



# HAUS WERDENFELS

Exerzitionen · Fasten  
Meditation · Lebensbewältigung



Haus  
Werdenfels



## *Programm*

September 2026 bis August 2027



**„Das ganze Leben ist ein Gewebe aus  
Gottes Gnade und unserem Dienst.  
Wir führen die Nadel,  
aber Gott zieht den Faden.“**

*Martin Luther*

**Liebe Gäste,**

*unser Leben gleicht einem Gewebe auf einem Webstuhl:  
Fäden aus Freude und Sorge, aus Alltag, Begegnungen und  
Erfahrungen verbinden sich zu einem bunten Stoff. Manch-  
mal sehen wir nur einzelne Fäden und erkennen das größere  
Muster noch nicht. Und doch ist dieses Gewebe von goldenen  
Fäden durchzogen – Spuren Gottes, die unser Leben leise und  
treu durchwirken.*

*Exerzitien, Meditation, Kontemplation und Oasentage laden  
dazu ein, innezuhalten und diese verborgenen Goldfäden zu  
entdecken. In der Stille, im Gebet und in achtsamer Wahrneh-  
mung können wir lernen, die feinen Lichtspuren zu erkennen,  
die Gott jeden Tag neu in unser Leben legt.*

*Unsere Angebote möchten Sie ermutigen, sich auf diesen Weg  
der Entdeckung einzulassen – und die Schätze wahrzuneh-  
men, die längst in Ihrem Leben gegenwärtig sind.*

*Machen Sie sich auf den Weg!  
Wir sind gerne Ihre Weggefährt/-innen.*

**Ihr Haus Werdenfels-Team**

## Einzelexerzitien ...

**Exerzitien nach Maß** auf Anfrage bei Sr. Magdalena  
Morgenstern Sr.magdalena@haus-werdenfels.de

**So 30.08.2026** | 18.00 Uhr – So 06.09.2026 | 09.00 Uhr  
**So 29.08.2027** | 18.00 Uhr – So 05.09./Di 07.09. | 09.00 Uhr  
*Kursleitung:* Sr. Gratia Hallhuber, Sr. Chiara Hoheneder

**So 06.09.2026** | 18.00 Uhr – So 13.09.2026 | 09.00 Uhr  
**So 08.08.2027** | 18.00 Uhr – So 15.08.2027 | 09.00 Uhr  
*Kursleitung:* Sr. Christine Zeis

**So 25.10.2026** | 18.00 Uhr – Fr 30.10.2026 | 13:00 Uhr  
*Kursleitung:* Elisabeth Paukner, Inge Höpfl

**So 29.11.2026** | 18.00 Uhr – Fr 04.12.2025 | 09.00 Uhr  
*Kursleitung:* Sr. Magdalena Morgenstern, Inge Höpfl

**So 21.02.2027** | 18.00 Uhr – Fr 26.02.2027 | 13.00 Uhr  
*Kursleitung:* Pfr. Robert Sauer, Elisabeth Paukner

**So 14.03.2027** | 18.00 Uhr – Sa 20.03.2027 | 09.00 Uhr  
*Kursleitung:* Dr. Helmut Gabel, Sr. Judith Tappeiner

**Pfingstmo** 17.05.2027 | 18.00 Uhr – So 23.05.2027 | 09.00 Uhr  
*Kursleitung:* Edna Auer, Pfr. Dr. Matthias Eller

**So 23.05.2027** | 18.00 Uhr – Fr 29.05.207 | 13:00 Uhr  
*Kursleitung:* Elisabeth Paukner, P. Ludwig Dehez SJ

**So 30.05.2027** | 18.00 Uhr – Sa 05.06.2027 | 09.00 Uhr  
*Kursleitung:* Pfr. Gerhard Beham, Pfr. Günter Lesinski,  
Sr. Magdalena Morgenstern

