



PROGRAMM

2025



**ALLEIN
ERZIEHENDEN**
SEELSORGE
Diözese Regensburg

Ansprechpartnerinnen

Leiterin Fachstelle Alleinerziehendenseelsorge

Franziska Büchl

Sozialarbeiterin Master of Arts
Fachkraft für Prävention sexualisierter Gewalt

Sekretariat

Ulrike Duschl

Industriekauffrau

alleinerziehende@bistum-regensburg.de

T 0941 597-2243

F 0941 597-2410

Design und Konzeption: justlandPLUS GmbH

Druck: Kellydruck GmbH

FSC-zertifiziert

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage:

www.alleinerziehende-regensburg.de

Eine Einrichtung des

 **BISTUM
REGENSBURG**

Liebe Alleinerziehende, liebe Leserinnen
und Leser, liebe Interessierte,

herzlich Willkommen im Programmheft der
Alleinerziehendenseelsorge in der Diözese Regensburg.



In diesem Programmheft finden Sie verschiedene mehrtägige Angebote zur Familienbildung sowie Anlaufstellen für Beratung und Vernetzung. Mit den vielfältigen Herausforderungen für allein- oder getrennt erziehende Eltern und dem Stress des Alltags können wir manchmal aus den Augen verlieren, welche Stärken und Kraftquellen in uns liegen.

**„WAS HINTER UNS LIEGT UND WAS VOR UNS LIEGT, SIND WINZIGKEITEN
IM VERGLEICH ZU DEM, WAS IN UNS LIEGT.“**

Oliver Wendell Holmes

Genau da setzen wir in unseren Seminaren an: die eigenen Ressourcen neu oder wieder zu entdecken. Durch Kreativarbeit, Reflexion, Glaubensgespräche und mit der Kraft, die wir aus der Gemeinschaft schöpfen, bieten wir Ihnen kleine Auszeiten. Mit diesen Veranstaltungen, die Sie in diesem Programmheft finden, wollen wir Ihnen Werkzeuge und Inspiration an die Hand geben, die Ihren Alltag erleichtern und Ihr Leben bereichern. Sich in einer Gruppe auszutauschen und Gemeinschaft zu erleben, in der man Erfahrungen teilen kann, ist eine wertvolle und kraftvolle Form der Unterstützung.

Wenn Sie sich durch eine der Veranstaltungen angesprochen fühlen,
dann freue ich mich, wenn wir uns in diesem Jahr sehen!

Mit den besten Wünschen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Franziska Büchl'. The signature is fluid and cursive.

Franziska Büchl

UND GANZ WICHTIG: NUTZEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, ZUSCHÜSSE ZU BEANTRAGEN!



Raum für
**Gespräch &
Begleitung**

**Familien-
bildungs-
angebote**
für Allein-
erziehende

Möglichkeit zur
**Begegnung und
Vernetzung**
mit anderen
Alleinerziehenden

Kontakt und Informationen

auf der Homepage der Alleinerziehenden
www.alleinerziehende-regensburg.de

INHALT



VERANSTALTUNGEN

Herzensbildung*	7
Perspektivwechsel*	8
Zeit für Mütter*	9
Der andere Vatertag*	10
Natur pur!*	11
Sommer, Sonne, Abenteuer*	12
Praxistag Kinderbetreuung*	14
Von Herzen leiten*	16
Abenteuer Pubertät*	17
Alle Jahre wieder*	18



TREFFPUNKTE

Treffpunkte für Alleinerziehende	20
Verwitwet mit Kind	21



BERATUNGSANGEBOTE

Persönliche Beratung	23
----------------------	----



ORGANISATORISCHES	25 - 27
GESUCHT	28

* Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. [KEB] statt.



VERANSTALTUNGEN

**WIR BIETEN ZAHLREICHE
VERANSTALTUNGEN FÜR
ALLEINERZIEHENDE AN.**



HERZENSBILDUNG

VALENTINSTAG ALS ALLEIN- ERZIEHENDE GENIESSEN

Die Medien vermitteln das Bild, dass Valentinstag ein Tag ist, an dem sich Paare feiern dürfen.

