck

Dipl.Rel.päd. (FH)

Kosten: 195 €

(Seminar, Übernachtung, Vollpension)

Anmeldung: bis 23.04.2025





EIN SOMMERTAG FÜR DIE SEELE

OASENTAG FÜR FRAUEN

Wem zaubern sie nicht ein Lächeln ins Gesicht, wenn sie durch die Lüfte flattern, die Schmetterlinge. Schwerelos, verspielt, ja beinahe ausgelassen wirken sie dabei. Auf den Flügeln spiegelt sich die ganze Farbpalette der Natur in leuchtenden Farben und schillernden Mustern. Der Sommer ist die Zeit der Schmetterlinge.

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und lassen Sie sich anstecken von der Leichtigkeit und Unbeschwert dieser zarten, bunten Wesen.

Mit spirituellen Impulsen, meditativen Tänzen und Zeit für Ruhe und Gespräche erleben Sie einen beflügelnden Sommer-Oasentag für die Seele.

Sa, 05.07.2025 | 10.00 - 16.00 Uhr

Exerzitienhaus Cham

Ludwigstr. 16, 93413 Cham

Referentin: Elisabeth Rembeck

Dipl. Rel.päd (FH),

Kosten: 35€

(Seminar, Mittagessen, Kaffee & Kuchen)

Anmeldung: bis 20.06.2025 direkt im Exerzitienhaus Cham

Tel. 09971/2000-0 | exerzitienhaus.cham@redemptoristen.de

www.kloster-cham.de/Exerzitienhaus



UNTERWEGS

FRAUEN PILGERN AUF DER VIA NOVA GANZTAGESWANDERUNG

Von der Kunst loszulassen

Vieles tragen wir tagtäglich mit uns herum: Gegenstände, aber auch Gedanken, Gefühle, Sorgen und vieles mehr. Das sind wir so gewohnt.

Der Herbst ist eine Einladung, innezuhalten und nachzudenken, was losgelassen werden darf, damit Raum für Neues entstehen kann.

Begleitet von spirituellen Impulsen, persönlichen Gesprächen, kunstgeschichtlichen Elementen und Schweigezeiten sind wir gemeinsam pilgernd unterwegs.

Sa, 27.09.2025 | 9.00 - ca. 18.00 Uhr

93352 Laaberberg

Referentin: **Monika Seidl**
Pilgerwegbegleiterin

Begleitung: **Elisabeth Rembeck**
Dipl. Rel. Päd. (FH)

Treffpunkt:
Treppenaufgang zur Wallfahrtskirche

Gehstrecke: ca. 17 km
(ca. 6 Stunden reine Gehzeit)

Kosten: 30 € (Pilgerbegleitung,
Bustransport, einfaches Essen)

Anmeldung bis 16.09.2025

*Programm
siehe nächste
Seite*





TAGESABLAUF

- Treffpunkt am Treppenaufgang zur Wallfahrtskirche
- von dort Bustransport nach Paring
- Pilgersegen vor der Klosterkirche St. Michael
- Hellring, Wallfahrtskirche St. Ottilia
- Weg nach Langquaid
- Mittagspause in Langquaid
- Kirche St. Koloman
- weiter auf der Via Nova durch Adlhausen und Laaber
- Wallfahrtskirche Laaberberg
- Abschluss des Tages

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt auf 15 Personen. Achten Sie bitte auf geeignetes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung!

ANKOMMEN BEI MIR – MEINE MITTE FINDEN

EIN KURZWOCHENENDE MIT KREISTÄNZEN, YOGA UND KLANG

Wer kennt das nicht: das Gefühl irgendwie neben sich zu stehen, sich gar fremd zu sein?

Und wer hat nicht zugleich schon den Wunsch verspürt, in sich zu ruhen und ganz bei sich zu sein?

Im Herbst macht die Natur es uns vor: sie zieht sich zunehmend nach innen zurück und sammelt sich. Auch uns Menschen tut es gut, nach innen zu gehen und unsere Kräfte zu sammeln und zu bewahren.

In diesem Seminar ist Zeit, bei Kreistänzen Gemeinschaft zu erleben, mit Körperübungen bei sich selber anzukommen und Stille und Klang auszukosten.