**So 11.07.2027** | 18.00 Uhr – Fr 16.07.2027 | 13.00 Uhr  
*Kursleitung:* Judith Ossowicki

**So 18.07.2027** | 18.00 Uhr – Sa 24.07.2027 | 09.00 Uhr  
*Kursleitung:* Sr. Theresia Hoiß

**So 01.08.2027** | 18.00 Uhr – Sa 07.08.2027 | 09.00 Uhr  
*Kursleitung:* Pfr. Martin Neidl, Elisabeth Paukner

**So 30.08.2026** | 18.00 Uhr – Sa 05.09.2026 | 09.00 Uhr

**So 11.04.2027** | 18.00 Uhr – Fr 16.04.2027 | 09.00 Uhr

**So 08.08.2027** | 18.00 Uhr – Sa 14.08.2027 | 09.00 Uhr

### **Exerziten mit autobiografischem Schreiben**

*Kursleitung:* Mag. Monika Tieber-Dorner

**So 06.09.2026** | 18.00 Uhr – Fr 11.09.2026 | 09.00 Uhr

### **Karmelitanische Wanderexerziten**

*Kursleitung:* P. Felix Schandl OCarm

**So 13.09.2026** | 18.00 Uhr – Fr 18.09.2026 | 10.00 Uhr

### **Exerziten auf den Straßen von Regensburg**

*Kursleitung:* Elisabeth Buddeus-Steiff, Elisabeth Paukner

**So 13.09.2026** | 18.00 Uhr – So 20.09.2026 | 13.00 Uhr

### **Einzelexerziten mit Bibliodramaelementen**

*Kursleitung:* Sr. Maria Illich, P. Rudi Pöhl

**Mo 02.11.2026** | 18.00 Uhr – Fr 06.11.2026 | 10.00 Uhr

**So 05.09.2027** | 18.00 Uhr – Fr 10.09.2027 | 10.00 Uhr

*Laufen und Gebet. Auf Körper und Seele hören lernen*

### **Kurz-Exerziten**

*Kursleitung:* Pfr. Herbert Rösl, Mandy Balthasar

**Mo 02.11.2026** | 15.30 Uhr – Fr 06.11.2026 | 13.00 Uhr

**So 27.12.2026** | 15.30 Uhr – Do 31.12.2026 | 13.00 Uhr

**Di 30.03.2027** | 15.30 Uhr – Sa 03.04.2027 | 13.00 Uhr

### **Exerziten mit Filmen**

*Kursleitung:* Elisabeth Paukner, Günter Lesinski

**Mo 23.11.2026** | 18.00 Uhr – Fr 27.11.2026 | 09.00 Uhr

### **Schweigeexerziten für Priester, Diakone und Ordensleute**

*Kursleitung:* Br. Andreas Knapp, Günter Lesinski

**So 29.11.2026** | 18.00 Uhr – Fr 04.12.2026 | 13.00 Uhr

**Mo 17.05.2027** | 18.00 Uhr – Fr 21.05.2027 | 13.00 Uhr

### **Exerziten mit Bibliolog (mit Qigong)**

*Kursleitung:* Sr. Maria Illich SSPs

**So 06.12.2026** | 18.00 Uhr – Fr 11.12.2026 | 13.00 Uhr

### **Heilungsexerziten**

04 | *Kursleitung:* Sr. Maria Illich SSPs, P. Thomas Heck SVD

**Fr 08.01.2027** | 18.00 Uhr – So 10.01.2027 | 13.00 Uhr

### **Dem Leben Klang geben – Exerziten-Schnupper-WE**

*Kursleitung:* Elisabeth Paukner, Julia Schneider

**So 17.01.2027** | 18.00 Uhr – Fr 22.01.2027 | 13.00 Uhr

### **Bibliodrama-Exerziten**

*Kursleitung:* Gabriele Landler, Sr. Magdalena Morgenstern

**Mo 26.04.2027** | 14.30 Uhr – Fr 30.04.2027 | 09.00 Uhr

### **Inneres Beten – Exerziten mit meditativem Malen**

*Kursleitung:* Jutta Schlier

**So 02.05.2027** | 18.00 Uhr – Do 06.05.2027 | 13.00 Uhr

### **Kurzexerziten**

*Kursleitung:* Sr. Chiara Hoheneder