Doch es gibt nur eine Person, die Sie Ihr Leben lang begleiten wird, bei allem was Sie tun. Und das sind Sie selbst! Seien Sie sich selbst die beste Freundin, die aufmerksamste Partnerin und die fürsorglichste Begleiterin auf Ihrem eigenen Lebensweg.

Unser Seminar kann Ihnen vielleicht einen ersten Anstoß in diese Richtung geben.

Mit Yoga und Entspannungseinheiten kümmern Sie sich um körperlichen Ausgleich; mit (spirituellen) Impulsen setzen Sie sich bewusst mit Ihrer Selbstakzeptanz und Selbstliebe auseinander; Gespräche mit anderen sorgen für Inspiration und mit einer Einheit Familienyoga können Sie zusammen mit Ihrem Kind neue Erfahrungen sammeln.

Mit all diesen Elementen soll der Zugang zu den eigenen Ressourcen und Kraftquellen geöffnet werden. Kehren Sie nach diesem Seminar mit neuer Energie und Selbstvertrauen wieder in Ihren Alltag zurück.

Während des Seminars ist für Kinderbetreuung gesorgt, sodass Sie sich ganz auf sich konzentrieren können.

Zielgruppe:
alleinerziehende
Mütter und Väter
mit ihren Kindern

14. bis 16. Februar 2025

Kloster Strahlfeld
Haus der Begegnung | Roding

Referentin: Stephanie Bodenloher
Yogalehrerin mit Kassenzulassung

Leitung: Franziska Büchl
Sozialarbeiterin M. A.

Anmeldung: bis 20. Januar 2025
(schriftliche Anmeldung notwendig)

Kosten:	
Erwachsene _____	130 €
Jugendliche (12-17 J.) _____	85 €
Kinder (7-11 J.) _____	65 €
Kinder (3-6 J.) _____	45 €
Kinder (0-2 J.) _____	35 €

Die Kosten beinhalten Übernachtungen mit Vollpension exkl. Getränke. Eine Teilnahme am gesamten Programm wird vorausgesetzt.





PERSPEKTIVWECHSEL

FASTENZEIT MAL ANDERS SEHEN

Egal, ob Sie fasten oder nicht; egal an welchem Punkt Sie gerade in Ihrem Glauben stehen – bei diesem Seminar können Sie die Zeit nutzen, um Abseits vom Alltagsstress den Zugang zu sich und den eigenen spirituellen Kraftquellen zu entdecken.

Mit kreativen und biografischen Methoden werden wir den Weg zu den eigenen (spirituellen) Ressourcen suchen. Auf der Suche wird es auch wichtig sein, Zeit für sich zu haben.

Achtsamkeits- und Entspannungsübungen werden helfen, den Zugang zu sich zu finden.

Dabei bleibt auch Raum für bereichernden und inspirierenden Austausch untereinander.

Während des Seminars ist für Kinderbetreuung gesorgt, sodass Sie sich ganz auf sich konzentrieren können.

Zielgruppe:
alleinerziehende
Mütter und Väter
mit ihren Kindern

14. bis 16. März 2025

**Schönstatt-Zentrum beim
Canisiushof | Kösching**

Leitung: Franziska Büchl
Sozialarbeiterin M.A.

Anmeldung: bis 17. Februar 2025
(Schriftliche Anmeldung notwendig)

Kosten:

Erwachsene	_____	130 €
Jugendliche (12-17 J.)	_____	85 €
Kinder (7-11 J.)	_____	65 €
Kinder (3-6 J.)	_____	45 €
Kinder (0-2 J.)	_____	35 €

Die Kosten beinhalten Übernachtungen mit Vollpension exkl. Getränke. Eine Teilnahme am gesamten Programm wird vorausgesetzt.

ZEIT FÜR MÜTTER

EIN MUTTERTAGSEMINAR FÜR BESONDERE MOMENTE

Nichts geht so tief wie die Liebe einer Mutter zu ihrem Kind. Und gleichzeitig stellt kaum eine Rolle eine Frau vor so viel Zerrissenheit wie das Mama-sein.

Zwischen Mama-sein und Frau-bleiben

Als Mutter will man für das eigene Kind natürlich das Beste, doch gleichzeitig stellt es einen auch vor die Herausforderung, wie man selbst noch Frau bleiben kann. Und als ob das nicht reichen würde, steht kaum eine Personengruppe dauerhaft in der Gesellschaft so in der Kritik wie Mütter.

