

Fachstelle  
Frauenseelsorge  
Regensburg



2021

frauenseelsorge

programm januar - august

bistum regensburg

## **AnsprechpartnerInnen**

**Elisabeth Rembeck** | Dipl. Religionspädagogin (FH)  
Referentin für Biographiearbeit  
Leiterin für liturgischen Tanz  
und christliche Tanzmeditation  
Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge  
karolina.kammerl@bistum-regensburg.de  
0941. 597-2226

**Ulrike Duschl** | Büro  
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de  
0941. 597-2243  
fax 0941. 597-2410

**Domvikar Harald Scharf** |  
Leiter der Abteilung Erwachsenenseelsorge  
0941. 597-1628

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage:  
[www.frauenseelsorge-regensburg.de](http://www.frauenseelsorge-regensburg.de)



Liebe Frauen!

mit unserem neuen Programm wagen wir einen mutigen Blick voraus in das neue Jahr. Mutig deshalb, weil wir nicht wissen, welche Veranstaltungen stattfinden können.

Und trotzdem:

Die nicht wagt, die nicht gewinnt!

Mitte Februar starten wir mit dem Aschermittwoch der Frauen.

Neu im Programm sind zwei Pilgertage auf dem europäischen Pilgerweg VIA NOVA.

In einer Kurzgeschichte von Andrea Wilke\* bekommt die Autorin von Jesus selbst Besuch. Auf ihre Frage nach dem Wort des Jahres 2020 - dem Wort, das das politische, wirtschaftliche und gesellschaftliche Leben eines Jahres abbildet - schlägt Jesus nach einer kleinen Pause des Nachdenkens das Wort `anders´ vor.

Das beeindruckt die Erzählerin: „Er hat Recht,“ meint sie schließlich. „Das „anders“ bestimmt(e) unsere Leben. Im „anders“ liegt nicht das Bedrohliche und Bedrückende der „Corona-Pandemie“.

Im „anders“ liegt (auch) die Veränderung, das Auf-den-Prüfstand-stellen von Althergebrachtem, die Kreativität, das Sich-Einlassen auf Ungewohntes. War nicht so viel anders in diesem Jahr? ...“

Auch 2021 wird vieles anders sein wie gewohnt. Anders und neu.

Schauen Sie mal rein in unser Programm! Es könnte sein, Sie entdecken etwas Neues für sich.

Elisabeth Rembeck  
Frauenseelsorge

# Inhaltsübersicht

für alle Frauen...



## Fastenzeit

Aschermittwoch der Frauen \*

6 + 7



## Besinnung

Unterwegs - Halbtagesveranstaltung

8

Unterwegs - Ganztagesveranstaltung

11



## Lebensthemen

Kurzurlaub in Johannisthal\*

9

Du bist mein Schmuckstück\*

10

Organisatorisches

12

\*

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.



# In Verbindung

## Informationen und Impulse

Informationen über unsere Fachstelle und ihre Angebote finden Sie

- auf der Homepage der Frauenseelsorge
- im Newsletter der Frauenseelsorge  
Ihn erhalten Sie, wenn Sie uns eine Mail mit Ihrer Mailadresse schicken oder wenn Sie sich auf der Homepage dafür anmelden.

## Gespräch

Sie suchen eine Gesprächspartnerin, um über Gott und die Welt zu reden?  
Sie haben Anregungen und Wünsche für die Arbeit in der Frauenseelsorge?  
Oder Sie möchten sich mit einem Angebot für Frauen einbringen?

Dann melden Sie sich gerne und vereinbaren Sie per Telefon oder Mail ein Gespräch!

[elisabeth.rembeck@bistum-regensburg.de](mailto:elisabeth.rembeck@bistum-regensburg.de)  
[frauenseelsorge@bistum-regensburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-regensburg.de)



# Ganz anders!

## Aschermittwoch der Frauen

Wir erleben gerade eine Zeit, in der vieles ganz anders ist, wie gewohnt.

Wenn Krisen und Veränderungen in unser Leben treten, ist es hilfreich, immer wieder innezuhalten und nachzudenken: Was trägt mich? Was stärkt mich? Was bleibt, wenn sich alles verändert?

Gönnen Sie sich an diesem Tag eine Pause vom Alltag und spüren Sie nach, wo eine Veränderung oder Neuausrichtung nötig ist - auf die innere Kraftquelle und auf Gott.

Denn: Gott kommt meist ganz anders, als wir denken.

Mit dem Aschermittwoch beginnt eine „andere“ Zeit. Etwas Neues fängt an.

Den Einstieg in diese andere Zeit gestalten wir mit Impulsen, kreativem Tun und Gesprächen. Gestärkt machen wir uns auf den Weg Richtung Ostern.