**Pfingstmo 17.05.2027** | 18.00 Uhr – Sa 22.05.2027 | 09.00 Uhr

### **Ignatianische Schweigeexerziten (mit Betrachtungen)**

*Kursleitung:* P. Christoph Wrembek SJ

**So 23.05.2027** | 18.00 Uhr – Sa 29.05.2027 | 09.00 Uhr

### **Einzelexerziten mit inneren Bildern**

*Kursleitung:* Robert Biersack, Sonja Haas-Wessendorf

**So 23.05.2027** | 18.00 Uhr – Do 27.05.2027 | 13.00 Uhr

### **Schweigen – Hören – Antworten – Paarexerziten**

*Kursleitung:* Matthias und Ruth Helfrich, GCL

**So 27.06.2027** | 18.00 Uhr – Fr 02.07.2027 | 13.00 Uhr

### **Exerziten mit Impulsen von Teresa von Avila**

*Kursleitung:* P. Felix M. Schandl OCarm

**Fr 02.07.2027** | 18.00 Uhr – So 04.07.2027 | 13.00 Uhr

*Suchen und Fragen, hoffen und sehen*

### **Schnupperexerziten**

*Kursleitung:* Elisabeth Paukner

**Sa 31.07.2027** | 18.00 Uhr – So 08.08.2027 | 13.00 Uhr

### **„Bibel getanzt“ - Tanz-Exerziten**

*Kursleitung:* Michaela Pfaffenbichler, Sr. Magdalena Morgenstern

# Kontemplations- und Achtsamkeitskurse ...

**Fr 16.10.2026** | 18.00 Uhr – So 18.10.2026 | 13.00 Uhr

## **Achtsamkeit und Herzensgebet**

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

**Sa 21.11.2026** | 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

*Durch Achtsamkeitstraining gelassener werden*

## **MBSR Schnuppertag**

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

**So 29.11.2026** | 18.00 Uhr – Fr 04.12.2026 | 13.00 Uhr

## **Kontemplative Exerzitien**

Kursleitung: Karin Seethaler, Pfr. Matthias Karwath

Fr 04.12.2026 | 18.00 Uhr – So 06.12.2026 | 13.00 Uhr

*Diese Stille unerhört – Retreat für junge Erwachsene*

Kursleitung: Pfr. Matthias Karwath

**So 27.12.2026** | 18.00 Uhr – Di 29.12.2026 | 13.00 Uhr

*„In Seinem NAMEN ist das Heil“ (Apg 4,12)*

## **Hinführung zur Kontemplation**

Kursleitung: Sr. Barbara Witing OP

**Fr 05.02.2027** | 18.00 Uhr – Mi 10.02.2027 | 13.00 Uhr

*Stress bewältigen durch Achtsamkeit*

## **MBSR-Kompaktkurs**

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

**Fr 19.02.2027** | 18.00 Uhr – So 21.02.2027 | 13.00 Uhr

*Halt an, wo läufst Du hin?*

## **Kontemplationsseminar für Einsteiger und Vertiefung**

Kursleitung: Karin Seethaler

**Fr 12.03.2027** | 18.00 Uhr – So 14.03.2027 | 13.00 Uhr

*Innere Ruhe im Getriebe des Alltags*

## **Durch Achtsamkeit mehr Ruhe und Lebensqualität**

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

**Pfingstmo 17.05.2027** | 18.00 Uhr – So 23.05.2027 | 09.00 Uhr

## **Kontemplative Exerzitien**

Kursleitung: Karin Seethaler, Pfr. Hermann Berger

**Sa 05.06.2027** | 09.00 Uhr – 17.00 Uhr

*Beten mit dem Herzen – Hinführung zum Jesusgebet*

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh

**So 27.06.2027** | 18.00 Uhr – Sa 03.07.2027 | 13.00 Uhr

*Berührung. Wenn Gott mich berührt, gehe ich an*

## **Kontemplative Exerzitien**

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh, P. Thomas Lemp SAC

**Fr 16.07.2027** | 18.00 Uhr – So 18.07.2027 | 13.00 Uhr

*Die Kraft, die mich bewegt*

## **Feldenkrais und Kontemplation**

Kursleitung: Klaus-Dieter Moritz

**So 01.08.2027** | 18.00 Uhr – So 08.08.2026 | 13.00 Uhr

## **Kontemplative Exerzitien**

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh, Franziska Mair-Kastner

**Do 09.09.2027** | 18.00 Uhr – So 12.09.2027 | 13.00 Uhr

*Tage der Achtsamkeit – in der Stille zu sich finden*

## **Einführung in die Kontemplation**

Kursleitung: Karin Seethaler

## **Trauerseminare**

**Sa 31.10.2026** | 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

## **Begegnungstag für Menschen in Trauer**

**Do 12.11.2026** | 18.00 Uhr – So 15.11.2026 | 13.00 Uhr

**Do 27.05.2027** | 18.00 Uhr – So 30.05.2027 | 13.00 Uhr

*„Gott wird alle Tränen von ihren Augen wischen ...“*

## **Seminar für Menschen in Trauer**

Kursleitung: Dr. Sabine und Dr. Wolfgang Holzschuh



**Di 22.09.2026** | 14.30 Uhr – Do 24.09.2026 | 13.00 Uhr  
**Weise werden im Alter? – Neuer Sinn in meinem Leben**  
 Kursleitung: Eleonore Pospiech

**Mo 14.09.2026** | 15.30 Uhr - Fr 18.09.2026 | 09.00 Uhr  
**Herbstliche Tage für Frauen und Männer 60+**  
 Kursleitung: Pfr. i.R. Heinrich Rosner und Team

**Mo 07.12.2026** | 18.00 Uhr – Fr 11.12.2026 | 09.00 Uhr  
**Adventliche Tage für Menschen ab 60+**  
 Kursleitung: Pfr. i. R. Gerhard Pausch und Team

**Fr 08.01.2027** | 18.00 Uhr – So 10.01.2027 | 13.00 Uhr  
**Ü 60 – Wendepunkt Ruhestand**  
 Kursleitung: Dr. Franz Lummer

**Fr 15.01.2027** | 18.00 Uhr – So 17.01.2027 | 13.00 Uhr  
**Wochenende für Menschen in der zweiten Lebenshälfte**  
 Kursleitung: Team der Landvolkbewegung

**Mo 12.07.2027** | 18.00 Uhr – Do 15.07.2027 | 13.00 Uhr  
**Bildungsfreizeit für die ältere Generation**  
 Kursleitung: Team der Landvolkbewegung

**Auch dieses Jahr finden Sie in unserem Adventsflyer und auf der Homepage Seminare zu adventlichen Themen** mit unterschiedlichen Referenten/innen und für verschiedene Altersgruppen.



**So 04.10.2026** | 18.00 Uhr – Fr 09.10.2026 | 10.00 Uhr  
**So 27.12.2026** | 18.00 Uhr – Fr 01.01.2027 | 10.00 Uhr  
**So 03.01.2027** | 18.00 Uhr – Fr 08.01.2027 | 10.00 Uhr  
**So 02.05.2027** | 18.00 Uhr – Fr 07.05.2027 | 10.00 Uhr  
**So 25.07.2027** | 18.00 Uhr – Fr 30.07.2027 | 10.00 Uhr  
**Fasten – eine Auszeit für Leib und Seele**  
 Kursleitung: Franz S. Moesl

**So 31.01.2027** | 18.00 Uhr – Fr 05.02.2027 | 12.00 Uhr  
**Besinnungs- und Fastenwoche nach Dr. Mayr**  
 Kursleitung: Irmgard Reis