Wir wollen das Muttersein feiern, mit all ihren Facetten und Varianten. Jede Frau und Mutter entscheidet selbst, welche Lebensführung für die eigene Familie die beste ist, und das achten und schätzen wir. Mit kreativen Einheiten, Impulsen, Reflexion und Austausch wollen wir Sie als Mutter feiern und bestärken.

Gemeinsam mit den Kindern werden wir auch einen Ausflug in die zauberhafte Welt der Feen und Elfen vor Ort machen.

Zielgruppe:
alleinerziehende
Mütter mit
ihren Kindern

02. bis 04. Mai 2025

Exerzitienhaus Werdenfels Nittendorf

Referent: **Stadtmaus**
Regensburg

Leitung: **Franziska Büchl**
Sozialarbeiterin M.A.

Anmeldung: bis 07. April 2025
(schriftliche Anmeldung notwendig)

Kosten:

Erwachsene	_____	130 €
Jugendliche (12-17 J.)	_____	85 €
Kinder (7-11 J.)	_____	65 €
Kinder (3-6 J.)	_____	45 €
Kinder (0-2 J.)	_____	35 €

Die Kosten beinhalten Übernachtungen mit Vollpension exkl. Getränke. Eine Teilnahme am gesamten Programm wird vorausgesetzt.





DER ANDERE VATERTAG

EIN ERLEBNISTAG FÜR VÄTER UND IHRE KINDER

Den Vatertag mal anders feiern – als Vater-Kind(er)-Erlebnistag!

An dem Nachmittag erwartet Sie ein buntes Programm mit verschiedenen Mitmach-Aktionen, die einfach nur Spaß machen und die Vater-Kind-Beziehung stärken. Von Outdoor-Spielen über Upcycling, Jonglage oder Schmieden bis hin zum Bogenschießen ist für jede und jeden etwas geboten.

Der Erlebnistag endet mit einer kleinen Andacht am Lagerfeuer, an dem sich danach die Kinder selbst knuspriges Stockbrot backen können.

Natürlich sind an dem Aktionstag auch Mütter herzlich eingeladen, eine besondere Zeit mit ihren Kindern zu verbringen!

29. Mai 2025 | 15.00-18.00 Uhr

Kallmünz am Schmidwöhr

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: kostenfrei

Weitere Informationen gibt es unter
vatertag@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941 597-2209

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Fachstelle Ehe und Familien,
der Fachstelle Männerseelsorge und der Kolping Familienbildung statt.

NATUR PUR!

EIN OUTDOOR-WOCHENENDE FÜR ABENTEUERLUSTIGE

Wie wäre es mal mit Zelt oder Hütte statt Haus oder Wohnung?

Mit Lagerfeuer statt Herd? Kanu fahren statt Auto fahren? Eigene Fische fangen, anstatt diese zu kaufen?

Neugierig, mal die Perspektive zu wechseln und das Abenteuer zu wagen?

An diesem Wochenende machen wir uns auf den Weg nach Blaibach am Regen, wo wir am Campingplatz unsere Hütten oder Zelte beziehen. Gemeinsam am Lagerfeuer sitzen, Fisch aus eigenem Fang grillen, Kanu fahren, schwimmen im Regen und Gemeinschaft genießen. Das alles stärkt, entspannt und erdet uns wieder für die Anforderungen des Alltags.

Die Unterbringung bietet drei verschiedene Möglichkeiten: eigenes Zelt, eigener Camper oder eine Holz-
hütte mit anderen Familien. Sanitäranlagen sind auf dem Campingplatz zu finden; nicht in den Hütten.

Bitte bei der Anmeldung angeben, welche Übernachtungsmöglichkeit gewünscht wird.

Zielgruppe:
alleinerziehende
Mütter und Väter
mit ihren Kindern
ab 4 Jahren

27. bis 29. Juni 2025

Kanu und Camping aquahema | Blaibach

Referent: Franz Nopper
Journalist und Angler

Leitung: Franziska Büchl
Sozialarbeiterin M. A.

