

Fachstelle
Frauenseelsorge
Regensburg



2023

frauenseelsorge

programm januar - juli

bistum regensburg

AnsprechpartnerInnen

Elisabeth Rembeck | Dipl. Religionspädagogin (FH)
Referentin für Biographiearbeit
Leiterin für liturgischen Tanz
und christliche Tanzmeditation
Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge
elisabeth.rembeck@bistum-regensburg.de
0941. 597-2226

Ulrike Duschl | Büro
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de
0941. 597-2243
fax 0941. 597-2410

Domvikar Harald Scharf |
Leiter der Abteilung Erwachsenenseelsorge
0941. 597-1628

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage:
www.frauenseelsorge-regensburg.de



Liebe Frauen!

nach über zwei Jahren ist in unseren Alltag fast wieder Normalität eingeleitet. Trotzdem ist allerorts spürbar, dass sich so Einiges verändert hat und weiterhin ändert.

„Hellwach & mutig“ lautet das Motto des Aschermittwochs der Frauen 2023. Ein gutes Motto – auch für das neue Jahr! Mit Seminaren, die Kreativität und Spiritualität verbinden oder einem Seminartag mit freiem Ausdruckstanz probieren wir Neues aus. Lassen Sie sich inspirieren!

Leider sind auch unsere Angebote von der allgemeinen Preiserhöhung betroffen. Das merken Sie vor allem bei Wochenendseminaren. Auf keinen Fall aber sollte Ihre Teilnahme am Geld scheitern. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Elisabeth Rembeck
Frauenseelsorge

Fachstelle Frauenseelsorge



Raum für Gespräch & Begleitung



Seminarangebote von Frauen für Frauen



Literatur & Materialien zu Frauenspiritualität und christlicher Frauentradition

Kontakt und Informationen

- auf der Homepage der Frauenseelsorge
www.frauenseelsorge-regensburg.de
- im Newsletter: Anmeldung über unsere
Homepage

Inhaltsübersicht



Fastenzeit

Aschermittwoch der Frauen *	9
Die Frau des Pilatus*	11



Besinnung

7 Frauen - 7 Botschaften - 7 (Erz-)Bistümer	6
------------------------------------------------	---



Tanz

Entdecke deines Lebens Tanz*	8
------------------------------	---



Lebensthemen

Der Grünkraft auf der Spur*	10
Der Stoff, aus dem mein Leben ist*	12
Du bist mein Schmuckstück*	13
Frauen.Taten.Werke - Kulturfahrt*	14
Zeit für mich!* für Schwangere*	15

Organisatorisches	16
-------------------	----

** Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.*



Spot an!

7 Frauen

7 Botschaften

7 (Erz-)Bistümer

7 Online-Abende

Sie waren Königinnen und Sozialarbeiterinnen, Missionarinnen, Mystikerinnen und Märtyrerinnen – jede zu ihrer Zeit. Wir holen ihre alten Geschichten aus dem Dunkel der Jahrhunderte ins Licht.

Was können sie uns heute sagen?

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine spannende Reise durch sieben bayerische Bistümer zu sieben bemerkenswerten Frauen und ihren Botschaften für heute.

Kosten: **keine**

Eine Kooperation der Arbeitsgemeinschaft Frauenseelsorge Bayern und der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz.

Ellen Amann

Wegbereiterin der modernen Sozialarbeit, Pionierin im Bayerischen Landtag, Kämpferin in der Kath. Kirche

Do 19. Januar 2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung bis 16.01.2023 an

frauenseelsorge@eomuc.de

Erzbistum München und Freising



Apollonia Diepenbrock

Zwischen Selbstverwirklichung und sozialem Engagement

Sie war eigenwillig und unkonventionell, Arbeitgeberin eines sozialen Kleinunternehmens, gebildet, solidarisch aus christlicher Nächstenliebe. Vor allem aber war sie mutig. Apollonia Diepenbrock gründete im 19. Jahrhundert das erste Regensburger Frauenhaus für in Not geratene Mädchen und Frauen, das sie wirtschaftlich erfolgreich betrieb. Ein Projekt, das nicht folgenlos bleiben sollte.

Do 09. Februar 2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung bis 06.02.2023 an frauenseelsorge@bistum-regensburg.de
Bistum Regensburg

Walburga von Heidenheim

Ein Familiensystem wird wirksam

Bistumspatronin, Nothelferin, Äbtissin

Do 23. März 2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung bis 20.03.2023 an familie@bistum-eichstaett.de
Bistum Eichstätt

Gisela von Ungarn

Königin, Äbtissin, Selige

Do 27. April 2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung bis 24.04.2023 an referat.frauen@bistum-passau.de
Bistum Passau

Terminvorschau Herbst 2023

28. Sept. **Afra** - Bistum Augsburg

26. Okt. **Christine Ebner**
Erzbistum Bamberg

16. Nov. **Antonia Werr** -
Bistum Würzburg



Entdecke deines Lebens Tanz!

Kreativer Ausdruckstanz

Jeder Mensch ist einzigartig. Das zeigt sich im Aussehen, in Gestik und Mimik, in der Stimme, aber auch darin, wie jemand sich bewegt oder tanzt.

Wir gehen an diesem Seminartag auf Entdeckungsreise nach unserem eigenen, ganz persönlichen Tanz. Wir schenken unseren Gefühlen Aufmerksamkeit und entdecken Möglichkeiten, sie in Bewegung auszudrücken. In der Gruppe erfahren wir heilsame, nährenden Begegnungen. Mit Herz öffnenden Bewegungen tun wir Leib und Seele etwas Gutes und stärken damit auch unsere Widerstandskraft.

Gemeinsam tanzen wir ein buntes - manchmal auch wildes – Leben.

Zeit: **Sa 04. Febr. 2023**, 10.00 - ca. 16.30 Uhr
(1 Std. Mittagspause)

Ort: **Jugendpastoralzentrum JETZT,
Obermünsterplatz 7, Regensburg**

Referentin:

Silvia Fuchs | Kreative Tanz- und
Ausdruckstherapeutin, Gemeindeferentin

Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel.päd.(FH)

Kosten: **45.- €** (Seminar und Mittagsverpflegung)

Anmeldung bis 16.02.2023



Hellwach & mutig

Aschermittwoch der Frauen 2023

Die vergangenen Jahre haben gezeigt: wir leben in einer Welt, in der sich vieles verändert. Die Welt ist im Wandel, und wir sind mitten drin. Da kann es sinnvoll und lohnend sein, sich dann und wann zu fragen: Was ändert sich bei mir und in meiner Umgebung? Wie reagiere ich darauf? Was geschieht, wenn ich dabei versuche, auf Gott zu hören?

Hellwach und mutig starten wir mit dem Aschermittwoch der Frauen gemeinsam in die Fastenzeit, um die Zeichen der Zeit achtsam wahrzunehmen und für unser Leben neu zu deuten.

Mit besinnlichen Impulsen, thematischen Gesprächen und kreativen Angeboten – zum Teil in Kleingruppen - beginnen wir gemeinsam die Vorbereitungszeit auf Ostern hin.

In Johannisthal beginnt, in Werdenfels endet der Tag jeweils mit einem Gottesdienst mit Auflegung des Aschenkreuzes.

Zeit: **Mi 22. Febr. 2023**, 9.00 - 16.00 Uhr

Kosten: **20.- €** (Kurs und Fastensuppe/Getränke)

Ort: **Haus Werdenfels**, Waldweg 15,
93152 Nittendorf / Eichhofen

Referentinnen: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel. päd.(FH), **Katharina Libon** | KDFB Bildungsreferentin

**Anmeldung bis 13.02.2023
bei der Frauenseelsorge**

Ort: **Exerzitienhaus Johannisthal**,
Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

Referentinnen:

Maria Rehaber-Graf | Referentin in Johannisthal,
Kathrin Karban-Völkl | Dipl. Rel.päd.

**Anmeldung bis 13.02.2023 im Haus
Johannisthal, Tel. 09681. 400150,
kontakt@haus-johannisthal.de**

fastenzeit

3

nr.



Der Grünkraft auf der Spur

Kräuterwanderung⁺

Lebensthema

4

nr.

Endlich ist es da,
das erste frische Frühlingsgrün!
Jedes neue Blatt, das aus dem Boden spitzt,
weckt in uns die Sehnsucht, nach dem Winter
neu Kraft zu schöpfen, zu wachsen und zu
grünen.