Der Aschermittwoch der Frauen findet im Haus Werdenfels, im Haus Johannisthal und im Pfarrheim Abensberg statt.

In Johannisthal beginnt, in Haus Werdenfels endet der Tag mit einem Gottesdienst mit Auflegung des Aschenkreuzes.

### Aschermittwoch in Haus Werdenfels

Zeit: **Mi 17. Februar 2021**, 10.00 - 16.30 Uhr

Ort: **Haus Werdenfels**, Eichhofen

Referentinnen: **Martina Kohl,**  
**Elisabeth Rembeck, N.N.**

Kosten: **20.- €** (für Kurs und Fastensuppe)

**Anmeldung für Haus Werdenfels bis  
10.02.2021 bei Fachstelle Frauenseelsorge,  
Tel. 0941.597 2243 oder  
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de**



# Ganz anders!

## Aschermittwoch der Frauen

### Aschermittwoch in Abensberg

Zeit: **Mi 17. Februar 2021**, 9.00 - 16.00 Uhr

Ort: **Pfarrheim Abensberg, Theoderichstr. 11, 93326 Abensberg**

Referentin: **Birgitt Pfaller**

Kosten: **13.- €**

(für Kurs, Fastensuppe und Getränke)

**Anmeldung für Abensberg bei: KDFB Diözesanverband Regensburg, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, frauenbund@frauenbund-regensburg.de bis 10.02.2021**

### Aschermittwoch in Johannisthal

Zeit: **Mi 17. Februar 2021**, 9.00 - 16.00 Uhr

Ort: **Haus Johannisthal**

Referentinnen: **Maria Rehaber-Graf, Kathrin Karban-Völkl, Bettina Rögner**

Kosten: **20.- €** (für Kurs und Fastenverpflegung)

**Anmeldung bis 10.02.2021 für Johannisthal: Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach, Tel. 09681. 400150, kontakt@haus-johannisthal.de**

Der Aschermittwoch ist eine Kooperationsveranstaltung der Fachstelle Frauenseelsorge mit dem KDFB-Diözesanverband, dem Haus Johannisthal, dem Haus Werdenfels und der regionalen und diözesanen KEB.

fastenzeit

1

nr.



# Unterwegs

## Frauen pilgern auf der VIA NOVA\* Halbtageswanderung

Nach den Wintermonaten sehnt sich unsere Seele nach Licht und unser Körper nach Bewegung in der Natur. Im gemeinsamen Unterwegssein freuen wir uns über frisches Grün und lebhaftes Vogelgezwitscher.

So, wie sich in der Natur gerade alles am Aufblühen und Aufkeimen ist, öffnen auch wir uns. Beim Gehen im Schweigen, im gegenseitigen Austausch und angeregt durch spirituelle Texte nehmen wir wahr, was sich um uns und auch in uns regt.

### Ablauf des Tages

Rundweg auf der VIA NOVA:

Kelheim – Kloster Weltenburg – Kelheim

Gehstrecke: ca. 7 km, Trittsicherheit erforderlich

Zeit: **Sa 24. April 2021**, 13.00 - ca. 17.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Landratsamt

Donaupark 12, 93309 Kelheim

Referentin: **Monika Seidl** | Pilgerführerin

Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel.päd. (FH)

Kosten: **15.- €**

(Pilgerbegleitung, Zillen-/Schiffahrt)

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt auf 15 Personen.

besinnung

2

nr.





# „Bescheidenheit ist eine Zier...“

## Kurzurlaub

„ ... doch weiter kommt man ohne ihr!“  
So heißt es in einem bekannten Sprichwort. Bescheidenheit ist eine Tugend, die sich nicht so leicht beschreiben lässt. Sie ist unauffällig und leise. Bemerkte wird sie erst dann, wenn sie fehlt.

Wann ist Bescheidenheit hilfreich und wann hinderlich für mein Leben?

Was brauche ich wirklich zum Leben?

Wo darf und muss ich für die eigenen Bedürfnisse mutig eintreten?

Und wo braucht es einen Schritt zurück?

Mit Impulsen, die zum Nachdenken anregen, Ausflügen in die Umgebung, Kreistänzen, einer Kräuterwanderung und Zeit zur freien Gestaltung machen wir uns auf die Suche nach dem rechten Maß.

Zeit: **Do 13. Mai - So 16. Mai 2021**

Ort: **Haus Johannisthal,**  
Windischeschenbach

Referentin:

**Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel.päd. (FH)

**Johanna Zettl** | Kräuterpädagogin

**N.N.**

Kosten: **180,- €**

(Kurs, Übernachtung, Verpflegung)



# Du bist mein Schmuckstück

**Mutter-Tochter-Tage mit Schmuckworkshop**

Raus aus dem Alltag, rein ins Wochenende!  
Gemeinsam eine besondere Zeit erleben –  
entspannen – ein schönes Schmuckstück  
gestalten.