Anmeldung: bis 02.06.2025
(schriftliche Anmeldung erforderlich)

Kosten:
Erwachsene,
Jugendliche (ab 16 J.) _____ 90 €
Kinder (10-15 J.) _____ 60 €
Kinder (4-9 J.) _____ 40 €

Die Kosten beinhalten Übernachtungen mit
Teilverpflegung und Unternehmung. Kosten
für Getränke und Snacks, sowie Duschmarken
müssen selbst übernommen werden. Eine
Teilnahme am gesamten Programm wird
vorausgesetzt.





SOMMER, SONNE, ABENTEUER

EINE SOMMERFAHRT FÜR ALLEIN- ERZIEHENDE MIT IHREN KINDERN

Kommen Sie in der letzten Sommerferienwoche mit uns mit und genießen Sie die letzte Ferienwoche zusammen in der Gruppe!

Die Familienerholungsstätte Sulzbürg, die auf einem 13.000 qm großen Obst- und Staudengarten liegt, lädt ein zum Entspannen und Erholen genauso wie zu Abenteuerausflügen und Erkundungen.

Es wird ein buntes Programm gestaltet mit Gruppenausflügen, Familienzeiten und Einheiten für Mütter und Väter. Unsere Kraftquellen wollen wir mit Gesprächen in der Gruppe, Einzelarbeit, meditativen und kreativen Einheiten, Yogaeinheiten und Bewegung in der Natur aufspüren und nähren.

Damit Sie die Impulse und Zeiten zwischendurch für sich gut nutzen können, wird währenddessen von erfahrenen Betreuer/-innen für Kinder ein Programm mit jeder Menge Spiel, Spaß und Action gestaltet.

Diese Fahrt bietet eine wunderbare Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und gemeinsam Energie tanken zu können. Erleben Sie unvergessliche Momente als Familie und in der gesamten Gruppe.



05. bis 12. September 2025

Evangelische Familienerholung Sulzbürg, Mühlhausen in der Oberpfalz

Referentin: Peter Wilfling

Yogalehrer (BYV)

Leitung: Franziska Büchl

Sozialarbeiterin M. A.

Anmeldung: bis 16.06.2025

(schriftliche Anmeldung erforderlich)

Kosten:

ab 16 Jahre _____	300 €
11 bis 15 Jahre _____	250 €
7 bis 10 Jahre _____	200 €
3 bis 6 Jahre _____	170 €
unter 3 Jahre _____	35 €

Im Preis enthalten sind **Unterkunft und Verpflegung**
(Vollpension exkl. Getränke) | Programm und Betreuung

Eine Teilnahme am gesamten Programm wird vorausgesetzt.

Zielgruppe:
alleinerziehende
Mütter und Väter
mit ihren Kindern



PRAXISTAG KINDERBETREUUNG: LERNEN DURCH ERLEBEN

EIN FORTBILDUNGSWOCHENENDE FÜR KINDERBETREUER/INNEN

Kinderbetreuung ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Veranstaltungen, weil wir alleinerziehenden Eltern auf unseren Seminaren ermöglichen möchten, Zeit für sich zu haben. Gleichzeitig sollen sie wissen, dass ihre Kinder in guten Händen sind und sinnvoll und erlebnisreich ihre Freizeit verbringen.

Und deshalb brauchen wir EUCH!

Nachdem im letzten Jahr viel Wissen zu Themen wie beispielsweise Entwicklungspsychologie, Prävention und Aufsichtspflicht vermittelt wurde, soll heuer das Augenmerk vollkommen auf dem Praktischen liegen.

An den zwei Tagen wird es darum gehen, was in der Kinderbetreuung alles angeboten werden kann, um diese Angebote gleich selbst auszuprobieren. Die Bandbreite dabei wird groß sein und wird sich beispielsweise aus folgenden Themen zusammen setzen:

Eine Schnitzeljagd selbst gestalten, um Vorbereitungszeit und Umsetzung besser einschätzen zu können. Bastelanleitungen testen, um zu wissen wie sie bestmöglich angeleitet werden können. Tischspiele und Gruppenspiele kennenlernen und selbst anleiten.

Nur wer diese Sachen selbst ausprobiert hat, kann sie auch sicher anleiten, Kinder dafür begeistern und dabei eine gute Begleiterin/ein guter Begleiter für Kinder sein.

Diese Aktionen werden das Team näher zusammenbringen bzw. den Austausch mit anderen Kinderbetreuenden ermöglichen sowie ein besseres Kennenlernen.

Der Tag ist Voraussetzung für alle, die (auch) zukünftig Kinderbetreuer/in der Alleinerziehendenseelsorge sein möchten!

Gebt bei eurer Anmeldung gerne mit an, wenn ihr ein Spiel, eine Methode, eine Bastelanleitung gerne mal ausprobieren wollt, dann bauen wir das mit ein.

**Zielgruppe:
Kinderbetreuer/
innen und alle, die
es werden wollen,
ab 16 Jahre**

17. bis 18. Oktober 2025

Johannisthal | Windischeschenbach

Leitung: **Franziska Büchl**
Sozialarbeiterin M. A.

Leitung: **Teresa Ruf**
Sozialpädagogin cand. B.A.

Anmeldung: bis 19.09.2025
(schriftliche Anmeldung erforderlich)

Kosten:
40 € – Rückerstattung nach
drei Einsätzen

**Die Kosten beinhalten Übernachtungen
mit Vollpension exkl. Getränke.**

**Eine Teilnahme am gesamten Programm
wird vorausgesetzt.**





VON HERZEN LEITEN

AUSTAUSCH DER TREFFPUNKTLEITER/INNEN

Lasst Euch einladen zu einem Treffen mit inspirierendem Austausch und wohltuender Vernetzung.

Im Gespräch können Erfahrungen, Herausforderungen und Erfolge geteilt und dadurch Inspiration für die eigene Arbeit mitgenommen werden. In einer angenehmen Arbeitsatmosphäre wollen wir voneinander lernen und uns gegenseitig Unterstützung und Inspiration für das neue Jahr geben.

Neben fachlichem Austausch wird auch Zeit für informelle Gespräche sein.

Für Verpflegung und Erfrischung wird gesorgt.

Bei Bedarf wird Kinderbetreuung angeboten.
[Bitte frühzeitig den Bedarf anmelden.]

Zielgruppe:
ehrenamtliche
Treffpunkt-
leiter/-innen

25. Oktober 2025

Pfarrheim St. Jakob | Cham

Leitung: Franziska Büchl
Sozialarbeiterin M.A.

Anmeldung: bis 13. Oktober 2025

Kosten:
Keine, da es eine Fortbildung im Rahmen
der Tätigkeit als Treffpunktleiter/-in ist.

ABENTEUER PUBERTÄT

EIN WEGWEISER FÜR TURBULENTE ZEITEN

Kennen Sie diesen Cartoon, auf dem ein Jugendlicher ein Schild auf der Stirn trägt: „Wegen Umbau geschlossen“...? Tatsächlich tut sich auf dem Weg vom Kind sein zum Erwachsenwerden nicht nur körperlich eine ganze Menge.

Pubertät heißt oft, das eigene Kind nicht mehr zu verstehen.

Für alleinerziehende Eltern stellt diese Veränderung, die sich so stark auf die Eltern-Kind-Beziehung auswirkt, möglicherweise eine besondere Herausforderung dar.

Genau darum soll es in diesem Seminar gehen: Verstehen lernen, was soziale Grundbedürfnisse von Pubertierenden sind und lernen, angemessen darauf zu reagieren. Wir werden beispielhaft Fälle aus dem Familienalltag aufgreifen und Impulse für ein konstruktives Miteinander herausarbeiten.

Der Austausch mit anderen Alleinerziehenden in ähnlicher Situation gibt Kraft und stärkt unser Vertrauen in die eigenen Erziehungsfähigkeiten.

Gemeinsam die Abende als Gruppe zu gestalten tut auch in dem schwierigen Alter der Mutter-Kind-Bindung gut.

Zielgruppe:
alleinerziehende
Mütter und Väter mit
ihren Jugendlichen im
Alter von 11 bis 16 Jahren
(und jüngeren Geschwisterkindern)

14. bis 16. November 2025

Jugendbildungsstätte Waldmünchen

Referent: Sebastian Wurmdobler
Bildungsreferent KEBW (Kolping-
Erwachsenenbildungswerk Regensburg
e.V.), Kess-Kursleiter

Leitung: Franziska Büchl
Sozialarbeiterin M. A.

Anmeldung: bis 20. Oktober 2025
(Schriftliche Anmeldung erforderlich)

Kosten:	
Erwachsene	130 €
Jugendliche (12-17 J.)	85 €
Kinder (7-11 J.)	65 €
Kinder (3-6 J.)	45 €
Kinder (0-2 J.)	35 €

Die Kosten beinhalten Übernachtungen mit Vollpension, exkl. Getränke. Eine Teilnahme am gesamten Programm wird vorausgesetzt.





„ALLE JAHRE WIEDER ...“

EIN ADVENTSWOCHENENDE FÜR INNERE RUHE UND BESINNlichkeit

Advent – die Zeit des Lichterglanzes und der Vorfreude auf Weihnachten. Eine Zeit der Besinnung und Hoffnung. Die Lichter am Kranz werden uns nicht nur die dunkle Jahreszeit erhellen, sondern auch Licht in unsere Herzen tragen.

Lassen Sie sich einladen – in einer Zeit der Hektik, der vielen Termine und der weihnachtlichen Vorbereitungen – innezuhalten, die winterliche Ruhe wahrzunehmen und den Advent bei sich ankommen zu lassen.

Mit inhaltlichen und spirituellen Impulsen, im kreativen Tun und im Austausch mit Anderen regen wir unsere innere Kraft an und besinnen uns auf uns selbst.

Mit einer gemeinsamen Feier des Nikolausabends wird das Wochenende abgerundet.

*Während der
Seminareinheiten gibt
es Kinderbetreuung,
sodass Sie Zeit haben,
Kraft zu tanken.*

Zielgruppe:
alleinerziehende
Väter und Mütter
mit ihren Kindern

05. bis 07. Dezember 2025

Haus Werdenfels | Nittendorf

Referentin: **Christine Degenhardt**
Kunsttherapeutin

Leitung: **Franziska Büchl**
Sozialarbeiterin M. A.

Anmeldung: bis 10.11.2025
(Schriftliche Anmeldung erforderlich)

Kosten:

Erwachsene	_____	130 €
Jugendliche (12-17 J.)	_____	85 €
Kinder (7-11 J.)	_____	65 €
Kinder (3-6 J.)	_____	45 €
Kinder (0-2 J.)	_____	35 €

Die Kosten beinhalten Übernachtungen mit
Vollpension exkl. Getränke. Eine Teilnahme am
gesamten Programm wird vorausgesetzt.



TREFFPUNKTE

**FÜR ALLEINERZIEHENDE UND
VERWITWETE MIT KIND.**





TREFFPUNKTE FÜR ALLEINERZIEHENDE

WIR TREFFEN UNS, WEIL ...

- wir hier auch praktische Hilfe erhalten.
- wir von den Erfahrungen anderer profitieren.
- wir hier lachen und Spaß haben können.
- wir offen über Erziehungs- und Schulprobleme reden können.
- uns hier jemand auffängt, wenn es uns schlecht geht.
- wir einander auch ohne viele Worte verstehen.
- uns hier jemand zuhört.
- wir hier wieder neue Kraft und neuen Mut schöpfen.
- es uns gut tut.

Amberg

Birgit Wittmann
Mobil 0176 84163364

Kathrin Tischner
K.Tischner@gmx.de

Verena Pürner
Mobil 0160 98443660

Cham

Erna Steiner
Tel. 09971 30433

Karola Zollner

Mainburg

Christian Strobel
christianstrobel76
@gmail.com

Manuela Wittmann

VERWITWET MIT KIND

TREFFEN FÜR VERWITWETE ALLEINERZIEHENDE

Wir sind verwitwete Frauen und Männer, die ihr Leben mit Kindern alleine gestalten müssen.

Durch gemeinsame Gespräche helfen wir uns gegenseitig die traumatische Erfahrung zu verarbeiten. Behutsam und mitfühlend begleiten wir die Trauernden, um ihnen wieder neues Vertrauen ins Leben geben zu können.

Durch unser gutes Netzwerk können wir die verschiedensten praktischen Hilfen vermitteln, und so auf die jeweiligen Bedürfnisse der Trauernden eingehen. Gerade auch die Begleitung der eigenen Kinder ist oft sehr schwierig. Deshalb arbeiten wir eng mit Kindertrauergruppen zusammen. Unsere gemeinsamen Freizeiten runden unser Programm ab.