**So 25.04.2027** | 18.00 Uhr – Fr 30.04.2027 | 09.30 Uhr  
**Dinkel-Heilfastenwoche nach der hl. Hildegard von Bingen**  
 Kursleitung: Angela Jakob

### Gestaltpädagogische Seminare

**Mi 10.02.2027** | 18.00 Uhr – So 14.02.2027 | 13.00 Uhr  
**Krisen begleiten und verstehen**  
 Kursleitung: Rebekka Hengge

**Do 11.02.2027** | 14.30 Uhr – So 14.02.2027 | 13.00 Uhr  
**Seele malt. Spirituelle, künstlerisch-kreative Tage**  
 Kursleitung: Dr. Hans-Peter Eggerl

**Do 11.02.2027** | 14.30 Uhr – So 14.02.2027 | 13.00 Uhr  
**Was spricht mein Körper, warum weiß ich nichts davon?**  
 Kursleitung: Alexander Veit



**Fr 11.09.2026** | 18.00 Uhr – So 13.09.2026 | 13.00 Uhr  
*The first day of the rest of my life - Männerseminar*  
Kursleitung: Wolfgang Karl

**Fr 25.09.2026** | 18.00 Uhr – So 27.09.2026 | 13.00 Uhr  
*The first day of the rest of my life - Frauenseminar*  
Kursleitung: Wolfgang Karl

**Fr 02.10.2026** | 18.00 Uhr – So 04.10.2026 | 13.00 Uhr  
*Herbstgold: Lebendigkeit, Gelassenheit, Verwandlung*  
Kursleitung: Susanne Noffke

**Sa 08.05.2027** | 10.00 Uhr – So 09.05.2027 | 13.00 Uhr  
**Ehevorbereitung: „Zu zweit in einem Boot“**  
**plus ein zweistündiges Online-Modul nach Vereinbarung**  
Kursleitung: Andreas Dandorfer, N.N.

**Fr 11.06.2027** | 18.00 Uhr – So 13.06.2027 | 13.00 Uhr  
**Frauenseminar: Den Kompass neu stellen**  
Kursleitung: Eleonore Pospiech

**Fr 23.07.2027** | 18.00 Uhr – So 25.07.2027 | 13.00 Uhr  
*Mut zur Liebe - Paarseminar*  
Kursleitung: Udo und Barbara Röser

**NEU: Kurse speziell für Junge Erwachsene,**  
z.B. Visionssuche, Retreat, eigene Spiritualität usw. auf  
[www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)

**Fr 25.09.2026** | 18.00 Uhr – So 27.09.2026 | 13.00 Uhr  
*Das Flickwerk des Lebens*  
**Biografiearbeit-Wochenende mit Stoff und Faden**  
Kursleitung: Waltraud Eulenstein

**Fr 02.10.2026** | 18.00 Uhr – So 04.10.2026 | 13.00 Uhr  
*Salutogenese – Herz, Geist, Seele im Einklang*  
Kursleitung: Karlheinz H. Arndt, Helmut Bundschuh

**Fr 27.11.2026** | 18.00 Uhr – So 29.11.2026 | 13.00 Uhr  
*„Jahresernte“ – Heilende Perspektiven*  
Kursleitung: Sonja Haas-Wessendorf

**Mo 15.03.2027** | 14.30 Uhr – Mi 17.03.2027 | 13.00 Uhr  
**Mo 26.04.2027** | 14.30 Uhr – Mi 28.04.2027 | 13.00 Uhr  
*Selbsterfahrung und Fortbildung – zweiteiliges Seminar*  
Kursleitung: Dr. Reginamaria Eder

**Mi 14.04.2027** | 18.00 Uhr – Fr 16.04.2027 | 13.00 Uhr  
*Frühling lässt sein blaues Band – Soulcollage®*  
Kursleitung: Gertraud Baldauf