Vor allem die wilden Kräuter gehören zu den
ersten grünen Boten wieder erwachten Lebens.
Wir entdecken es am Wegesrand und lernen,
die essbaren Wildkräuter zu erkennen. Wir er-
fahren, welche wertvollen Inhaltsstoffe in ihnen
stecken und wie wir diese Geschenke der Natur
nutzen können.

Wir spüren dem nach, was neu in uns wachsen
will und lassen uns stärken von der Lebenskraft
unserer „wilden Schwestern“.

Zeit: **Sa 25. März 2023**, 14.00 - ca. 17.00 Uhr

Ort: **Parkplatz am Aubach**

nahe der R19 vor Scharmassing

Referentin: **Susanne Hansch** | Kräuterpädagogin

Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl.Rel.päd. (FH)

Kosten: **25.- €**



Die Frau des Pilatus

Von Träumen, Männern,
Macht und Ohnmacht

Online-Veranstaltung

Nur ein einziger Vers in der Bibel erzählt von ihr. Die Frau des Pilatus träumt von Jesus und versucht bei seinem Prozess, ihren Mann zu beeinflussen. Wir widmen ihr, deren Namen wir - wie bei vielen Frauen der Bibel - nicht kennen, unseren Online-Abend zum Auftakt in die Karwoche.

Sie erfahren Interessantes zum Thema Träume und zur Rolle der Frau des Pilatus im Matthäus-Evangelium. Wir malen uns aus, wie ihre Geschichte weiterging. Dabei begegnen wir auch der berühmten Novelle „Die Frau des Pilatus“ von Gertrud von le Fort und dem biblischen Roman „Das Evangelium nach Pilatus“ von Eric-Emmanuel Schmitt.

Wir fragen: Wie haben Frauen ihre (mächtigen und ohnmächtigen) Männer beeinflusst? Wie tun sie es bis heute? Und wie ringen sie dabei um ihre Eigenständigkeit?

Die Frau des Pilatus wird zur Weggefährtin für die Karwoche und für unseren eigenen Weg, auf dem es Träume, Männer, Macht und Ohnmacht gibt.

Zeit: **Mo 03. April 2023**, 19.30 - 21.00 Uhr

Referentinnen:

Dr. Hilgedard Gosebrink | Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz

Elisabeth Rembeck | Frauenseelsorge Regensburg

Kosten: **keine**

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz statt.

Anmeldung bis 31.03.2023

fastenzeit

5

nr.



Der Stoff, aus dem mein Leben ist

Biografische Kreativtage für Frauen

Von Beginn unseres Lebens an gehören Stoffe zu uns – als Kleidung, zur Deko, zum Zudecken. Manche begleiten uns schon lange, manche lagern in Dachboden oder Keller. Zusammengesetzt und mit neuen Stoffen vernäht werden sie zu einem bunten Kissen oder einem kleinen Quilt – einem Stoff-Bild, das von uns und unserem Leben erzählt. Spirituelle Impulse begleiten das kreative Tun.

Mitzubringen sind eine eigene Nähmaschine und - falls vorhanden - Schneidematte, Rollcutter und Lineal.

Zeit: **14. - 16. April 2023**
Ort: **Haus Werdenfels**, Eichhofen
Referentin: **Barbara Pfeifer** | Familientherapeutin,
Quilt-Kursleiterin, Dipl.Soz.päd.
Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel.päd. (FH)
Kosten: **180,- €** (Kurs, Übernachtung, Verpflegung)

Lebensthema

6

nr.



Du bist mein Schmuckstück

Mutter-Tochter-Tage mit Schmuckworkshop

Mutter und Tochter - im Alltag ein nicht immer spannungsfreies Verhältnis! Deshalb ist es manchmal gut, aus dem Alltagstrott auszusteigen und etwas ganz Anderes auszuprobieren. Das gemeinsame Wochenende lässt für Mutter und Tochter Raum, eine besondere Zeit zu erleben, ein schönes Schmuckstück zu gestalten, sich aufeinander einzulassen und aneinander neue Glanzstellen zu entdecken.

- Zeit: **23. - 24. Juni 2023**
(Fr 16.00 bis Sa 18.00 Uhr)
- Ort: **Apostolatshaus Hofstetten,**
Falkenstein
- Referentin: **Renate Brandel-Motzel** |
Goldschmiedemeisterin
- Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel.päd. (FH)
- Kosten: **Erwachsene 75,- €**
Jugendliche 13 - 16 J. 50,- €

Materialkosten für das Schmuckstück zwischen
€ 15,00 und 45,00 (Barzahlung vor Ort)

Das Seminar findet statt in Kooperation mit der
Fachstelle Ehe und Familie Regensburg.

Anmeldung bis 25.05.2023



Kunst- und Kulturfahrt nach Bamberg

Frauen.Taten. Werke

**Eine Ausstellung
im Diözesanmuseum Bamberg**

Seit Jahrhunderten wirkten und wirken Frauen für die Frohe Botschaft Jesu Christi – meist im Spannungsfeld von Berufung und Widerstand, persönlicher Ambition und gesellschaftlicher Wirklichkeit.

12 von ihnen ist diese Ausstellung in Kooperation mit dem Diözesanmuseum gewidmet.

Mit 12 von ihnen treten wir in Dialog, lernen sie kennen, fragen uns nach ihrer Botschaft an uns. 12 Künstlerinnen und ihre Mentorinnen schaffen mit ihren Werken und Texten die Übersetzung ins heute.

Neben dem Besuch der Frauen-Ausstellung bleibt Zeit für die Besichtigung einiger Bamberger Sehenswürdigkeiten.

Zeit: **15. Juli 2023**

Treffpunkt: **Hauptbahnhof Regensburg,**

von dort mit dem Zug nach Bamberg

Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel.päd. (FH)

Kosten: **50,- €**

(Zugfahrt, Eintritt/Führung Diözesanmuseum)

Nähere Informationen zur Veranstaltung finden Sie ab Februar 2023 auf unserer Homepage oder Sie rufen in unserem Büro an.



Zeit für mich

**Ein stärkender Nachmittag
für schwangere Frauen**

Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben.

An den Nachmittagen ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen und die Vorfreude zu genießen, damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein.

Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

Zeit: **Freitag- oder Samstagnachmittag
15:00 - 18:00 Uhr**

Termine und Veranstaltungsort:
**in Abstimmung mit der
jeweiligen KEB**

Referentinnen:

Tanja Burggraf | Doula

(Schwangerschafts- und Geburts-Begleiterin)

Elisabeth Rembeck | Dipl. Rel.päd. (FH)

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt auf 8 Frauen.

Ein Angebot der Frauenseelsorge Regensburg in Kooperation mit der KEB Regensburg.

**Infos über ein Kursangebot in Ihrer Nähe
erfragen Sie bei Ihrer KEB vor Ort.**

Organisatorisches

Bürozeiten

Das Büro der Fachstelle Frauenseelsorge ist von Montag bis Donnerstag jeweils vormittags besetzt. Außerhalb dieser Zeiten meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Kursanmeldung

Bitte melden Sie sich mit vollständigen Angaben an (siehe Anmeldeformular):

- per Telefon
- per Mail
- oder über die Homepage

Beachten Sie den Anmeldeschluss!

Die Teilnahmebestätigung versenden wir 5 - 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Die Rechnung erhalten Sie mit gesonderter Post. In besonderen Fällen kann ein Preisnachlass gewährt werden. Bitte fragen Sie nach!

Ausfallgebühren

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie kurzfristig absagen, müssen wir Ihnen – auch im Krankheitsfall – Ausfallgebühren berechnen. Diese richten sich nach den Ausfallgebühren des jeweiligen Tagungshauses. Bei Nicht-Teilnahme am Kurs **ohne** vorherige Abmeldung werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

Teilnahmebedingungen

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Anmeldung

Name Vorname

Straße

PLZ | Wohnort

Telefon Geburtsdatum

E-Mail-Adresse Handy-Nr.

Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der Veranstaltung und für die Zusendung weiterer Informationen bei der Fachstelle Frauenseelsorge gespeichert werden.

für alle frauen



Für folgende Kurse melde ich mich an:

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Ich wünsche vegetarisches Essen

Ich habe Allergien/Unverträglichkeiten

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr zu bezahlen, falls ich innerhalb der gesetzten Frist vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift