

# Gemeinsam in einem Boot



Ehevorbereitungsseminar  
mit Kanutour

**16. + 17. Mai 2026**

Wenn zwei in einem Boot sitzen,  
braucht es Teamgeist...

...denn neben den schönen ruhigen  
Flussabschnitten, kann es auch  
Herausforderungen und Strom-  
schnellen geben ...

...wie in einer Partnerschaft und Ehe.

Auf dem Wasser ist es wichtig, einen  
gemeinsamen Rhythmus zu finden,  
miteinander nach vorne und  
aufeinander zu schauen und auch mal  
Geduld mit dem anderen zu haben ...

Beim Kanufahren zu zweit lernen Sie  
viel über Teamarbeit, Kommunikation  
und Paardynamik.

## Kursdauer:

Beginn: Samstag, 16.05.26  
9:00 Uhr

Ende: Sonntag, 17.05.26  
ca. 13:00 Uhr

+ **Onlinemodul** (2 Stunden)

*Termin wird beim Präsenztreffen vereinbart*

## Kosten:

230,00 € / pro Paar

(Übernachtung, Verpflegung und  
Leihgebühr der Ausrüstung für die  
Kanufahrt.)

## ReferentInnen:

Lea Schaschek, *Gemeindereferentin*

Andreas Dandorfer, *Pastoralreferent*

## **Weitere Hinweise:**

Übernachtung / Vollverpflegung sind Bestandteil des Seminars. Vor der Kanufahrt erfolgt eine Einweisung. Die Ausrüstung wird gestellt. Voraussetzung ist, dass jede/r Teilnehmer/in schwimmen kann.

## **Veranstaltungsort:**

### **Haus Werdenfels**

Waldweg 15, Eichhofen  
93152 Nittendorf  
bei Regensburg  
+49940495020

[buero@haus-werdenfels.de](mailto:buero@haus-werdenfels.de)

## **Zur Anmeldung:**



## **Homepage von Haus Werdenfels:**

<https://www.haus-werdenfels.de/>

## **Erreichbarkeit**

---

### **Mit dem Auto**

erreichen Sie Haus Werdenfels am besten über die Autobahn A3 Regensburg-Nürnberg. Bei der Ausfahrt Nittendorf rechts Richtung Hemau abbiegen, nach einigen Metern links und dann gleich wieder rechts Richtung Undorf abzweigen. Nun den Hinweisschildern „Haus Werdenfels“ folgen.

Beim Netto-Markt links Richtung Eichhofen abbiegen und in Loch nach einer Brücke rechts Richtung Haus Werdenfels fahren.

### **Mit dem Zug**

Auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln lässt sich Haus Werdenfels gut erreichen.

Mit der Bahn fahren Sie bis zum Bahnhof in Undorf, wo sie unser hauseigener Shuttle-Service (nach vorheriger Anmeldung) gerne abholt. Wenn Sie zu Fuß gehen möchten, sind Sie ca. 30 Minuten unterwegs.

### **Mit dem Bus**

Ab Regensburg können Sie auch den Bus Nr. 28 Richtung Hemau nehmen. Haltestelle ist Undorf-Abzweigung Eichhofen. Von hier aus sind es noch ca. 20 Minuten zu Fuß zum Haus Werdenfels.