**Sa 29.05.2027** | 10.00 Uhr – So 30.05.2027 | 13.00 Uhr  
**Weiblichkeit im Wandel: Kraft und Orientierung**  
Kursleitung: Regina Wieser

**Fr 11.06.2027** | 18.00 Uhr – So 13.06.2027 | 13.00 Uhr  
**Biografiearbeit und Tanz**  
Kursleitung: Barbara Wiedner

**Fr 18.07.2027** | 18.00 Uhr – So 20.07.2027 | 13.00 Uhr  
**Mein LebensLogbuch schreiben**  
Kursleitung: Gesine Hirtler-Rieger

**So 25.07.2027** | 18.00 Uhr – Mi 28.07.2027 | 13.00 Uhr  
**Das Fundbuch intensiv erleben**  
Kursleitung: Anke Mühlig

**Fr 13.08.2027** | 18.00 Uhr – So 15.08.2027 | 13.00 Uhr  
**Soulcollage® als Biografiearbeit**  
Kursleitung: Silvia Durchholz

**So 06.09.2026** | 18,00 Uhr – Mi 09.09.2026 | 13.00 Uhr  
*Biblische WASSER ... tief, wild und lebendig, wie mein Leben – stille Kunst- und Kreativ-Tage*

*Kursleitung:* Dr. Hans-Peter Eggerl, Günter Lesinski

**Fr 11.09.2026** | 18.00 Uhr – So 13.09.2026 | 13.00 Uhr  
**Klangvolle Stimme**

*Kursleitung:* Jutta Hollenbach

**Fr 11.09.2026** | 18.00 Uhr – So 13.09.2026 | 13.00 Uhr

**Fr 14.05.2027** | 18.00 Uhr – So 16.05.2027 | 13.00 Uhr

**Stille Weisheit der Natur: Meditative Fotografie**

*Kursleitung:* Georg Schraml

**Fr 11.09.2026** | 18.00 Uhr – So 13.09.2026 | 13.00 Uhr

**Mein Atemweg: Weite und Tiefe**

*Kursleitung:* Christine Troidl

**Mo 14.09.2026** | 15.30 Uhr - Fr 18.09.2026 | 09.00 Uhr

„Unterwegs mit ...“ – **Meditation und Wandern**

*Kursleitung:* Gertraud Baldauf

**Mo 14.09.2026** | 14.00 Uhr – Fr 18.09.2026 | 13.00 Uhr

**Kalligrafie für Anfänger und Fortgeschrittene**

*Kursleitung:* Johann Maierhofer

**Sa 19.09.2026** | 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

**Sa 13.03.2027** | 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

**Sa 12.06.2027** | 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

**Oasentag**

*Kursleitung:* Christine Vollath

**Mo 21.09.2026** | 18:00 Uhr – Fr 25.09.2026 | 09:00 Uhr

**Meditation und meditatives Malen**

*Kursleitung:* Jutta Schlier

**Fr 02.10.2026** | 18.00 Uhr – So 04.10.2026 | 13.00 Uhr

**Stille finden, wo Gedanken laut sind**

*Kursleitung:* Sandra Ernst

**Fr 02.10.2026** | 18.00 Uhr - So 04.10.2026 | 13.00 Uhr

**Zeit für mich – Yoga, biografische & spirituelle Impulse**

*Kursleitung:* Peter Wilfling, Manuela Karmann

**Sa 10.10.2026** | 09.00 Uhr – Sa 10.10.2026 | 16.30 Uhr

**Die heilende Kraft der Vergebung**

*Kursleitung:* Silke Pritschet

**Sa 31.10.2026** | 09.30 Uhr – 16.30 Uhr

**Sa 17.07.2027** | 09.30 Uhr – 16.30 Uhr

**ATEMWEITE-AEMENTIEFE – Oasentag**

*Kursleitung:* Christine Troidl

**Mo 02.11.2026** | 14.30 Uhr – Fr 06.11.2026 | 13.00 Uhr

**Geistliche Bildungstage im Franziskus-Jahr**

*Kursleitung:* Heinrich Dickerhoff, Sr. Magdalena Morgenstern

**Fr 20.11.2026** | 18.00 Uhr – So 22.11.2026 | 13.00 Uhr

**Die heilende Kraft von Bewegung, Tanz und Meditation**

*Kursleitung:* Irmgard Reis

**Mo 04.01.2027** | 18.00 Uhr – Fr 08.01.2027 | 13.00 Uhr

**Jahreswende – Neu aufbrechen**

*Kursleitung:* P. Felix Schandl

**Fr 08.01.2027** | 18.00 Uhr – So 10.01.2027 | 13.00 Uhr

**Vertrauen in meinen Körper**

*Kursleitung:* Alexander Veit

**Fr 08.01.2027** | 18.00 Uhr – So 10.01.2027 | 13.00 Uhr

**Bibliodrama-Wochenende**

*Kursleitung:* Eva Maria Baumgartner, Arno Bosl

**Fr 15.01.2027** | 18.00 Uhr – So 17.01.2027 | 13.00 Uhr

**Fünf Quellen des Mutes**

*Kursleitung:* Walter Herter

**Sa 23.01.2027** | 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Fr 02.04.27** | 18.00 Uhr – So 04.04.2027 | 13.00 Uhr

**Meditation und Tanz**

*Kursleitung:* Ingrid Seher

**Fr 05.02.2027** | 18.00 Uhr – So 07.02.2027 | 13.00 Uhr

**Erfüllt leben – leer werden**

*Kursleitung:* Gabriela Geß

**Fr 19.02.2027** | 18.00 Uhr - So 21.02.2027 | 13.00 Uhr

**Kraftvoll und mutig ins Neue**

*Kursleitung:* Susanne Noffke

**Sa 13.03.2027** | 09.00 Uhr – Sa 13.03.2027 | 16.30 Uhr

## **Raus aus dem Gedankenkarussell**

*Kursleitung:* Silke Pritschet

**Mi 24.03.2027** | 18:00 Uhr – So 28.03.2027 | 11.00 Uhr

## **Das Ostergeheimnis tanzen**

*Kursleitung:* Michaela Pfaffenbichler, Sr. Magdalena Morgenstern

**Do 25.03.2027** | 14.30 Uhr – So 28.03.2027 | 09.00 Uhr

## **Osterkurs**

*Kursleitung:* Thomas Peter, Gertraud Baldauf

**Di 30.03.2027** | 18:00 Uhr - Do 01.04.2027 | 13.00 Uhr

## **Ressourcen stärken durch Atem und Achtsamkeit**

*Kursleitung:* Manuela Zollitsch

**Mo 12.04.2027** | 18.00 Uhr – Fr 16.04.2027 | 13.00 Uhr

## **Der gute Vater und die gute Mutter**

*Kursleitung:* Sr. Maria Illich, Uwe Steinbrecher

**Fr 16.04.2027** | 18.00 Uhr – So 18.04.2027 | 13.00 Uhr

## **Zur Ruhe kommen – Atem, Körper, Meditation und Stille**

*Kursleitung:* Christine Troidl

**Fr 23.04.2027** | 18.00 Uhr - So 25.04.2027 | 13.00 Uhr

## **Achtsamkeit und (Selbst-)Mitgefühl erleben**

*Kursleitung:* Ulrike Simon-Schwesinger

**Fr 23.04.2027** | 18.00 Uhr - So 25.04.2027 | 13.00 Uhr

## **Stille finden, wo Gedanken laut sind**

*Kursleitung:* Sandra Ernst

**So 24.04.2027** | 18.00 Uhr – Sa 30.04.2027 | 13.00 Uhr

## **Ikonen-Malkurs**

*Kursleitung:* Leo Pfisterer

**Fr 14.05.2027** | 18.00 Uhr – So 16.04.2027 | 13.00 Uhr

## **Feldenkrais und Meditation**

*Kursleitung:* Maria Waas, Katharina Libon

**Do 27.05.2027** | 18.00 Uhr – So 30.05.2027 | 13.00 Uhr

## **Krea-Tiefgang** mit der Schöpfungslinie: „Du bist so kostbar“

*Kursleitung:* Gabriele Scherzer

**Fr 04.06.2027** | 18.00 Uhr – So 06.06.2027 | 13.00 Uhr

## **Wie Sensibilität zur Stärke wird**

*Kursleitung:* Andrea Kreuzer

**Fr 04.06.2027** | 18.00 Uhr – So 06.06.2027 | 13.00 Uhr

## **Mediation und Bogenschießen**

*Kursleitung:* Dr. Alexander Ullrich

**Fr 11.06.2027** | 18.00 Uhr – So 13.06.2027 | 13.00 Uhr

## **Selbstbewusstsein in herausfordernden Zeiten**

*Kursleitung:* Ramona Bauersachs

**Fr 18.06.2027** | 18.00 Uhr – So 20.06.2027 | 13.00 Uhr

## **Kunst – Oasentage**

*Kursleitung:* Christine Fiebig