*Auf der Homepage
sind die aktuellen
Treffen und Kontakt-
angaben zu finden:*



www.vmk-rgb.de





BERATUNGSANGEBOTE

**GEMEINSAM FINDEN WIR
INDIVIDUELLE LÖSUNGEN FÜR
IHRE HERAUSFORDERUNGEN.**



PERSÖNLICHE BERATUNG

**WIR WOLLEN SIE ERMUTIGEN,
MIT IHREN PROBLEMEN NICHT
ALLEIN ZU BLEIBEN.**

Unser Angebot steht allen Ratsuchenden offen, unabhängig von Familienstand oder -form, Alter, Konfession und Weltanschauung.

Als pastoraler Dienst sind wir einem ganzheitlichen christlichen Menschenbild verpflichtet.

Sie können sich an uns wenden bei:

- Problemen in Ehe, Partnerschaft und Sexualität
- Familienkrisen
- Trennung und Scheidung
- schwierigen Lebenssituationen
- persönlichen Problemen
- Glaubens- und Sinnfragen

*Die jeweilige
Beratungsstelle
in Ihrem Landkreis
finden Sie hier:*



Ehe | Familie | Leben

**Katholische Ehe-, Familien-
und Lebensberatung im Bistum
Regensburg**



PERSÖNLICHE
BERATUNG

BERATUNGSANGEBOTE NR. 1



ORGANISATORISCHES

**ERFAHREN SIE ALLE INFOS RUND
UM SEMINARE, KINDERBETREUUNG,
ANMELDUNGEN UND ZUSCHÜSSE.**



ORGANISATORISCHES



BÜROZEITEN

Das Büro der Fachstelle ist **Montag bis Donnerstag vormittags** besetzt.

Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihr Anliegen aufzuzeichnen. Eine gute Möglichkeit, mit uns Kontakt aufzunehmen, ist per E-Mail: alleinerziehende@bistum-regensburg.de

INFOS RUND UM DIE SEMINARE

Unsere Seminare finden in der Regel in den diözesanen Bildungshäusern statt. Die Unterbringung erfolgt im Zimmer zusammen mit Ihrem Kind/Ihren Kindern.

Es wird die Bereitschaft vorausgesetzt, an allen Kurseinheiten inkl. Freizeitprogramm teilzunehmen; zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften können Sie Kontakt mit unserem Büro aufnehmen. Aus Datenschutzgründen veröffentlichen wir keine Adressen und Namen von anderen Teilnehmenden.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.





KINDERBETREUUNG

Erfahrene Kinderbetreuer/innen bieten während der Seminareinheiten der Erwachsenen stundenweise ein Kinderprogramm an. Die Betreuung erfolgt in Gruppen.

Einzelbetreuung ist nicht möglich.

ANMELDUNG

Zu allen Veranstaltungen ist unbedingt eine verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich (auch über www.alleinerziehende-regensburg.de möglich).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Beachten Sie bitte, dass wir nicht nur die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen berücksichtigen. Neue Interessierte haben in der Regel Vorrang.

Anmeldebestätigungen werden gewöhnlich ca. drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung verschickt. Sollten Sie kurzfristig absagen, müssen wir Ausfallgebühren berechnen. Die Regelungen der Ausfallgebühren sind dem jeweiligen Teilnahmebrief zu entnehmen. Bei Nicht-Teilnahme am Kurs ohne vorherige Abmeldung werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

Die Rechnung über die Teilnahmegebühr erhalten Sie mit gesonderter Post.

KOSTEN

Wenn nicht anders ausgeschrieben sind bei mehrtägigen Fahrten in den Kosten Übernachtung mit Vollpension enthalten sowie Material- und Referentenkosten und Kinderbetreuung.

Getränke und ggf. weitere Kosten müssen selbst übernommen werden.

ZUSCHÜSSE

(ZENTRUM BAYERN FAMILIE UND SOZIALES)

Jede zuschussberechtigte Familie kann beim ZBFS Bayreuth selbstständig einen Zuschussantrag stellen. Die Unterlagen dazu finden Sie hier:

Es ist unbedingt nötig, einen Zuschussantrag schon vor verbindlicher Anmeldung zu einem Kurs zu stellen.

Das bedeutet, dass Sie für jeden Kurs, an dem Sie auch nur eventuell teilnehmen möchten, den Zuschussantrag bereits am Jahresbeginn stellen sollten.

Den Link hierzu finden Sie unter der Rubrik Familien, Kinder und Jugendliche auf der Homepage www.zbfs.bayern.de oder unter dem angegebenen QR-Code.

Die Antragstellung ist unabhängig davon, ob Sie dann teilnehmen oder nicht. Erst wenn Sie die Zuschusszusage haben, melden Sie sich bitte bei uns verbindlich an.

Es hat auch sein Gutes: Sie müssen die Unterlagen dann nicht immer wieder neu herausuchen, denn Sie haben sie ja schon bei Antragsstellung mitgeschickt. Jede Teilnehmerin/Jeder Teilnehmer erhält den ihr/Ihm zustehenden Zuschuss direkt auf das eigene Konto überwiesen.

Sollten Sie knapp außerhalb der Zuschussberechtigung des ZBFS liegen, dann gibt es auch die Möglichkeit in Ihrer Pfarrei einen Zuschuss zu erfragen. Hierfür und für weitere Fragen melden Sie sich bitte bei uns im Büro – wir helfen Ihnen gerne weiter.

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit, sich zu unseren Kursen anzumelden, finden Sie auch auf unserer Homepage www.alleinerziehende-regensburg.de

Familienbildung



Familienerholung





GESUCHT

Wir sind immer auf der Suche nach Menschen, die sich gerne ehrenamtlich engagieren wollen!

Sie können sich vorstellen, in Ihrer Stadt einen Treffpunkt für Alleinerziehende anzubieten? Treffpunkte sind zum Austausch da, um sich Tipps zu geben und um auch mal gemeinsam etwas zu unternehmen. Der Austausch mit anderen tut gut, bereichert und man kann sich neu vernetzen.

Oder haben Sie vielleicht Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen?

Als Kinderbetreuer/-in während der Seminare haben Sie die Möglichkeit, Spiele anzuleiten, Bastelideen mit Kindern umzusetzen und Ausflüge mitzugestalten. Dabei arbeiten Sie im Team mit anderen Kinderbetreuer/innen und können so nebenbei noch neue Kontakte knüpfen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne ganz unverbindlich unter alleinerziehende@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941 597-2243.





**Nimm Dir Zeit zum Träumen,
das ist der Weg zu den Sternen.
Nimm Dir Zeit zum Nachdenken,
das ist die Quelle der Klarheit.
Nimm Dir Zeit zum Lachen,
das ist die Musik der Seele.
Nimm Dir Zeit zum Leben,
das ist der Reichtum des Lebens.
Nimm Dir Zeit zum Freundlichsein,
das ist das Tor zum Glück.**

Irischer Segenswunsch



NOTIZEN

A series of horizontal lines providing space for taking notes.

ANMELDEBOGEN

FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE



Zu folgenden Kursen	Nr. _____	Datum _____
	Nr. _____	Datum _____
	Nr. _____	Datum _____
	Nr. _____	Datum _____

melde ich mich mit meinen Kindern an:
Vorname, Nachname, Geburtsdatum

Vegetarisches
Essen

Allergien

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, gegebenenfalls eine Ausfallgebühr zu bezahlen, falls ich außerhalb der gesetzten Frist vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift

Schriftliche Anmeldung an Fachstelle Alleinerziehende, oder unter:
alleinerziehende@bistum-regensburg.de | www.alleinerziehende-regensburg.de

ABSENDER

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ | Wohnort

Telefon

Mobil

E-Mail-Adresse

Vegetarisches Essen

Allergien

Ich bitte um Zuschussnachfrage in der Pfarrei.*

Name der Pfarrei

*Ich erkläre mich für diesen Zweck einverstanden, dass meine Daten an die angegebene Pfarrei weitergegeben werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der Veranstaltung und für die Zusendung von weiteren Informationen in der EDV der Fachstelle Alleinerziehende gespeichert werden.

Eine Fachstelle des

 **BISTUM
REGENSBURG**