Sa, 25.10.2025 | 10.00 bis So, 26.10.2025 | 13.00 Uhr

Haus Werdenfels

Waldweg 15 | Eichhofen | 93152 Nittendorf

Referentinnen:

Elisabeth Six, Yogalehrerin

Christine Mai, Klangmassagepraktikerin

Leitung: Elisabeth Rembeck

Dipl. Rel. Päd (FH)

Kosten: 130 €

(Seminar, Übernachtung,
Vollpension)

Anmeldung: bis 30.09.2025



ANKOMMEN
BEI MIR – MEINE MITTE FINDEN

TANZ | BEWEGUNG | PILGERN NR. 12



ZWEITE PUBERTÄT – ODER WAS?

EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN VOR UND IN DEN WECHSELJAHREN

Wechseljahre können eine schweißtreibende
Angelegenheit sein.

Und sie sind oft noch ein Tabuthema, obwohl
ALLE Frauen zwischen Mitte 40 und 60 davon
betroffen sind.

Diese Phase im Lebensfluss von uns Frauen ist wie
eine zweite Pubertät, in der jede sich wieder mit
körperlichen und seelischen Veränderungen aus-
einandersetzen muss.

In unserem Workshop erklären wir diese Verän-
derungen mit anschaulichen Materialien, Texten,
Bildern und Musik. Dieses Wissen hilft, diese
Lebensphase positiv zu gestalten und sich selbst
wertschätzend zu behandeln.

**Kurz gesagt, dieses Seminar ist für alle Frauen,
die sich wünschen, dass die Wechseljahre nicht das
Ende, sondern der Anfang von etwas Neuem,
Aufregendem und Lohnendem sind.**

Sa, 15.11.2025
9.00 -18.00 Uhr

**Diözesanzentrum
Obermünster**
93047 Regensburg

Referentin: Myriam Mainz
Dipl. Soz. Päd. (FH),
Referentin für sexuelle Bildungsarbeit
zu Zyklus und Wechseljahren

Leitung: Elisabeth Rembeck
Dipl. Rel. Päd. (FH)

Kosten: 50 €
(Seminar, Mittagsverpflegung)

Anmeldung bis 30.10.2025

WENN LEISE ETWAS NEUES BEGINNT ...

ADVENTSWOCHENENDE

Meist geht es in diesen Wochen vor Weihnachten rund:

Weihnachtsfeiern, Einkaufstouren, Weihnachtsmarktbesuche und viel Rummel!

Dabei beginnt jetzt eigentlich eine Zeit, in der es um Anderes geht. Mitten in den dunkelsten Tagen setzt der Advent einen Neuanfang – und das ganz langsam und leise. Hoffnung und Sehnsucht, Wünsche und Erinnerungen werden wach.

Mit allen Sinnen machen wir uns gemeinsam auf den Weg in den Advent, um nachzuspüren, welche Hoffnung uns antreibt und wo Neues wachsen will.

Kreatives Gestalten (Adventskranz binden), adventliche Impulse, meditative Tänze und Stille werden uns dabei begleiten.

Fr, 26.11.2025 | 18.00 bis So, 28.11.2025 | 13.00 Uhr

Schönstattzentrum beim Canisiushof

Josef-Kentenich-Weg 4
85092 Kösching-Kasing

Referentinnen: Elisabeth Rembeck

Dipl. Rel.Päd (FH),
N.N.

Kosten: 185 €
(Seminar, Übernachtung, Vollpension)

Anmeldung: bis 07.11.2025



WENN LEISE ETWAS
NEUES BEGINNT ...

ADVENT NR. 14

**„TU, WAS DU KANNST,
UND GLAUB AN DICH
SELBST, DENN DU
BIST EIN TEIL DER
ZUKUNFT“**

BANA ALABED

***2009 IN ALEPPO, SYRISCHES MÄDCHEN,
2016 DURCH TWEETS AUS ALEPPO MIT EINDRÜCKEN
VOM BÜRGERKRIEG IN SYRIEN BEKANNT GEWORDEN**

KUNST- UND KULTURFAHRT



Ziel der diesjährigen Kunst- und Kulturfahrt ist Cham in der Oberpfalz.

Dort hat die Kirche St. Josef seit November 2023 etwas Besonderes zu bieten.

Die in München lebende, deutsch-afghanische Künstlerin **Mahbuba Maqsoodi** hat dort die 14-teilige Werkgruppe „Sieben“ geschaffen.

Ein leuchtendes Farbenspiel aus Blau, Violett, Rot, Orange und Gelb, das sich wie ein Regenbogen durch den Kirchenraum zieht.

Pfarrer Dr. Pojer von St. Josef wird uns in einer Führung die Bilder näher bringen.

Am Nachmittag bleibt Zeit für verschiedene kulturelle Angebote in der Stadt und am Regen.

Die Anreise erfolgt mit Bahn und Bus.

*Nähere Infos zu
Termin und Ablauf
der Fahrt erhalten
Sie ab März 2025.*

*Geplanter Zeitraum:
Mai/Juni 2025*

VORANKÜNDIGUNG



WEITERE ANGEBOTE FÜR FRAUEN

BESINNUNGSWOCHELENDE FÜR FRAUEN

Fr, 24.01.2025 | 18.00 Uhr bis So, 26.01.2025 | 13.00 Uhr

Haus Johannisthal

Anmeldung: Tel. 09681 4001 5-0 | www.haus-johannisthal.de

SCHWEIGEN.HÖREN.REDEN.BETEN. STILLE TAGE IM KLOSTER

📍 Kloster Mallersdorf

Anmeldung: Tel. 08772 69-00 (Vermittlung)
oder Tel. 08772 69-249 (Sr. M. Anne)
www.mallersdorf-schwestern.de

📍 Zisterzienserinnen Abtei Seligenthal

Kontakt: Sr. M. Josefina Martin | josefina.martin@gmail.com
Sr. M. Petra Articus | m.petra@seligenthal.de

Anmeldung: Tel. 0871 821-0 | www.seligenthal.de

📍 Gästehaus St. Joseph nahe der Abtei Waldsassen

Anmeldung: Tel. 09632 92388-0 | www.abtei-waldsassen.de

ANMELDEBOGEN

FACHSTELLE FRAUENSEELSORGE



Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ | Wohnort

Telefon

Mobil

E-Mail-Adresse

*Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der Veranstaltung und für die Zusendung weiterer Informationen bei der Fachstelle Frauenseelsorge gespeichert werden.

ABSENDER

Für folgende Kurse melde ich mich an:

Nr. _____ Datum _____

Nr. _____ Datum _____

Nr. _____ Datum _____

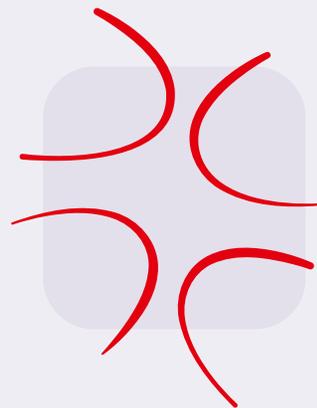
Nr. _____ Datum _____

Ich wünsche vegetarisches Essen

Ich habe Allergien/Unverträglichkeiten

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, gegebenenfalls eine Ausfallgebühr zu bezahlen, falls ich innerhalb der gesetzten Frist vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift



ORGANISATORISCHES



BÜROZEITEN

Das Büro der Fachstelle Frauenseelsorge ist von **Montag bis Donnerstag jeweils vormittags** besetzt.



Außerhalb dieser Zeiten meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Wir rufen baldmöglichst zurück.



KURSANMELDUNG



Sie können sich anmelden:

- per Telefon
- per E-Mail
- oder über die Homepage

Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung alle erforderlichen Angaben enthält (siehe Anmeldeformular).

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der **gesamten Kurszeit** teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

AUSFALLGEBÜHREN

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie kurzfristig absagen, berechnen wir Ihnen – auch im Krankheitsfall – **Ausfallgebühren**. Diese richten sich nach den Tarifen des jeweiligen Tagungshauses. Bei Nicht-Teilnahme am Kurs ohne vorherige Abmeldung werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

Eine Fachstelle des

 BISTUM
REGENSBURG