**Fr 25.06.2027** | 18.00 Uhr – So 27.06.2027 | 13.00 Uhr

## **Wenn Stimme und Person miteinander tanzen**

*Kursleitung:* Jutta Hollenbach

**Fr 02.07.2027** | 18.00 Uhr – So 04.07.2027 | 13.00 Uhr

## **Heilende Begegnung mit dem inneren Kind**

*Kursleitung:* Sr. Maria Illich

**Fr 02.07.2027** | 18.00 Uhr – So 04.07.2027 | 13.00 Uhr

## **Laudato si – Kalligrafie und Meditation**

*Kursleitung:* Bettina Birnbach

**Fr 09.07.2027** | 18.00 Uhr – So 11.07.2027 | 13.00 Uhr

## **Meditation und Afrikanische Trommel**

*Kursleitung:* Ulrike Sterr, Katharina Libon

**Fr 09.07.2027** | 18.00 Uhr – So 11.07.2027 | 13.00 Uhr

## **Enneagramm Grundkurs**

*Kursleitung:* Thomas Peter

**Fr 30.07.2027** | 18.00 Uhr - So 01.08.2027 | 13.00 Uhr

## **Gold durchwirkt - Kraftquelle für meinen Alltag**

*Kursleitung:* Susanne Noffke

**Fr 10.09.2027** | 18.00 Uhr – So 12.09.2027 | 13.00 Uhr

## **Trittsicher durch emotionale Zeiten**

*Kursleitung:* Claudia Stangl



**HAUS WERDENFELS**

**Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien**

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-0

Telefax 09404 9502950

[buero@haus-werdenfels.de](mailto:buero@haus-werdenfels.de)

[www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)

*Deutschland*



### → **Kursinformation**

*Veranstalter aller Kurse sind das Haus Werdenfels und die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg. Zu unseren Kursen gibt es eine ausführliche Beschreibung incl. Preisangaben. Diese finden Sie auf unserer Homepage: [www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)*

### → **Anmeldung**

*per E-mail [anmeldung@haus-werdenfels.de](mailto:anmeldung@haus-werdenfels.de) oder telefonisch, werktags erreichbar von 8.30 – 11.30 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr  
Telefon 09404 9502-0*

### → **Buchung**

*Auf Ihre Anmeldung hin bekommen Sie von uns eine schriftliche Bestätigung. Bei Abmeldung innerhalb der letzten zwei Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Verwaltungsgebühr von 50. – Euro*

Herausgeber: **Haus Werdenfels** | [www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)

Fotos: Titelbild, Archiv Haus Werdenfels / Vorwort, KI-generiert / Kurse 60+, pixabay.com/  
Fastenkurse, pixabay.com/Seminare für Frauen, Männer, Paare, iStock.com