Hört sich gut an?

Dann herzliche Einladung zu  
zwei Mutter-Tochter-Tagen!

**Zeit: 11. - 12. Juni 2021**

(Fr 16.30 bis Sa 16.30 Uhr)

**Ort: Exerzitenhaus Cham**

**Referentinnen:**

**Renate Brandel-Motzel |**

Goldschmiedemeisterin

**Elisabeth Rembeck |** Dipl. Rel.päd. (FH)

**Kosten: Erwachsene € 65,00**

**Jugendliche 13 - 16 J. € 40,00**

Materialkosten für das Schmuckstück zwischen  
€ 6,00 und 35,00 (Barzahlung vor Ort)

**In Kooperation mit der Fachstelle Ehe und  
Familie Regensburg.**

**Anmeldung bis 28.05.2021**



# Unterwegs

## Frauen pilgern auf der VIA NOVA\* Ganztageswanderung

Zur Mitte des Jahres machen wir uns auf den Weg, gehen schweigend, tauschen uns aus, spüren nach was uns trägt und hält. Wir nehmen den Hopfen in den Blick, die liebeliche Landschaft der Hallertau und die ehrwürdigen Kirchen, die durch Verschiedenheit und reiche Vergangenheit zum Innehalten einladen.

### Ablauf des Tages

Transfer nach Rohr/NB – Besichtigung der Kirche des Benediktinerklosters - Pilgersegen - auf der VIA NOVA durch das niederbayerische Hügelland mit seinen zahlreichen Hopfengärten - Mittagspause in Kirchdorf - weiter durch die Hallertau nach Perka - Kloster Biburg - Wallfahrtskirche Allersdorf - durch die Auen der Abens zurück nach Abensberg.  
Gehstrecke: 17 km

Zeit: **Sa 26. Juni 2021**, 09.00 - ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: Großparkplatz Gillamooswiese  
Münchener Str. 23,  
93326 Abensberg

Referentin: **Monika Seidl** | Pilgerführerin

Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel.päd. (FH)

Kosten: **25.- €**

(Pilgerbegleitung, einfaches Essen, Taxi)

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt auf 15 Personen.

besinnung

5

nr.

**Anmeldung bis 11.06.2021**

# Organisatorisches

## für alle Frauen

Das Büro der Fachstelle Frauenseelsorge ist nicht ganzjährig besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie ca. 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Eine Anmeldung ist auch über die Homepage möglich:

[www.frauenseelsorge-regensburg.de](http://www.frauenseelsorge-regensburg.de)

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie kurzfristig absagen, so müssen wir Ihnen – auch im Krankheitsfall – Ausfallgebühren berechnen. Dies ist unabhängig davon, ob jemand von der Warteliste nachrücken kann. Für eine Absage, die in der Woche direkt vor der Veranstaltung bei uns eingeht, beträgt die Ausfallgebühr 16.- €. Falls Sie nicht teilnehmen ohne abzusagen, berechnen wir die volle Kursgebühr.

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

In besonderen Fällen kann ein Preisnachlass gewährt werden. Bitte fragen Sie nach! Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen!

Wir müssen langfristig planen. Bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an!

**Anmeldeschluss** beachten!

# Absender

.....

Name

Vorname

.....

Straße

.....

PLZ | Wohnort

.....

Telefon

Geburtsdatum

.....

Frauenseelsorge  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg

E-Mail-Adresse

Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der  
Veranstaltung und für die Zusendung von weiteren Informationen in der EDV  
der Frauenseelsorge gespeichert werden.

# für alleinerziehende...

Ich melde mich an zum

Kurs-Nr:

Datum

Ich möchte auf die Warteliste:

Kurs-Nr:

Datum

Ich bringe Kinder mit:

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

Ich bitte um

einen Zuschussantrag

Zuschussnachfrage in der Pfarrei

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr von 16,--- zu bezahlen, falls ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn vom Kurs zurücktrete.

**gunplawue**

# für alle frauen

Für folgenden Kurs melde ich mich an

Kurs-Nr:

Datum

Kurs-Nr:

Datum

Kurs-Nr:

Datum

Kurs-Nr:

Datum

Ich wünsche wenn möglich

ein Doppelzimmer

ein Einzelzimmer

vegetarisches Essen

Mit meiner Unterschrift melde ich mich

verbindlich an und verpflichte mich, eine

Ausfallgebühr von 16,--- zu bezahlen, falls

ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn

vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift